

Cum sa faci o cafea buna – 5 Metode de preparare a cafelei

Cum sa faci o cafea buna – 5 Metode de preparare a cafelei

Leacul pentru orice in afara de moarte! De la diabet si epilepsie pana la stafilococul auriu

Exista cercetări legate de numeroasele căi prin care chimenul negru e un aliment medicinal care poate salva vieți. Aceasta umila, dar imens de puternica samanta omoara MRSA (Stafilococcus aureus multiplu rezistent, la mai multe tipuri de antibiotice), vindeca acele corpuri otravite de arme chimice, stimuleaza regenerarea celulelor beta muribunde din pancreasul diabetic, si face inca si altele, despre care putini stiu ca exista.

Multe dintre beneficiile de sanatate atribuite chimenului negru au fost pe deplin confirmate in literatura biomedicala. De fapt, din 1964 si pana acum, exista 458 de studii publicate si revizuite care fac referinta la aceasta planta.

Rezumăm cercetările verificate și

publicate în legătură cu 10 din beneficiile remarcabile ale seminței:

- Diabetul de tip 2: 2 grame de sămânță de chimen negru pe zi au rezultat în reducerea glucozei pe nemâncate, au scăzut rezistența la insulină, amplifică funcționarea celulelor beta, reduc hemoglobina glicosilată (HbA1c) în subiecți umani.
- Infecție cu Helicobacter Pylori: Semințele acestea posedă activitate utilă clinic anti-Helicobacter Pylori, comparabilă cu terapie de triplă eliminare.
- Epilepsie: Semințete sunt cunoscute în mod tradițional ca având proprietăți anticonvulsive. Un studiu din 2007 cu copii epileptici, ale căror condiții nu se ameliorau cu tratamente medicamentoase convenționale, au constatat că un extract apos a redus semnificativ activitatea epileptică.
- Presiune sanguină ridicată – folosirea zilnică a 100-200mg de extract de chimen negru, de 2 ori pe zi, timp de 2 luni, s-a constatat că are efect în scăderea presiunii arteriale în pacienți cu hipertensiune medie.
- Astm: Timochinonă, unul din constituenții activi principali din Nigella sativa, este superior medicamentului fluticazonă într-un model animal de astm. Un alt studiu, de data asta pe oameni, a descoperit că extracte apoase fierte de chimen au efecte relativ potente antiastmatice, pe căile astmatice.
- Tonsilofaringita acută: caracterizată prin inflamație faringială sau a amigalelor (gât inflammat), predominant virală în origine, capsule de chimen negru (combinat cu Phyllanthus niuri) s-au descoperit a calma semnificativ durerile de gât și reduce nevoia de calmante, în cazul subiecților umani.
- Afecțiuni cauzate de arme biologice – În urma unui studiu pe

oameni, aleator, în care s-a ținut cont și de efectul placebo, s-a concluzionat că extractul apos prin fierbere al semințelor reduce simptomele respiratorii, respirația grea și valorile din testele funcționale pulmonare, și de asemenea a redus necesitatea tratamentului medicamentos.

– Cancerul de colon – Studiile pe celule au arătat că extractul de chimen negru s-a dovedit a fi superior agentului chimic 5-fluoracil în inhibarea dezvoltării cancerului de colon, dar este mult mai sigur (în ceea ce privește efectele secundare). Studiile pe animale au arătat că uleiul de chimion negru are efecte inhibatoare semnificative în cazul cancerului de colon în șobolani, fără efecte adverse observabile.

– MRSA – Chimenul negru are activitate anti-bacteriană împotriva stafilocului de tip *Staphylococcus aureus* rezistent la meticilină, separat, în cadru clinic.

-Dependență de droguri – Un studiu pe 35 dependenți de droguri a arătat că chimenul negru e un tratament bun pe termen lung.

În ultima vreme, cercetările medicale în ceea ce privește aceste semințe au continuat să înflorească, cu încă 78 de studii.

Iată încă 16 posibile beneficii suplimentare care se pot adăuga la lista în continuă creștere:

Previne probleme cauzate de radiații: uleiul de *Nigella sativa* (NSO) și ingredientul activ timochinonă, protejează țesutul cerebral de stresul nitrozativ indus de radiații.

Protejează împotriva problemelor cauzate de atacurile de cord: Un extract de timochinonă din *nigella sativa* are un efect protector în cazul problemelor asociate unui atac de cord experimental.

Previne dependența de morfină și toxicitatea acesteia: Un extract alcoolic din *nigella sativa* reduce fenomenul asociat cu morfina de preferință condiționată a locației, un indicator

de intoxicație cu morfină, dependența și toleranța.

Previne problemele renale asociate cu diabetul: Un extract de timochinonă din nigella sativa are efecte protectoare în cazul nefropatiei diabetice experimentale.

Previne adeziunile post-chirurgicale: Acoperind suprafețele peritoniale cu ulei de chimen negru după traumă peritoneală, se scade adeziunea peritoneală într-un model experimental.

Previne neurotoxicitatea asociată cu Alzheimer: Un extract de timochinonă din nigella sativa previne neurotoxicitatea și adaptoza indusă de A β 1-40 în modelul celular.

Inhibă proliferarea cancerului de sân: un extract de timochinonă din nigella sativa inhibă creșterea tumorilor și induce moarte celulară programată (apoptoză) într-un model tip xenotransplant, în șoarece, de cancer la sân.

Arată proprietăți anti-psoriasis: Extractul alcoolic de semințe de nigella sativa are activitate anti-psoriatică, în concordanță cu utilizarea sa ca remediu în medicina tradițională.

Previne patologiile creierului asociate cu boala Parkinson: Un extract de timochinonă din nigella sativa protejează neuronii de toxicitatea sinaptică indusă de α SN, o patologie observată în creierul pacienților cu boala Parkinson și demență cu corpuri Lewy.

Ucide celule canceroase agresive Glioblastoma: Un extract de timochinonă din nigella sativa ucide celule canceroase glioblastoma.

Ucide celule de leucemie: timochinona induce adaptoza mediata de mitocondrii în leucemia limfoblastică acută in vitro.

Inhibă dezvoltarea cancerului de ficat: Un extract de timochinonă din nigella sativa previne cancerul indus chimic într-un model de șoarece.

Previne patologiile diabetice: Un extract apos și alcoolic din nigella sativa în doză mică are un efect de scăderea a glicemiei și un efect de ameliorare în ceea ce privește „insulițele” pancreatice, având valoarea ca agent terapeutic în gestionarea diabetului.

Inhibă dezvoltarea cancerului cervical: Un extract de timochinonă din nigella sativa are proprietăți anti-proliferative, apoptotice și anti-invazive în contextul cancerului cervical.

Previne probleme cerebrale induse de plumb: Un extract de timochinonă din nigella sativa ameliorează problemele cerebrale cauzate de plumb în șobolani Sprague Dawley.

Ucide celule canceroase bucale: Un extract de timochinonă din nigella sativa induce adaptoză (moarte programată a celulelor) în celule canceroase bucale.

De ce o sămânță atâta de puternică nu e încă în vizorul majorității comunităților medicale și nutriționale?

Știm că semințele de susan sunt mai bune decât Tylenol în reducerea durerilor articulare și reducerea factorilor de risc cardiovasculari într-o manieră care face de rușine medicamentele, și de asemenea știm că semințele de in micșorează tumorile de sâni și prostată, dar beneficiile semințelor de chimen negru sunt încă în mare prea puțin utilizate și raportate.

În mod interesat, în ciuda acestora, parcă pentru a confirma potențialul imens al acestor semințe ca agent de vindecare, Nestlé, gigantul alimentar internațional, a patentat folosirea

nigellei sativa pentru a „preveni alergi alimentare” în 2010 (publicația internațională de patentare a firmei Nestlé, cu numărul W02010133574).

