

Prepara-ti propriul inlocuitor natural pentru Viagra folosind doar 2 ingrediente

Un articol de Razvan

Pentru a-ti prepara acasa propriul inlocuitor natural pentru Viagra, ai nevoie de doar doua ingrediente disponibile in orice magazin alimentar. Aceste doua ingrediente sunt afrodisiace foarte puternice.

Viagra este un medicament destinat barbatilor, a carui actiune consta in cresterea functiei erectile si a performantei sexuale. Nu sunt multi cei care stiu ca acest medicament poate fi preparat si acasa.

Ingredientele necesare pentru prepararea acestui afrodisiac:

- Pepene verde CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Scapa de carii in mod natural

si vindeca degradarea dintilor cu aceasta solutie uimitoare pentru dinti!

Un articol de Razvan

In acest articol iti vom arata modul in care vei putea sa-ti prepari cele mai eficiente remedii pentru dinti, care sa te vor ajuta sa ai dintii albi si sa scapi de carii in mod natural. Aceste remedii facute in casa, sunt foarte usor de obtinut, sigure si extrem de eficiente.

Pentru a le prepara, trebuie doar sa urmezi aceste instructiuni simple!

Masca din ulei de cocos, ulei de cuisoare si turmeric, pentru dinti stralucitori

Ingrediente:

$\frac{1}{4}$ lingurita de ulei de cocos

2 picaturi de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Afla de ce magneziul este cel mai puternic mineral pentru

relaxare

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Un nivel deficitar al acestui nutrient dubleaza riscul de deces, avertizeaza un studiu publicat in Jurnalul Medical de Terapie Intensiva. De asemenea, te predispune la o serie lunga de simptome si boli, dar aceste probleme sunt usor de vindecat prin simpla reintroducere in alimentatie a acestui nutrient. Per ansamblu, acest nutrient este in multe cazuri una dintre armele secrete impotriva bolilor. Din pacate, insa, prea putini oameni cunosc acest lucru, si nu il consuma in cantitatile necesare. CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

10 Super-Alimente care iti pot vindeca intregul corp

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Pentru functionarea corpului in parametri cat mai optimi, luati in calcul aceste zece super-alimente ce contin substante nutritive.

1. Patlagina

Ai calcat pe ea, ai ignorat-o, ai incercat de atatea ori sa o elimini de pe gazonul tau, insa aceasta "buruiana" inofensiva este medicamentul cel mai utilizat de pe intreaga planeta, ajungandu-se in ziua de azi sa se cultiveze din ce in ce mai mult. De la patlagina se foloseste cel mai mult radacina, insa

in unele cazuri si tulpina este CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

„Darul cerului” sau rostopasca, remediu puternic pentru 150 de afectiuni

Se spunea ca are o forță egală cu a soarelui și de asta romanii au botezat-o “Chelidonium”, “darul cerului”, iar vracii o culegeau numai în crucea zilei, când soarele era în zodia Leului.

 **Rostopasca este recomandată ca remediu în peste 150 de afecțiuni, de la dermatoze banale, la temutul cancer sau la infecțiile virale, încă imposibil de tratat cu medicamentele actuale.**

Preparatele pe bază de rostopască au efecte vasodilatatoare, antispastice, analgezice și stimulează secrețiile digestive. Extern, are acțiune: antiseptică, antibacteriană, regenerantă, cicatrizantă, antitumorală.

Indicații terapeutice

Rostopasca este recomandată în terapia naturistă a afecțiunilor hepatice, în procesul de cicatrizare a unor boli de piele, negi, în cazurile de icter, constipație, reumatism

etc.

Spasmele digestive – sunt eficient combătute de către tinctura de rostopască, din care se iau câte 3-4 lingurițe pe zi. Tratatamentul se face simptomatic, de câte ori apar spasme, anumite substanțe conținute de această plantă (alcaloizi) relaxând prompt musculatura netedă a tubului digestiv.

