

Cel mai eficient mod de a scadea febra la copii, fara medicamente, in mai putin de 5 minute! Iata cum:

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Febra pe care o are copilul tau este un factor de stres si un motiv de mare ingrijorare.

Conform unor studii, daca copilul tau este sanatos, febra nu trebuie sa te sperie. Febra este reactia organismului la infectia care iti imbolnaveste copilul. Daca temperatura este prea mare, devenind inconfortabila, exista cativa pasi pe care ii poti urma, astfel incat el sa se simta mai bine.

Daca febra continua sa fie ridicata si daca persista cateva zile la rand, este necesar ca medicul pediatru sa **CITESTE IN CONTINUARE**

Sursa: secretele.com

Remediu pentru psoriazis: Reteta pentru o crema de zi si de baie facuta in casa

Un articol de Razvan

Psoriazisul este o boala de piele, care se manifesta prin descuamari insotite de mancarimi si pete rosii de dimensiuni diferite pe piele. Regiunile afectate frecvent sunt: zona articulatiilor genunchiului, cotului dar si pielea capului.

Aceasta boala a fost amintita si descrisa inca din antichitate de Hippocrate (ca. 460–370 i.Hr.). Termenul de psoriazis a

fost folosit pentru prima oara de Galenus, care descria boala care apare in regiunea ochilor si testiculelor. Azi se presupune insa ca CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Rețeta tibetană care tratează bolile pulmonare, hipertensiunea, gastrita și reumatismul. Poate fi utilizată decât o dată la 5 ani

Această rețetă uimitoare, veche de 5000 de ani, poate fi utilizată pentru tratarea unui număr mare de boli. De fapt, metoda miraculoasă a călugărilor tibetani este atât de puternică încât nu poate fi utilizată decât o dată la 5 ani.

Ingredientul principal este usturoiul, grație proprietăților sale antiseptice și antivirale, scrie www.healthyfoodhouse.com.

Rețetă

Ingrediente:

350 grame de usturoi

200 ml de alcool de 95% sau rom

Metodă de preparare:

Curățați și tocați usturoiul și apoi amestecați-l cu alcool. Turnați mixtura într-o sticlă sterilizată și lăsați la macerat pentru zece zile. După această perioadă , strecurați lichidul, turnați-l înapoi în sticlă. Păstrați în frigider pentru alte câteva zile.

Utilizare:

Cantitatea de amestec este suficientă pentru 12 zile. Înainte de mic dejun, prânz și cină ar trebui să consumați un pahar de apă cu câteva picături de mixtură.

Totuși, înainte de micul dejun se recomandă să utilizați o singură picătură.

Beneficiile incredibile acestui remediu naturist

Acest remediu natural este foarte puternic și poate fi folosit în tratamentul pentru impotență, sinuzită, hipertensiune, artrită, reumatism, ateroscleroză, boli de plămâni, gastrită și hemoroizi. În plus, amestecul vă stimulează metabolismul, îmbunătățește vederea și auzul și este eficient în procesul de slăbire.

Articol relatat de incomemagazine.ro

Sursa: expunere.com

De ce barbatii turci nu au probleme cu prostata. Care este secretul lor?

Un articol de Razvan

Multi barbati de pretutindeni sufera de afectiuni de prostata, aceste probleme de sanatate fiind, cu siguranta, unele dintre

cele mai comune in randul lor.

Toti barbatii sunt expusi riscului de afectiuni ale prostatei avand in vedere ca toti sunt purtatori de prostata, insa doar unii pot dezvolta probleme din cauza acestei glande, ca urmare a factorilor genetici, a varstei, rasei, statusului hormonal, regimului alimentar sau stilului de viata.

Chiar daca prostata se poate dezvolta la [CITESTE IN CONTINUARE](#)

Sursa: secretele.com

Scapa de bronsita prin cea mai simpla si ingenioasa metoda. Poti sa o faci chiar la tine in camera!

Un articol de Cristian Iacov

In cazul in care ai fost racit si ai ramas in continuare cu o tuse uscata care nu-ti mai da pace, atunci acest articol este pentru tine. Bronsita este o inflamatie a plamanilor, cunoscuta in popor ca fiind „raceala la plamani”. De obicei aceasta conditie de sanatate se instaleaza dupa o raceala sau mai grav in cazul fumatorilor, aceasta ajungand sa fie cronica.

Daca te afli in situatia de mai sus, te anunt ca incepand de maine totul se va rezolva.

Iata cea mai simpla metoda de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Planta imortalitatii – Mod de utilizare

In antichitate, egiptenii au numit-o „**planta nemuririi** „ . Aceasta a fost folosita cu mii de ani in urma, ea fiind **extrem de benefica** in tratarea si vindecarea arsurilor solare. Cu toate acestea, exista **mai multe utilizari** ale ei, utilizari pe care ar trebui sa le inveti.

Aloe vera **este pur si simplu un tratament fantastic** despre care putem spune ca functioneaza cu adevarat. Aceasta planta, tepoasa, succulenta ce creste in desert, a fost mult timp folosita ca un remediu pentru arsuri, leziuni si CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cele mai puternice remedii facute in casa, pentru dinti

galbeni, care fac minuni in cateva zile!

Un articol de Razvan

Cand cineva vorbeste sau zambeste, primul lucru care iese in evidenta este dantura. Zambetul alb stralucitor e cel mai frumos, dar exista si situatii cand dintii sunt ingalbeniti. In cazul in care va aflati in aceasta situatie, va oferim o solutie pentru aceasta problema. Citeste in continuare cateva remedii care fac minuni!

A avea dintii albi este un atribut extraordinar pentru infatisarea oricarei persoane. Zambetul placut va face o prima impresie buna in cercurile profesionale. CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Acestea sunt 12 simptome ale problemelor renale, despre care nu stiai

Un articol de Cristian Iacov

S-a constatat faptul ca 20 din 40 de persoane sunt victimele bolilor de rinichi. Problema majora este ca, de cele mai multe ori, atat barbatii dar si femeile nu isi depisteaza simptomele in stadiu incipient. Cand problemele la rinichi ating un grad avansat, ajung sa fie incurabile, la fel ca melanomul sau SIDA.

Factorul pozitiv este ca poti sa monitorizezi problemele rinichilor astfel incat sa nu se ajunga la lucruri grave, tinand cont de cateva criterii.

Mai jos exista o statistica a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Scapa de Guta folosind un amestec de ingrediente naturale

Un articol de Cristian Iacov

Guta este o forma destul de complicata a artritei. Aceasta conditie de sanatate este infasurata in mister si de obicei trecuta cu vederea de catre persoanele care nu au avut de-a face cu aceasta boala. Din pacate, durerile pe care le provoaca sunt destul de greu de suportat si cei care sufera de aceasta boala o stiu foarte bine!

Guta este provocata de cristlizarea acidului uric din sange, ce apare ca urmare a deseurilor in exces prelucrate de rinichi si revarsate in sange. Atacurile de guta CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Exercitii simple pentru

calmarea rapida a durerilor de ceafa!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Daca iti petreci fiecare zi la birou in fata calculatorului, cu siguranta ca stii deja pe pielea ta cat de problematica poate deveni suprasolicitarea gatului.

Centrul de reabilitare medicala „Master physical” a conceput o serie de exercitii destinate remedierii durerilor de gat si de ceafa survenite in urma suprasolicitarii musculaturii si a vertebrelor coloanei cervicale.

Iata cum poti scapa de dureri:

Exercitiul 1:

- Pozitia de pornire este fie asezat pe scaun, fie pozitia „drepti”. CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com