Această tentativă evidentă de a-și însuși ceva ce se cunoaște și utilizează tradițional susținea că sămânța sau extractul ar trebui să fie proprietate intelectuală a firmei Nestlé când e folosită ca ingredient alimentar sau medicamente. Conform unei publicații informative Third World Network din iulie, 2012:

„Afirmațiile gigantului elvețian par invalide, utilizările tradiționale ale Nigellei sativa anticipau în mod clar cererea de patentare a firmei Nestlé, iar expertiza țărilor în curs de dezvoltare a validat deja aceste utilizări tradiționale și a descris, în termeni științifici contemporani, proprietățile medicinale ale semințelor de chimen negru pe care Nestlé încearcă să le revendice ca fiind descoperiri proprii.”

„Nestlé revendică dreptul asupra oricărui compus stimulator de receptor de opioizi pentru a trata și preveni alergiile, mai exact timochinona, și mai specific, administrarea de timochinonă în forma materiei vegetale de Nigella sativa (semințe). Tipul de alergie pe care se pune cea mai mare atenție este discomfortul stomacal și diareea.”

Vestea bună e că nicio astfel de patentare n-a primit încă aprobare și, deocamdata, acest aliment este disponibil gratuit. Pentru informații noi în scopul cercetării, pur și simplu vizitați Pubmed.gov, și înregistrați-vă pentru o înștiințare automată prin email pentru cuvintele cheie „nigella sativa.”, și veți fi printre primii care vor afla despre cercetările noi făcute pe această sămânță, în rețeaua cercetărilor biomedicale.

Sursa: <http://caplimpede.ro>

Cum se prepara si cum se utilizeaza: Amestecul de Aur – Cel mai Puternic Remediu Antibiotic si Anti-Cancer

In acest articol vom prezenta o reteta destul de interesanta pe care o veti putea pregati cu usurinta. Vorbim despre asa-numitul „amestec de aur” – un remediu natural, care prin aspectul si proprietatile sale ne aminteste de pretiosul aur.

Acest amestec este recomandat in cazul in care aveti de-a face cu probleme bacteriene si virale. Este, de asemenea un mare ajutor pentru intarirea sistemului imunitar si pentru prevenirea aparitiei bolilor canceroase. Remediuul are aceste proprietati CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

Cum Eliminam Tusea Seaca doar cu o Inghititura din aceasta Bautura

Tusea poate deveni destul de enervanta daca persista in timp. Chiar daca acest lucru este un eveniment perfect normal, dat fiind faptul suntem in plina iarna, tot ar trebui sa ne tratam in cazul in care tusea nu ne lasa dupa 10-12 zile sau chiar mai mult.

Ce ar fi daca v-as spune ca multi dintre noi chiar nu ne dam seama ca remediul il avem chiar sub nasul nostru, il folosim zilnic, insa nici macar nu ne gandim ca acesta ne poate scapa de tuse dupa o singura inghititura....

Ati ghicit?

Este CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

Cum sa scapi de durerile de spate in 3 ore, cu cel mai bun remediu oferit de bunicii

Acest remediu facut in casa trateaza artrita, durerile de spate si tot ceea ce este asociat durerilor de articulatii, oase si muschi.

Eu va ofer un sfat : Treceti pe medicina naturista de fiecare data cand medicina conventionala nu va poate ajuta! Adresati-va bunicilor pentru a va da un sfat pentru orice problema de sanatate intampinati si va asigur ca miracolele „din batrani” vor functiona.

Daca simtiti greutate in picioare, dureri articulare si de spate, sau daca aveti probleme cu CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: www.secretele.com

Cum sa vindecam infectiile din organism cu 4 ingrediente simple

Articolul ce urmeaza va prezinta un medicament vechi, 100% natural, ce este utilizat cu preponderenta in Germania. Este foarte usor de facut in casa, el avand in compozitie cateva ingrediente pe care le regasesti in casa : usturoi, lamaie si ghimbir

Exista numeroase beneficii ale acestei bauturi medicament, aceasta putand avea efecte miraculoase asupra sanatatii corpului tau.

Acest remediu este extrem de eficient pentru :

- tratamentul si prevenirea congestiei arterelor
- reglementarea CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

Cum sa folosim usturoiul ca medicament

Usturoiul este unul dintre alimentele cele mai sanatoase, cu „puteri de vindecare” uimitoare. Cea mai cunoscuta utilizare a lui este impotriva gripei si racelii, este considerat un antibiotic natural. De asemenea este utilizat si in alte scopuri. Daca suferiti de oricare dintre urmatoarele probleme, cititi cum puteti folosi usturoiul ca un medicament:

Caderea parului

Daca aveti o problema cu pierderea parului, usturoiul este cea mai buna solutie. Trebuie doar sa acoperi tot capul cu CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

Cum scapam de sinuzita

Tratamentul formelor putin dureroase si putin febrile se limiteaza la pulverizari locale de medicamente vasoconstrictoare, la inhalatii calde, mentolate, si la analgezice. Tratamentul formelor mai avansate asociaza antibiotice si antiinflamatoare luate pe cale orala. In formele foarte dureroase sunt uneori necesare o punctie prin trocar, apoi o spalatura a sinusului. Tratamentul sinuzitei cronice asociaza antibiotice, antiinflamatoare si decongestionante ale foselor nazale. In caz de esec, poate fi

propus un tratament chirurgical (curatarea sinusurilor realizata de cele mai multe ori prin endoscopie). Doctorul ORL-ist va hotari cat de grava este boala si care e varianta de abordare. Dar, inainte de scenariile cele mai pesimiste, e randul plantelor sa te ajute!

Vindeceaua La noi se mai numeste si “iarba taieturii” sau cretisorul. Este nativa din Europa, dar creste acum in multe parti ale lumii care au climat temperat. Medicina foloseste frunzele si florile acestei plante, desi, mai demult, medicina traditionala utiliza si radacina. Exista specii similare care cresc si in Asia. Planta este folosita pentru tratarea sinuzitei, stresului, anxietatii si gastritei. Mai demult se folosea si pentru tratarea afectiunilor tractului urinar si a infestarilor cu viermi intestinali. A fost considerata un bun calmant al durerilor de cap si de inima.

Mesteacănul pufos

Este un adjuvant in rinofaringite repetate, la adulti si copii, si, in general, in orice episoade respiratorii recidivante, traheite si traheobronsite, sinuzite acute nesupurative. Se gaseste sub forma de picaturi. Extractul vegetal din muguri de mesteacan pufos contine si alcool etilic de cereale, 33% volum. Folosirea sa implica o metoda bioterapica, ce utilizeaza extractele obtinute din tesuturile vegetale embrionare proaspete: mugurii, amentii, mladitele, radicele, scoarta interna a radacinii sau scoarta de pe ramuri tinere, seva sau semintele.

Banala apa cu sare poate ajuta

In afara de medicamente si inhalatii in care uleiurile volatile ale diverselor plante te vor ajuta sa scapi de dureri, mai exista cateva manevre simple, care au efecte benefice asupra celor care se lupta cu sinuzita. Un exemplu este folosirea apei cu sare. Se spune ca sarea de mare este cea mai buna, dar si cea comuna te poate ajuta. Spalaturile nazale se efectueaza cu o solutie sarata pe care vei avea grija sa o mentii la temperatura corpului. Aceasta solutie se

prepara prin adaugarea unei lingurite de sare in jumatate de litru de apa fiarta. Se amesteca si se asteapta racirea ei pana la o temperatura corespunzatoare. Iti astupi nara cealalta si tragi pe nas aceasta solutie.

Inhalatii cu uleiuri de plante

Una dintre cele mai de efect variante de a folosi plantele pentru a scapa de durerile care vin odata cu sinuzita este de a face inhalatii. Iata si o reteta dupa care iti poti prepara aburii aromati pe care sa-i folosesti. Amesteci picaturi de uleiuri din urmatoarele plante, in combinatia sugerata: brad – 10 picaturi, catina – 15 picaturi, galbenele – 15 picaturi, menta – 10 picaturi, sunatoare – 15 picaturi. Le pui in apa fierbinte si faci inhalatiile. Timpul cel mai potrivit pentru tratament este seara, tarziu, inainte de a te culca. Trebuie sa repeti inhalatiile timp de cateva zile.