Dischinezia biliară – un grup de cercetători români, conduși de dr. Hriscu A., a demonstrat efectele excepționale ale rostopascăi în combaterea tulburărilor biliare, inclusiv a dischineziei. Se administrează pulberea, câte un vârf de cuțit luat de trei ori pe zi, la orele 8, 13 și 19. Acest tratament se face vreme de 30 de zile, urmate de 10 zile de pauză, după care se poate relua. Are o eficiență greu de egalat de orice medicament de sinteză. Tratatamentul este foarte eficient și pentru prevenirea litiazei biliare.

Indigestia și dispepsia – conform cercetărilor medicului german J.C. Bauman, nu există medicament mai eficient ca rostopasca în tratarea problemelor legate de digestie. Jumătate de linguriță de tinctură de rostopască, administrată de 4 ori pe zi, diminuează senzația de greață, stimulează puternic producerea de sucuri gastrice și de bilă, elimină starea de disconfort, de greutate în stomac, ce apare în cazul indigestiei. Fiecare doză de rostopască se ia cu 10 minute înainte de masă. Se țin cure de câte 3 săptămâni.

Migrena biliară, migrena în general – se ia o linguriță rasă de pulbere de rostopască pe stomacul gol, în doză unică, pentru 24 de ore. Efectele sunt de-a dreptul spectaculoase: în mai puțin de o oră, bila este drenată, durerile de cap și senzația de greață dispar, la fel ca și sensibilitatea excesivă la zgomote, la lumină și la mirosuri. Tratatamentul se face ocazional, atunci când apar durerile de cap și celelalte simptome specifice migrenei.

Pancreatita– iată o rețetă care face adevărate minuni în

această afecțiune periculoasă și greu de tratat: cinci grame de rostopască uscată și mărunțita se opăresc cu un litru de apă clocotită și se lasă să se infuzeze 12 ore, într-un vas smălțuit (extractul nu trebuie să intre în contact cu metale). Ideal este să se prepare infuzia la ora șase seara și să se strecoare la șase dimineața, când se mai adaugă 200 de grame de miere de salcâm sau polifloră (nu de alt soi) și se amestecă bine. Se ia o lingură din acest preparat, din oră în oră, înainte sau după ce mâncăm. După 2 luni de tratament, simptomele bolii dispar.

✖ **Boli de ficat**– ceea ce medicina populara știe dintotdeauna, a fost confirmat și pe cale științifică: rostopasca este un extraordinar stimulent al funcției hepatice. Se administrează sub formă de pulbere, câte un vârf de cuțit (aproximativ 0,5 grame) de 4 ori pe zi, în cure de 21 de zile, cu 7-10 zile de pauză. Este un remediu excelent, pentru persoanele cu afecțiuni ale ficatului apărute în urma intoxicațiilor și a otrăvirilor, a infecțiilor cu virusul hepatitei.

Herpesul bucal și herpesul genital – se combat eficient, atât intern, cât și extern, cu ajutorul tincturii de rostopască. Intern, se administrează câte o linguriță de tinctura de trei ori pe zi în cure de 12 zile. Pentru utilizarea externă, se combină tinctura de rostopască, în proporții egale, cu tinctura de propolis, și se aplică prin picurare (nu prin tamponare cu vată) pe zona afectată, de 4-6 ori pe zi. Efectele sunt rapide și de durată.

Cancerul – rostopasca este pe cale să provoace o puternică dispută în lumea specialiștilor, legată de tratarea bolii canceroase. De “vină” sunt cercetătorii din spațiul ex-sovietic, care au studiat efectele rostopascăi asupra cancerului vreme de mai multe decenii și au creat chiar un medicament de semi-sinteză, derivat din ea: “Ukrain”. Din cercetările lor rezultă că sucul de rostopască aplicat pe zonele afectate de cancerul de piele, dar și pe tumorile exteriorizate, face adevărate minuni, în timp ce pulberea