Eucaliptul – pentru sinusuri

Una dintre plantele cele mai folosite pentru tratarea bolilor care afecteaza sinusurile fetei este eucaliptul. Frunzele arborelui contin 1,5% ulei esential, din care 90% este reprezentat de eucalyptol, responsabil de proprietatile antiseptice, febrifuge si expectorante. Uleiul de eucalipt este descris ca avand efect asemanator cu al mentolului, actionand asupra receptorilor din membranele mucoasei nazale si conducand la reducerea simptomelor, in cazul nasului infundat. Eucaliptul este nativ din Australia, nu isi pierde frunzele si este cultivat in toata lumea, acolo unde temperatura o permite. El a fost folosit de catre aborigenii care nu doar ca mestecau radacinile, dar foloseau si frunzele ca remediu impotriva febrei. Trebuie sa ai grija la administrarea sau folosirea uleiului de eucalipt, deoarece actiunea in interiorul organismului poate duce la urmasi nefaste, in functie de doza folosita. Efectele secundare ale folosirii interne pot include greata, varsaturile si diareea. Uleiul de eucalipt nu este recomandat la copiii sub doi ani. In ciuda precautiilor legate de folosirea acestui ulei in

stare pura, eucaliptul ramane una dintre principalele plante in lupta cu neplacerile provocate de sinuzita.

Mugurii de carpen

Extractul vegetal din muguri de carpen este indicat ca adjuvant in toate episoadele respiratorii recidivante la adulti, in rinofaringite spasmodice si cronice (cicatrizeaza mucoasa lezata si calmeaza spasmele), in sinuzite cronice, traheite, traheo-bronsite. Pentru sinuzita cronica se administreaza ca picaturi, cate 25 – 30 de doua ori pe zi. Acest extract vegetal contine si alcool etilic de cereale, 33% volum.

Verbina

Creste in Europa, Asia, Africa si America de Nord. Unele specii medicinale sunt originare din America de Nord. Se folosesc frunzele si florile. Verbina este utilizata la tratarea sinuzitei, a colicilor, dismenoreei si indigestiei. Datorita gustului sau amar, verbina se foloseste pentru a imbunatati digestia. Ca leac traditional, se recurgea la aceasta planta pentru a stimula producerea laptelui la mamele care nu isi puteau hrani copilul la san.

De asemenea, “indulceste” febrele si provoaca transpiratia. Ceaiul se prepara adaugand una – doua lingurite de planta uscata la jumatate de litru de apa. Datorita gustului sau nu prea placut, multi prefera sa foloseasca tincturile de verbina. Nu este indicata folosirea sa pe perioada graviditatii fara supravegherea medicului. Verbina este considerata o planta cu un aport deosebit pentru sanatate.

Gentiana

Aceasta planta este folosita pentru sinuzita (in combinatie cu verbina, lumnita, socul negru si cu o varietate de macris), indigestie sau lipsa apetitului. Alte moduri traditionale de folosire a gentiane recomanda aplicarea ei in cazul tumorilor de piele si a febrei. Cel mai folosit medicament, de cativa ani, care se utilizeaza in Germania pentru tratarea sinuzitei (Sinupret) se bazeaza, de asemenea, si pe gentiana. Gustul

amar al gentianei poate fi depistat chiar si dupa o diluare de 50 000 de ori. Aceasta planta nu ar trebui folosita de cei care sufera de ulcer peptic sau gastrita.

Tot sarea, dar altfel Sarea te poate ajuta si altfel decat in solutie. In cazul sinuzitelor, se recomanda incalzirea unei cantitati mici de sare si punerea ei intr-un mic saculet, care se aplica pe zona unde ai durerile. Trebuie sa verifici ca sarea sa nu fie foarte fierbinte. Saculetul pe care il folosesti este de preferat sa fie din panza si sa nu fie cu tesatura asa de rara incat sa permita iesirea firisoarelor de sare, care iti pot irita ochiul, in cazul in care este vorba despre sinuzita frontala. Cand sarea s-a racit, inlocuieste-o cu o noua cantitate, incalzita.

Masajul si inhalatia Ti-am vorbit despre tot felul de plante care, fie sub forma de ceai pe care il faci in bucataria ta, fie ca parte din medicamente luate din farmacie, te ajuta sa scapi de durerile care vin cu sinuzita. Sunt lucruri citite, primite ca sfat, folosite deja de multi altii, inainte. Dar, pentru ca fiecare isi gaseste leacul cel mai bun, iti dau si reteta mea, salvatoare (cel putin pe moment): o inhalatie in care pun musetel, cimbru salbatic, menta si multa sare si, daca se poate, apoi, un masaj facut de cineva care se pricepe. Atat inhalatia, prin uleiurile volatile ale plantelor, cat si masajul te vor ajuta sa ai un somn bun si sa incepi ziua urmatoare fara dureri.

Luminita de seara

Este o sursa bogata de acizi grasi nesaturati, mai ales de acid linoleic. Aceasta planta este folosita in tratamentul sinuzitei, al bolilor de piele (in special a anumitor eczeme), mentine un nivel corect al colesterolului si are efecte benefice asupra inimii si vaselor sangvine. Luminita de seara are influenta pozitiva asupra conditiei generale a organismului inainte si in timpul menstruatiei si contribuie la mentinerea functionarii in buna stare a articulatiilor. Este folosita si de industria cosmetica.

Varza sau bitterul

In cazul in care suferi de sinuzita cronica, un remediu poate fi sucul de varza. Se foloseste sucul obtinut de la o varza alba, proaspata, care se toarna in nari, seara, inainte de culcare – nu mai mult de cateva picaturi. Tot in sinuzita cronica poti utiliza o compresa de pus pe frunte, la care folosesti bitter suedez. Aceasta compresa se tine pe locul cu probleme toata noaptea.

Hreanul sau radacina calului

Ca element de imbunatatire al sanatatii noastre, hreanul este folosit in tratarea sinuzitei, bronsitei, a durerii de gat si a infectiilor tractului urinar. Planta contine uleiuri volatile asemanatoare cu cele gasite in mustar. Administrarea interna ar trebui evitata de catre cei care sufera de gastrita sau ulcer. Procedurile traditionale sugereaza aplicarea unor fragmente de radacina in imediata apropiere a sinusurilor cu probleme, dar cu grija, deoarece cauzeaza iritarea tegumentului.

Sursa: <http://sanatate.unica.ro>

Sursa foto: <http://natura-vindeca.blogspot.ro>

Cum sa transformi apa intr-un medicament

Apa miracolul vindecarii

Cu totii ne simtim slabiti, fara energie, sau avem boli care ne supara. Cu totii ne dorim sanatatea, dar cati facem ceva ca

sa o obtinem? De la o gandire sanatoasa, care e de baza, pana la un stil de viata sanatos ce include alimentatie sanatoasa, miscare, actiune, purificare, energizare etc, exista multiple cai prin care sa ne obtinem si mentinem corpul si spiritul asa cum ni le-a daruit Dumnezeu. Printre acele gesturi marunte dar atat de benefice pe care le putem face zilnic pentru a ne simti mai bine, este a avea grija de apa – de apa pe care o bem, de apa care ne compune, de apa din mediul inconjurator, de apa din mancare, de apa de pretutindenii. Asa cum este bine sa mentinem energia la vibratii inalte in undele iubirii, asa este bine sa mentinem si apa la vibratii inalte in iubire. Pentru ca apa este in toate, si hraneste totul, si schimba totul.

Apa este viata!

Apa este buna, nutritiva, la indemana, ieftina, atat de necesara si totusi atat de subestimata, neglijata. Apa este coordonata esentiala a supravietuirii noastre, a doua dupa aer. Organismul nostru depinde de apa pentru a functiona asa cum trebuie. Desi un om poate rezista mai mult timp fara mancare, fara apa insa nu ar putea supravietui mai mult de trei zile. Apa este absolut necesara in pregatirea substantelor nutritive din alimente pentru absorbtie si asimilare.

Ca si energia, apa este peste tot, in tot ce exista, chiar si in pietre, chiar si in oase. Daca energia este materia din care este alcatuit universul subtil, apa este materia din care este alcatuit universul palpabil. Asta ma face sa ma gandesc ca poate cumva, apa este o corespondenta a energiei in plan fizic.

Desi numim planeta noastra "Pamant", si tot astfel si suprafetele de uscat, de parca acestea ar fi cele mai intinse, totusi pe aceasta Planeta Albastra marile si oceanele ocupa 70,8% – 361.200.000 kmp, adica de 36 de ori mai mult decat suprafata Europei. Din "pamant" – continentele si insulele – gheturile acopera 1.600.000 kmp, lacurile aproximativ 2.000.000 kmp, iar suprafata raurilor nu poate fi masurata, fiindca e schimbatoare. Mlastinile cuprind si ele 2.700.000 kmp. Daca mai adaugam si zapada, inseamna ca si "uscatul" planetei este mai mult de jumatate acoperit cu apa, solida sau lichida. Apa este suportul vietii pe Pamant, desi majoritatea formelor de viata au aparut si s-au dezvoltat, avand

caracteristici adaptate, pe pamant.

Cum totul in Univers respecta un patern general, unic, minunat, ca si planeta pe care traим, si corpul nostru contine in medie 70 % apa. Suntem atat de interconectati cu tot ce ne inconjoara incat ne oglindim in acestea pana la cel mai mic detaliu. Creierul unui om este $\frac{3}{4}$ apa. Oasele $\frac{1}{4}$, muschii $\frac{3}{4}$, iar sangele aproximativ 85% apa. Asadar apa este o parte din noi, ne este esentiala pentru supravietuire, pentru mentinerea sau imbunatirea sanatatii.

Am putea spune ca noi suntem APA.

Spre exemplu, plasma sanguina este 92% apa, tesutul muscular 80%, celulele rosii 60%, etc. Chiar si oasele contin 25% apa! Nu ai spune ca e asa, nu? Apa este constituentul de baza al tuturor organismelor vii, intre 50 si 90% din greutatea acestora fiind apa. Protoplasma, materia de baza a celulelor vii, consta intr-o solutie in apa de grasimi, carbohidrati, proteine, sare si alte substante chimice similare. Apa actioneaza ca solvent, transportand, combinand si dizolvand aceste substante. Sangele in animale si seva din plante este in primul rand apa si servesc pentru a transporta hrana si reziduuri. Apa joaca de asemenea un rol esential in metabolismul moleculelor esentiale vietii, cum ar fi proteinele si carbohidratii. Acest proces, numit hidroliza, se desfasoara constant pe intreaga durata a vietii celulelor, incetinirea lui fiind sinonima cu imbatranirea iar oprirea lui cu moartea.

Beneficiile apei

In primul rand este important deci sa bei apa pentru a mentine nivelul de hidratare normal al celulelor organismului dar nu este totuna ce fel de apa bei. In primul rand este necesar ca apa sa fie curata, fiind o idee buna substituirea apei de la robinet a carei tratare dura si calatorie prin tevi ii afecteaza calitatea, prin alte surse de apa, cat mai curate si mai naturale. Atentie insa, bauturile alcoolice si cele ce contin cofeina, chiar daca sunt in mare masura apa, contin diuretice ce determina ca in final organismul sa piarda mai multa apa decat asimileaza.

Organismul are nevoie apoi de detoxifiere, in consecinta are nevoie de apa. Detoxifierea este o necesitate pentru simplul fapt ca in fiecare zi , pe langa substantele nutritive, organismul "colecteaza" si reziduuri, substante mai mult sau

mai puțin toxice care se găsesc inevitabil în alimente, și pe care corpul le identifică și elimină. Eliminarea acestora ar fi mult înlesnită dacă organismul ar avea la îndemână cel mai bun agent detoxifiant și anume apa. Fără apă, organismul se dovedește a fi pur și simplu un "container" în care se adună depozite de toxine care treptat încep să acționeze negativ asupra ficatului, rinichilor sau chiar favorizează apariția tumorilor canceroase.

Apă ameliorează considerabil digestia. Constipația, problemele care pot apărea în digestie pot fi deseori rezolvate printr-o hidratare adecvată. Apa nu trebuie să lipsească din alimentația ta zilnică pentru ca digestia să decurgă normal.

O bună hidratare are efecte importante și la nivelul pielii, știut fiind faptul că o hidratare optimă (din interior) a pielii previne apariția ridurilor sau le estompează, menține pielea catifelată și elastică, nu permite apariția acneei, menține pielea tânără. Un organism bine hidratat se poate lauda și cu un aspect sanatos. Este valabil și la nivelul formei fizice, apă fiind un ingredient de bază în curele de slăbire. Încearcă să înlocuiești orice lichid - altul decât apă - din alimentația ta, cu apă plată și ai să vezi că o să începi să pierzi din kilogramele în plus. Apa reglează metabolismul și ține și de foame în cazul în care ai tendința să mănânci mai mult decât este normal. Adesea oamenii le este de fapt sete atunci când cred că le este foame. Atunci când ți-e foame prea repede după ce deja ai avut o masă indigestă, încearcă să bei un pahar de apă. Dacă și după ce ai băut acel pahar de apă, tot mai îți este foame, atunci foamea este reală.

O hidratare adecvată se dovedește benefică și pentru activitatea cerebrală, dar și în prevenirea unor afecțiuni precum Alzheimer sau atacul cerebral. Bea apă suficientă și vei avea mai puține dureri de cap sau de articulații (apa formează fluidele din jurul articulațiilor). Bea apă ca să-ți protejezi inima, bea apă ca să ai mai puțină nevoie de medicamente. Bea apă ca să-i oferi organismului tău energia naturală de care are nevoie pentru o funcționare optimă.

Renunță la alte lichide pe cât de mult posibil (cum ar fi alcoolul, sucurile dulci, sucurile acidulate). Încearcă să bei 8-10 pahare de apă pe zi, timp de o săptămână și vezi diferența. Cu siguranță efectele pozitive pe care le vei

observa asupra propriului tau organism iti vor da incredere sa abordezi un mod de viata mai sanatos.

Nehidratarea – Dehidratarea

Orice persoana simte ca are nevoie de hidratare, prin urmare de lichide. Si atunci recurge la orice in afara de apa : cafea, suc, ceai, alcool. Nimic insa nu poate inlocui apa pura, plata, nu exista un substitut perfect pentru ea. 8-10 pahare de apa pe zi pot avea neasteptate si nebanuite efecte pozitive la nivel fizic dar si la nivel energetic.

Deci, pentru o buna functionare a organismului si pentru a evita deshidratarea, corpul necesita cel putin 2 l apa pe zi (sau pana la 4 l pe zi vara, pe timp de canicula sau cand omul desfasoara activitati fizice intense in urma carora pierde apa prin transpiratie.) Apa se pierde din organism prin urina, fecale, prin transpiratie si respiratie.. Cantitati semnificative de apa sunt utilizate de organism doar pentru digestia hranei. Apa se poate bea ca atare, in forma ei lichida, se poate filtra prin piele in urma dusurilor, sau se poate lua din diferite surse pentru ca intra in compozitia produselor alimentare in diferite proportii. Cantitati mari de apa contin: laptele, legumele, fructele si carnea. Mentionez si carnea, pentru ca putini sunt vegetarieni, insa trebuie sa stiti ca apa din carne este incarcata energetic negativ, cu emotiile animalului din ultimele lui clipe de viata: frica, disperare, durere, deznadejde, moarte. Toate aceste energii, necurate, vi se transmit si sunt preluate de mentalul vostru.