administrată intern ameliorează starea bolnavilor de cancer. Se ia un sfert de linguriță de pulbere de rostopască de 4 ori pe zi, în cure de două luni, cu 3 săptămâni de pauză. Este un remediu cu efecte imunomodulatoare certe (ajuta la distrugerea celulelor maligne de către sistemul imunitar) și cu o posibilă acțiune citostatică directă. Conform cercetătorilor ruși și ucraineni, substanțele active din rostopască sunt eficiente în cancerul pancreatic, ovarian, faringian, ano-rectal, de colon, de sân, de ficat.p Hepatita virală – fitoterapeutul francez Maurice Messegue a tratat foarte eficient această boală, într-un mod mai puțin obisnuit: cu băi cu infuzie combinată de rostopască. În fiecare seară, se fac băi de mâini și de picioare cu apă fierbinte, în care se pun 1-2 litri de infuzie combinată de rostopască. Se ține fiecare membru vreme de 15 minute în baie, apoi se tamponează ușor cu un prosop (nu se clătește și nu se șterge). Este un tratament blând și eficient, prin care principiile active ale plantei sunt preluate de către circulația sanguină periferică și sunt transportate în ficat, unde își exercită acțiunea terapeutică.

Administrarea corecta a rostopascai

1. Pulberea

Se obține prin măcinarea cât mai fină a tulpinilor uscate de rostopască cu rășnița electrică de cafea. Depozitarea pulberii se face în borcane de sticlă închise ermetic, în locuri întunecoase și reci, pe o perioada de maximum 3 săptămâni (deoarece principiile active se oxidează rapid). De regulă, se administrează de 3-4 ori pe zi câte un sfert de linguriță (aproximativ 1 g), pe stomacul gol.

❌ 2. Tinctura

Se pun într-un borcan cu filet, 15 linguri de pulbere de rostopască, peste care se adaugă două pahare (400 ml) de alcool alimentar, de 50 de grade. Se închide borcanul ermetic și se lasă la macerat vreme de două săptămâni, după care se filtrează, iar tinctura rezultată se pune în sticlute mici,

închise la culoare. Se administrează de patru ori pe zi, câte 50-100 de picături, diluate în puțină apă.

3. Infuzia combinată

Se pun 3-4 linguri de rostopască mărunțită la macerat în jumătate de litru de apă, vreme de 8-10 ore, după care se filtrează. Preparatul rezultat se pune deoparte, iar planta rămasă după filtrare se fierbe în încă jumătate de litru de apă, vreme de cinci minute, după care se lasă să se răcească și se filtrează. În final, se amestecă cele două extracte, obținându-se aproximativ un litru de preparat, care se folosește mai ales extern, sub formă de comprese, gargară și băi.

4. Cataplasma cu rostopasca

O mână de frunze mărunțite de rostopască se lasă timp de 1-2 ore să se înmoaie în apă caldă (40-50gr. C). Se aplică apoi pe locul afectat, acoperindu-se cu un tifon. Se lasă să acționeze vreme de 1 oră.

Cum se culege și cum se pastreaza rostopasca

De la rostopască se culege partea aeriana a plantei, adică tulpina, frunzele și florile, cu grijă pentru a nu dezrădăcina planta, care va da apoi alte tulpini. Culesul se face pe timp frumos, însorit, în zile fără ploaie (ploaia favorizează brunificarea plantei, ceea ce duce la degradarea principiilor active). Imediat după culegere, tulpinile de rostopască se pun la uscat în strat subțire, într-un loc umbros și lipsit de umiditate. Dintr-o jumătate de kilogram de plantă proaspătă rezultă aproximativ o sută de grame de plantă uscată. În stare proaspătă, tulpinile de rostopască lasă un suc (latex) portocaliu, care are proprietăți medicinale foarte importante, pe care planta uscată nu le mai păstrează.

Iata cum sa inlaturi o unghie care creste sub piele, fara ajutorul chirurgiei

Un articole de Petrut

Multe lucruri care apar pe corpul uman pot provoca probleme serioase de sanatate.

Unghiile crescute sub piele reprezinta una dintre ele.

Aceasta afectiune este considerata boala cronica, care apare atunci cand coltul exterior al unghiei creste in carnea moale. Unghiile de sub piele pot provoca dureri severe in timpul mersului, insa exista numeroase metode prin care sa fie extrase.