Majoritatea bolilor sunt cauzate de deshidratarea si intoxicarea celulelor. Acestea declanseaza un mecanism de protectie, atunci cand sunt deshidratate, prin care se imbraca intr-o pelicula gelatinoasa, din care se hranesc pentru a nu muri. Aceasta substanta se numeste... colesterol. Este important, asadar, sa schimbam mesajul apei, sa ne rugam si sa intelegem ca apa poate fi un medicament eficient pentru corpul nostru fizic. Avem nevoie sa bem cel putin doi litri de apa plata pe zi (putem sa bem ceai, sa consumam legume sau fructe bogate in apa, dar cei doi litri de apa trebuie bauti in mod constant). Cercetarile efectuate arata ca, de exemplu, 90% din durerile de stomac sunt cauzate de deshidratare. Sunt oameni care tusesec, ii apasa inima sau au colici dupa masa. Acele

organe care ne dor, mai ales dupa ce mancam, spun ca nu au destula apa. Cei care au miscari greoaie sau fata "impietritai au o proasta functionare a nervilor, cauzata de lipsa apei in corp. La nivelul cartilagiilor, componenta apei este de 90%. Cand se deshidrateaza, ele incep sa pocneasca. Oasele au nevoie de apa, in aceeasi masura – si multe dintre durerile de oase, precum si sindromul de alunecare a discului lombar sunt cauzate de deshidratare. Ce se intampla cand luam un calmant pentru dureri sau cand avem un soc? Luam calmantul cu apa – si ni se da apa cand suntem in stare de soc. De fapt, cand iei o pastila, ceea ce face durerea sa dispara este apa, nu calmantul. 90% din durerile corpului nostru sunt semnale gen: "Te rog, am nevoie de apa!". Studiile arata ca tensiunea arteriala mare, problemele legate de vasele de sange sunt cauzate de lipsa apei din corp.

Pierderile de apa (dezhidratarile) pot produce perturbari sau in cazuri grave pot duce la deces. Pe termen lung, cand nu consumam suficienta apa zilnic, celulele deshidratate incep sa se distruga, organismul incepe sa consume propriile celule si tesuturi si apar boli autoimune precum scleroza in placi, lupus, etc. dar si in rinichi se depoziteaza toxine sub forma de pietre care apoi se elimina cu greu prin tratament.

Apa si energia

Apa inmagazineaza energie si este un mediu cu putere de transmitere nelimitata in timp si spatiu. Apa are cea mai buna memorie din toate substantele de pe pamant.

Cea mai buna e apa care propaga cel mai bine energia cosmica. Cu cat apa potoleste mai bine setea, cu atat ea transmite mai bine energia cosmica. Cu cat apa potoleste mai bine setea cu atat ea induce mai multa armonie in relatia celula sanatoasa – viata – univers. Eu personal am observat ca anumite tipuri de apa, pe care le cumpar din comert, nu pot satisface setea. Beau 2 litri de apa pe zi si parca nu as bea deloc. Nu exista nici racoarea pe care ti-o da apa pura, si nici nu are gustul puritatii (da, apa pura are un anumit gust usor sesizabil). Insa daca apa este pura, un pahar este mai mult decat suficient sa stinga setea atunci cand te simti insetat (apa te energizeaza, si te simti ca si cum tocmai ti-ai reincarcat bateriile.)

Incepand cu vechii babilonieni, egipteni, chinezi e cunoscut faptul ca apa are memorie. Apoi, in majoritatea confesiunilor

religioase apa are un rol foarte important. Chiar si stiinta moderna are dovezi incontestabile ce sustin aceasta afirmatie care spune ca apa are atat componenta chimica cit si componenta fizica (adica memorie structurala sau de structura).

De fapt orice obiect care ne inconjoara este purtator de informatie. Tot asa cum luam o sarma de metal si o indoim si ea ramane indoita (metalul memoreaza forma care i-a fost impusa) tot asa si apa pastreaza informatia despre locurile prin care a trecut. Memoria apei in comparatie cu memoria metalului e de miliarde de ori mai incapatoare. La etapa actuala a cunostintelor acumulate de civilizatia umana apa se dovedeste a fi substanta cu cea mai bogata memorie din toate substantele cunoscute pe pamint.

Apa memoreaza toata calea care a strabatut-o pe pamant. Tine minte toata rugina si gunoaiele din tevile prin care trece, tine minte proprietatile straturilor de pamant prin care trece, tine minte absolut orice stare si eveniment prin care trece sau la care asista, tine minte energiile pozitive, cat si energiile negative. Memoria apei "se restabileste" doar prin inghetare sau cu ajutorul unor aparate nou inventate.

Apa de energie joasa

APA DE ROBINET (pe care o consumati chiar la momentul de fata fie pentru baie, dus sau baut) – calitatea apei de robinet se manifesta printr-o structura energetico-vibrationala deformata. Apa de la robinet are tensiunea superficiala de 73 dyne/cm² si in aceste conditii schimbul de substante intre apa si celula nu se face corect. Apa bauta trece prin corp fara sa hidrateze suficient celulele si noi credem ca daca am baut 2l – 2,5l/zi, suntem cu siguranta sanatosi...

Aceasta apa preia din mediul prin care trece si energii negative, si sistemul de tratare chimica nu asigura si tratarea, purificarea energetica. Si ganditi-va ce cale lunga bate aceasta apa si pe unde trece (sol, statii de epurare, tevi, cladiri de locuinte..), si in momentul in care o bem de-a gata, ea pur si simplu ne infesteaza cu programe si idei care nu ne apartin, cu emotii si stari care ne otravesc. In loc sa ne furnizeze energia cosmica pe care ea o poarta in mod natural, ea ne conecteaza la energii joase.

O astfel de apa pe perioade lungi de timp cauzeaza: scaderea imunitatii, raceala, gripa, dureri de cap, dureri de spate,

dureri la nivelul incheieturilor, oboseala cronica, lipsa de energie, capacitate scazuta de lucru, irascibilitate sporita, slabirea sistemului nervos, miros urat din gura, slabirea igienei cavitatii bucale, matreata si fire de par slabe, dereglarea ciclului menstrual, tensiune marita / tensiune scazuta, diabet zaharat, hemoroizi, fisuri anale, aciditate la stomac, acnee, insuficienta renala, boli de inima, ficat, pancreas, vezica biliara, intestine, rinichi, prostata avansand in timp la cancer de absolut orice forma. Este destul de lunga lista?

APA DIN BAUTURILE RACORITOARE SI ALCOOLICE este cel mai adesea impura, modificata chimic si energetic, informata sa produca dependenta si placere, programata sa modifice structurile corpului si mintii noastre. De aceea este o apa de energie joasa si nu trebuie luata in considerare in ratia de 2l/zi. Este bine sa evitam consumul des al acestor produse, sau, daca le preferam din anumite motive, sa le energizam si deprogramam prin tehnicile energetice existente.

APA DE LA BAIE este la fel de importanta. Fie ca facem dush, ca ne spalam pe maini, ca stam in cada, ca ne spalam pe dinti, sau chiar ca ne spalam rufele cu ea, aceasta apa are propria ei energie inmagazinata. Si dincolo de proprietatile ei utile, este incarcata cu energii negative memorate din drumul ei pana la noi. Din pacate, fiind atat de receptiva si usor influentabila, apa nu are propriul ei mecanism de curatare si energizare. Poate ca Dumnezeu a lasat-o atat de necesara vietii dar atat de sensibila, tocmai ca sa invatam o lectie valoroasa despre cum emotiile si gandurile noastre ne afecteaza structurile si viata. Aceasta apa intra in piele pentru ca pielea este permeabila si adesea insetata din cauza ca nu o hidratam din interior. Aceasta apa intra in structura hainelor noastre, si chiar daca ea se evapoza prin uscare, informatia adusa de ea nu se evapora decat prin metode energetice. Si atunci cand ne imbracam si purtam hainele, e ca si cum, avem asa o aura de energii negative care ne inconjoara corpul foarte aproape, si care interfereaza cu corpurile noastre subtile. Eu, cunoscand cateva sisteme de terapie care utilizeaza energia universului, pot folosi punerea palmelor, simbolurile, rugaciunea, algoritmi, pentru a curata apa de la baie, si de ce nu?- pentru a o informa in favoarea mea. La indemana oricui este sa puna sare in apa de la baie pe care o

foloseste. Sarea purifica extraordinar apa, si la nivel chimic, si la nivel energetic.

Apa si emotiile

Apa este un mediu natural care rezoneaza cu cele mai subtile vibratii.

Dr. Masaru Emoto este un om de stiinta japonez care a studiat indelung elementul vietii: apa. Din 1994, a inceput sa studieze si sa fotografieze cristale de apa inghetata. Aceste fotografii erau realizate cu ajutorul unui microscop plasat intr-o camera la -50°C. Rezultatele uluitoare au fost prezentate in cartea sa Messages from Water (Mesajele apei), care pune in evidenta efectul constiintei umane (al diferitelor tipuri de energie hado) asupra apei.

Fotografiile din articol sunt preluate din aceasta carte si arata clar in ce mod structura cristalina a apei inghetate reflecta calitatea ei, precum si modificarile acesteia datorita expunerii la diversi factori externi: poluare, cuvinte, muzica, fotografii si chiar rugaciuni. Cercetand proprietatile apei, Dr. Emoto a descoperit si demonstrat cu ajutorul fotografiei de mare viteza ca moleculele de apa pot fi influentate de gandurile noastre, de cuvintele si emotiile noastre. Starile emotionale care influenteaza apa, influenteaza prin urmare totul.

WATER CRYSTALS



Distilled Water



Dirty water from Fujiwara Dam



Fujiwara dam after pray



Love and gratitude



"You make me sick,"



"Arigato" (Thanks)



Dirty Lake water before pray



After Pray



After pray crystal



Beethoven-Pastoral



Heavy Metal music



Kawachi local dance music



Tibet Sutra



Antartica Glacier Water



Dirty Water Biwako-Lake



Shimanto River- The last clean river in Japan



Spring Water Lourdes, France



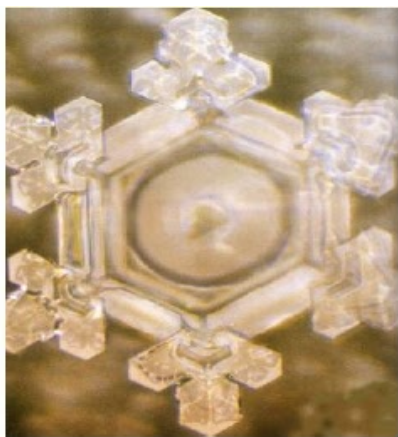
Sanbu-ichi Yusu Spring Water Japan



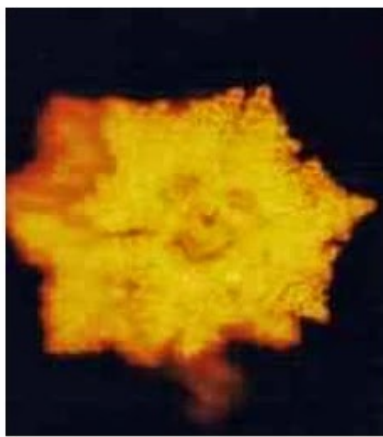
Adolf Hitler



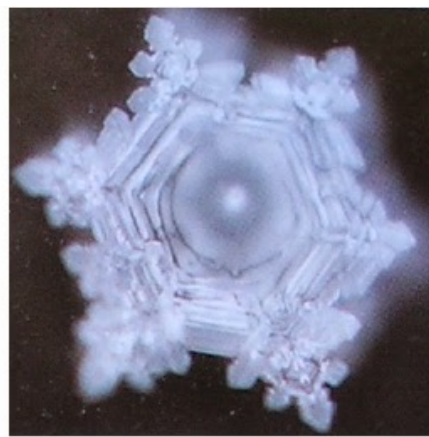
Saint Theresa



Arigato



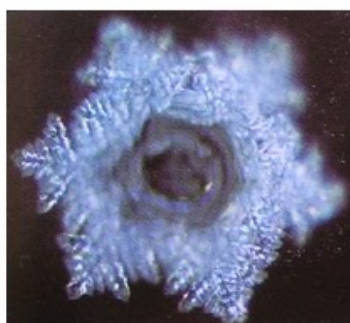
Thank you



Mulțumesc în chineză



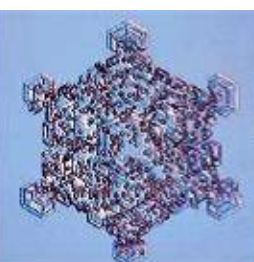
Mulțumesc în coreeană



Danke



Merci



Speranță



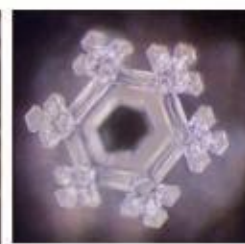
Recunoștință



Fericire



Rugăciune



Mulțumesc

Iisus ne-a transmis in "Evangelhia Eseniana" sa nu mancam cand suntem suparati sau furiosi, pentru ca mancarea se va transforma in otrava pentru corp...Aceasta pentru ca mancarea, care contine in mare proportie apa, preia emotiile noastre, sau ale celor care au preparat mancarea, si le tranfera in noi, la nivel celular, adica la cel mai profund nivel. Astfel, mancarea devine otrava pentru corp, indiferent de proprietatile nutritive ale acesteia.

Iata cum noutatea revolutionara despre apa si emotii confirma arta de a fi armonios, arta intelepciunii transmisa de

milenii. Este vital sa acordam atentie la ceea ce gandim si simtim, cu predilectie. A simti iti creaza viata. Asa iti construiesti viata, precum simti. A simti amprenteaza apa vietii corpului nostru, cu ceea ce oferim ca vibratii prin emotii si gandurile de zi cu zi.

Aceasta este o descoperire stiintifica care revolutioneaza Evolutia, insa cu siguranta nu ar fi fost niciun secret daca altcineva l-ar fi descoperit mai devreme, pentru ca "instructiunile" unei vietii sanatoase ne-au fost data odata cu creerea noastra ca fiinte. Emotiile, Apa, Viata. Totul este atat de interconectat. Si adevarul este chiar sub ochii nostri, dar este atat de greu de vazut!

Gandurile si sentimentele influenteaza direct structura materiei fizice – aceasta este concluzia japonezului Masaru Emoto, in urma cercetarilor sale. El a observat ca apa inmagazineaza toate informatiile transmise ei sub forma de energie (hado) din mediul inconjurator. Stiinta confirma astfel ceea ce traditiile spirituale sustin de milenii: suntem responsabili de raiul sau de infernul in care traim.

Cercetarile dr. Masaru Emoto l-au condus la definirea conceptului de "hado", un cuvânt care este din ce in ce mai des folosit chiar si in conversatiile uzuale de catre japonezi. Cuvantul "hado" este alcatuit din doua ideograme kanji, ha si do, care inseamna respectiv unda si miscare. Prin urmare, hado este modelul vibrational intrinsec existent la nivelul atomic al materiei, fiind considerat drept cea mai mica unitate de energie.

Hado este energia asociata constiintei umane, dupa definitia dr. Masaru Emoto. Cercetand aceasta energie, el a ajuns la concluzia ca gandurile si sentimentele modeleaza realitatea fizica. Inspirat fiind de rezultatele unui om de stiinta american care a reusit, cu ajutorul unui dispozitiv ce utiliza rezonanta magnetica, sa impregneze apa cu anumite informatii benefice, curative, dr. Masaru Emoto a continuat cercetarile in domeniul rezonantei magnetice.