Daca nu vrei sa irosesti bani pe operatii chirurgicale, inlatur-o acasa.

Dilueaza 3 linguri de bicarbonat in CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Modul natural prin care sa iti purifici plamanii de gudron si nicotina

Un articol de Maya

Chiar daca fumezi sau te-ai lasat curand de fumat, plamanii tai sunt incarcati cu materii toxice, care provin din tigari. In acest articol, iti prezentam un remediu puternic si eficient, care te va ajuta sa iti cureti plamanii de gudron si nicotina; pentru asta, vei avea nevoie de numai trei plante:

Ingrediente necesare:

- 400 de grame de ceapa
- 2 lingurite de turmeric
- 3 cm de radacina de ghimbir
- 1 litru de apa
- 400 de grame de zahar (daca vrei, poti folosi miere)

Mod de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Uleiul de cocos este acum numit un „miracol” impotriva Bacteriilor Dentare

Un articol de Cristian Iacov

Daca esti in cautarea unui inlocuitor al pastei tale de dinti care este bogata in fluor, sulfati, precum si alte substante nocive, atunci ar trebui sa citesti in continuare. Cercetarile in domeniu vin acum sa-ti ofere o veste buna. Este vorba

despre un ingredient natural care poate face minuni pentru sanatatea ta orala. Acest ingredient natural este uleiul de nuca de cocos, mai bine cunoscut sub numele de ulei magic, care este plin de puteri „miraculoase”.

Ceea ce il face unic este faptul ca CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Acest vechi remediu rusesc te va ajuta sa scapi de durerile lombare pentru totdeauna!

Un articol de Petrut

Incearca un remediu facut in casa, care iti va revigora complet corpul si coloana. Trebuie sa mentionam ca este foarte popular in randul medicinei alternative din Rusia.

Pentru inceput, pregateste o pasta din turmeric, dupa cum urmeaza:

Ingrediente:

- 40 grame de pudra din turmeric
- 100-150 ml de apa

Inductiuni:

- Pune pudra de turmeric in apa, amesteca si lasa compozitia la fiert.
- Prepar-o timp de 8 minute

- Nu omite sa amesteci constant.
- La final, aspectul amestecului CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Sfatul medicilor: 50 ml țuică sau palincă cu slănina și ceapă întrec orice medicament

Cercetările medicale au descoperit acțiunile pozitive ale produselor alimentare tradiționale, fără E-uri, coloranți și conservanți. De ce strămoșii noștri au fost sănătoși și puternici?

❌ Ei bine, s-a dovedit că slănina întărește sistemul imunitar. Această calitate se datorează acidului arahidonic, care favorizează scăderea colesterolului, îmbunătățește funcțiile de protecție ale organismului și, de asemenea, este necesar pentru producerea compușilor chimici responsabili pentru răspunsurile imune și reacțiile inflamatorii. Dacă la toate acestea adăugăm ceapă, care doar ea conține 36 de componenți din tabelul lui Mendeleev, plus tradiționala țuică sau pălincă plină de vitamine și cu puțin alcool cu efect vasodilatator, obținem un cocktail de minerale, vitamine, acizi, baze și alcool care devin, împreună mai puternice decât orice medicament, bineînțeles, consumate cu ponderație, dar des relatează ziuanews.ro

Cantități mici de grăsime sunt de folos pentru inimă și vasele de sânge, reglementează contracțiile musculare ale organelor interne, inclusiv ale mușchiului cardiac, și sprijină tonusul

vascular. Fumătorii au, de asemenea, un beneficiu dacă mănâncă puțină slănină, datorită faptului ca ea conține seleniu. Acest microelement întărește sistemul imunitar și previne oxidarea în organism. Astfel, pagubele produse de țigări se reduc parțial. Slănina încetinește și intoxicarea alcoolică, prin acoperirea pereților stomacului cu grăsime și crearea pansamentului gastric, care previne absorbția rapidă de alcool din stomac. Alcoolul trece mai departe în intestin, unde, totuși, va fi absorbit, dar treptat.

Articol relatat de portalul Construct Your Dreams.

Sursa: expunere.com