Astfel, generand diferite energii hado prin cuvinte rostite sau scrise, sau prin muzica la care a fost expusa o aceeaasi proba de apa distilata, aceasta si-a modificat structura in functie de energia primita. Formele de hado pozitiv, de exemplu forta sublim creatoare a artei si a muzicii, au generat cristale geometrice, hexagonale, armonioase si

incantatoare. Interesant este ca nu toate esantioanele de apa au cristalizat.

Cele expuse unui hado negativ (cuvinte urate, poze ale unor fiinte malefice recunoscute, de ex., Hitler, poluare, muzica heavy-metal) au inghetat in forme amorfe, ciudate si dizarmonioase. Astfel, chiar daca toate tipurile de apa au aceeaasi formula chimica, structura lor moleculara difera considerabil, fapt demonstrat clar in aceste fotografii.

Intelegem din aceasta ca apa are un mesaj foarte important pentru noi. Ea este precum o oglinda, care ne reflecta intocmai starea interioara. Atunci cand ne reflectam chipul in ea, mesajul ei devine uimitor de clar, precum un cristal. Stim ca viata umana este in directa corelatie cu calitatea apei, atat cea din corpul nostru cat si cea din jurul nostru.

In lucrarea sa doctorul Emoto prezinta argumente concrete care demonstreaza ca bioenergia umana, energia gandurilor, cea vehiculata de cuvinte, ideile-forta si muzica, toate acestea influenteaza structura moleculara a apei, aceeaasi apa care alcatuieste in procent de 70% corpul unui om matur si care acopera in acelasi procentaj planeta noastra. Apa este sursa esentiala a vietii pe planeta, calitatea si integritatea ei sunt de o importanta vitala pentru toate sursele de viata.

Dr. Emoto a descoperit multe diferente fascinante in structurile cristaline ale apei provenind din diverse surse aflate in anumite conditii. Spre exemplu, apa de munte si de izvor a dezvaluit in structura ei cristalina frumoase modele geometrice. In schimb, apa toxica si poluata din zonele industriale suprapopulate sau apa stagnanta din puturile de apa sau lacurile de acumulare a cristalizat in forme distorsionate, aleatoare si dizarmonioase.

Un alt domeniu de studiu al doctorului Emoto l-a constituit meloterapia, De aceea el a urmarit efectele muzicii asupra structurii cristalelor pe care apa le formeaza prin inghetare. El a plasat timp de cateva ore apa distilata intr-o eprubeta intre doua boxe si apoi a fotografiat cristalele obtinute prin inghetarea acelei ape. Dupa ce a inregistrat modurile in care apa a reactionat la diferitele conditii de mediu, la poluare si la diferitele genuri de muzica sau sunete, echipa doctorului Emoto si-a orientat cercetarile spre a vedea modul in care gandurile si cuvintele afecteaza formarea cristalelor de apa netratata, distilata. Ei au aplicat pe esantioanele de

apa bucati de hartie cu diverse cuvinte scrise pe ele, lasandu-le asa timp de o noapte.

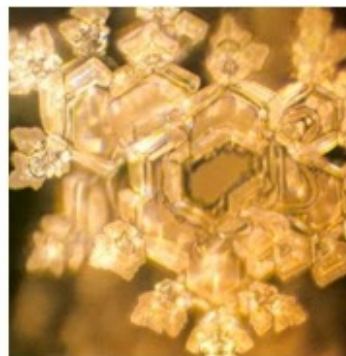


„Cele 4 anotimpuri - primăvara”
de Vivaldi



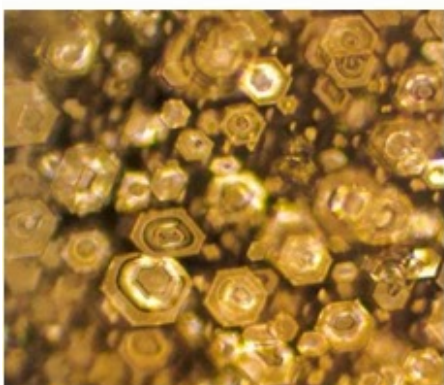
Simfonia Pastorală a lui
Beethoven.

Muzica lui Beethoven a dat naștere unor cristale deosebite, cu multe detalii și forme fanteziste, ce produc un efect terapeutic

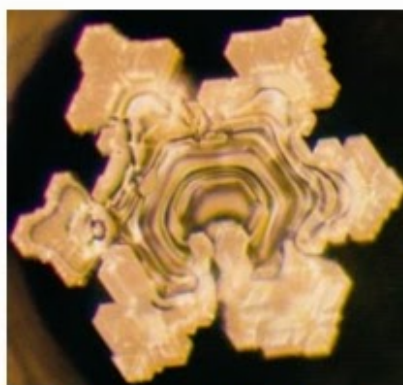


Bach: „Arie pentru corzi în
Sol Major”

Acordurile line ale acestei melodii de Bach (din celebrul aranjament pentru vioară și pian) sunt bine reprezentate de splendoarea acestui cristal



Chopin: „Studiu în Mi major”
Se pare că muzica de pian produce cristale în formă de picături



Mozart: „Simfonia Nr. 40”
Frumusețea acestui cristal reflectă frumusețea piesei muzicale. Cristalul pare să oglindească modul de viață entuziast a lui Mozart



Muzică de vindecare

Aceeasi procedura a fost aplicata folosindu-se numele unor persoane decedate, care au avut o anumita influenta in istoria omenirii. Fotografiile obtinute dupa inghetarea esantioanelor de apa ce fusesera expuse acestor influente au demonstrat incredibilele raspunsuri ale apei, ca entitate vie si inteligenta, la emotiile si gandurile inscrise in campul morfic al umanitatii.

Concluzia generala a fost de necontestat: apa preia cu usurinta vibratiile si energia mediului in care se afla. Descoperirile extraordinare ale dr. Masaru Emoto reprezinta un valoros instrument si o dovada incontestabila care ne poate transforma perceptia asupra noastra si asupra lumii in care

traim. Avem acum dovada si explicatia faptului ca apa poate vindeca si poate transforma in bine viata planetei, prin gandurile pe care alegem sa le intretinem in mentalul nostru si prin modurile in care aplicam aceste ganduri.

Ce inseamna o apa sanatoasa

O apa sanatoasa nu inseamna doar o apa pura din punct de vedere chimic! Inseamna o apa purificata energetic si energizata. Cel mai important ce-i lipseste apei de robinet si apei ambalate e energia vietii (informatie, structura si energie). Daca apa e filtrata nu inseamna ca e energetic superioara. O apa sanatoasa pentru consumul zilnic e apa care are:

- mineralizarea ~ 0,3-1,2gram/litru
- posedea energie informational-vibrationala neutra
- are forma cristalului asemanatoare cu a fulgului de zapada
- e structurata
- e energizata.

Apa cea mai buna e apa care actioneaza ca si filtru al organismului – adica apa cu proprietati energetice deosebite care fortifica imunitatea organismului si proprietatea naturala a organismului de a se autocurati.

Majoritatea laboratoarelor moderne fac doar analiza chimica a apei si induc in eroare prin aceasta analiza superficiala.

E demult cunoscut faptul ca prin rugaciune asupra apei aceasta devine mai dulce si mai folositoare pentru organism fara ca ea sa-si schimbe compozitia chimica. Nici un postulat al chimiei nu poate explica ce se intampla, insa din punct de vedere energetic apa se ridica la vibratii mai inalte, la care microorganismele si impuritatile sunt pur si simplu distruse, iar energia cosmica cu toate proprietatile ei vitale este inmagazinata prin invocarea divinitatii. Este atat de simplu. Doar o rugaciune spusa din inima.

Analiza energetica a apei si analiza fizica a apei (structurala) e cea care conteaza cel mai mult. Apa filtrata obtinuta cu ajutorul filtrelor de apa traditionale (osmoza inversa) din punct de vedere energetic e apa moarta – nu stimuleaza viata absolut nici cu un “milimetru”. Apa filtrata cu filtrele de apa traditionale nu inlatura efectul de

acumulare a metalelor grele in organism sau acumularii toxinelor, sarurilor si mineralelor in organismul uman sub forma de calculi biliari, pietre la rinichi sau acumulari de saruri la incheieturi.

Cristalul apei de robinet e asemanator ca si structura cu cel al celulei canceroase, iar cristalul apei vii e asemanator ca si structura cu cel al unei celule sanatoase. Cristalul apei de robinet e cancerigen, iar cristalul apei vii (energizate) nu e cancerigen ci dimpotriva: sustine viata.

Un fapt ce sustine cele de mai sus sunt populatiile de la munte: cei de la munte se imbolnavesc mai rar si traiesc mai mult deoarece ei folosesc in mod curent apa din raurile de munte ce provine din topirea zapezii si ghetarilor – acesta e un fapt confirmat de mii de ani si sute de generatii. Aceste ape sunt ape care poarta de mii de ani proprietatile vindecatoare ale Mamei Terra.

Energizarea apei

Pe scurt, o metoda eficienta si simpla de imbunatatire a proprietatilor apei este ca dimineata vasul cu apa sa fie agitat de 120 ori cu ajutorul mainilor, caci astfel apa se dinamizeaza si se energizeaza, devenind compatibila cu corpul fizic si energetic al celui care consuma apa.

Daca este expusa la rasaritul soarelui (solarizata), isi mareste raza de actiune si rezultatele sunt mai bune. Prin acest procedeu se reconstruieste starea de sanatate. Pentru cei considerati sanatosi, cura este considerata profilactica. Orice tratament medicamentos sau tratament naturist e mai putin eficient sau poate fi chiar absolut ineficient daca se utilizeaza apa care are structura energetico-vibrationala joasa, precum apa de la robinet.

APELE ENERGIZATE

In tratamentele alternative un rol important il reprezinta apele energizate. Prin activarea apelor fie de izvor, fie apa obisnuita de la robinet, fie apa plata sau apa minerala, in corpul pacientului se produc modificari importante.

Apele energizate, in primul rand isi modifica usor gustul, sunt pacienti care simt si un parfum deosebit al apei. Aceste ape in timp, prin activare, nu se mai altereaza, informatia transmisa in apa ramane activa si apa isi pastreaza calitatile chiar si dupa un numar mare de ani (am ape preparate de peste 10 ani care si-au pastrat gustul proaspat si parfumat).

Apele energizate se prepara fie prin transmiterea de energie cu palmele, fie cu mana si bagheta de energizare a apei, fie prin activarea cu bagheta si bazaltul sau numai activarea cu pendulul din bazalt si mana.

Interesant este faptul ca atunci cand apa se activeaza cu pendulul din bazalt in apa se formeaza structura DOMUSULUI, adica a lotusului cu 16 petale. Petalele simbolizeaza principalele elemente chimice din tabelul lui Mendeleev.

Pe aceasta structura formata in apa putem cunoaste excedentele sau deficitale de minerale din corpul pacientului, putem observa schimburile de informatii la nivel de celula, putem observa cand in organism exista celule care deja nu mai vor sa "lucreze" pentru corp si se dezvolta agresiv, "lucreaza" numai pentru ele (celula canceroasa).

Apa energizata are rolul de a ajuta pacientul in tratamentul alternativ dar si in cel alopatic.

Prin consumarea zilnica a 100 ml apa energizata dimineata si la fel seara inainte de masa cu aproximativ 30 de minute, pacientul isi constientizeaza in primele zile problemele din organism si pe cele stiute, dar si pe cele nestiute, deoarece apa declanseaza usoare vibratii in corp, acolo unde sunt probleme.

Dupa 4 – 5 zile urina se tulbura usor, fiind eliminate toxinele din corp dar si diferite depuneri care de-a lungul timpului s-au fixat in corp in diferite zone (apele lucreaza mai ales asupra stomacului, ficatului, fierei, rinichilor si intestinului).

Dupa intervalul de timp mentionat mai sus, in corp se instaleaza o stare de liniste, de usurare, sunt persoane care scad usor in greutate, altele se deplaseaza mai usor si se simt mai detasate de problemele zilnice, au o digestie mai buna, le dispar usor durerile din corp, au un somn mai bun, etc.

Atunci cand pacientul asociaza apa energizata cu un tratament alopatic acesta este asimilat mai rapid in organism, dar in acelasi timp compusii chimici de sinteza sunt si evacuati mai rapid din corp, in general efectul asupra bolilor este mult mai rapid, ceea ce duce la scurtarea timpului de tratament.

Apele energizate sunt foarte eficiente atat in tratarea pacientilor, dar si in tratarea mediului ambiant.

Astfel s-a observat ca plantele care sunt zilnic udate cu ape

energizate, isi schimba ritmul de viata. Acesta este usor modificat prin faptul ca prind radacini mult mai repede, se dezvolta mai armonios si infloresc in permanenta; nu mai merg pe ciclul lor biologic.

Din 1993 folosesc in terapiile alternative apele energizate in combinatie cu ape care au culori diferite ale aurei, de la Centrul de Terapii Alternative din Viena. Acestea sunt:

Apa "ALBASTRA" – care este folosita atat pentru uz intern, avand proprietati antibacteriene, antivirale si eliminand toxinele din organism; cat si pentru uz extern, avand proprietati antiinflamatorii, precum si de calmare si accelerare a cicatrizarilor.

Apa "GALBENA" – care este folosita pentru uz intern, avand rolul de a dizolva impuritatile din organism. Aplicata pe piele este benefica in cazul eruptiilor sau a altor afectiuni ale pielii. Intareste de asemenea radacina parului.

Apa "VERDE" – este folosita numai pentru uz extern. Este puternic revitalizanta si antidureroasa.

APA MAGNETIZATA

Folosita din timpuri stravechi in China, in Italia, in extremul Orient, cu efecte terapeutice, a ajuns sa fie intens studiata datorita efectelor bune care s-au observat la curele cu apa magnetizata, in tratarea diverselor afectiuni, care apar si se agraveaza pe fondul unor probleme emotionale:

- hipertensiune, aritmie cardiaca,
- ulcer gastric, colita de fermentatie,
- constipatie, tulburari de tranzit intestinal cronicizate,
- diabet – are rol adjuvant in stabilizarea glicemiei, a carei valoare variaza foarte mult in functie de starea emotionala,
- nevralgii diverse, migrene,
- tulburari de asimilare (inclusiv in insuficienta de Ca si Mg, in anemii),.

Cura cu apa magnetizata se face pe o perioada de 2 saptamani, se consuma dupa ce a fost tinuta de la 8 la 12 ore in apa cu magneti (cana magnetica), dupa care se face o pauza de 1-2 saptamani, apoi se reia din nou tratamentul pe o perioada de 2 saptamani.

Contraindicatii: nu se cunosc.

APA DINAMIZATA

Este realizata pe principiile homeopatiei, adica apa este

agitata mecanic de catre o persoana cu mare credinta si iubire in Dumnezeu. Agitarea apei se face cu putin inainte de a fi consumata. Aceasta operatie va fi facuta cu mult entuziasm si participare afectiva, pentru a o INCARCA intr-un mod corespunzator, de cele putin 100 pina la 1000 de ori, in functie de natura dilutiei:

- dilutiile de joasa frecventa actioneaza la nivelul corpului fizic si corpului eteric,
- dilutiile de medie frecventa actioneaza la nivelul corpului eteric si a corpului mintal,
- dilutiile de inalta frecventa actioneaza la nivelele energetice inalte.

Apa dinamizata da rezultate eficiente in tratarea:

- anorexiei, incapacitati de a simila, digestiei lenesa,
- apatiei, asteniei psihice, depresiilor,
- tulburarilor digestive aparute pe fondul tensiunilor psihice,
- lipsei de minerale,
- crizelor de astm si de sufocare care apar pe fond de stres sau fara un motiv anume,
- cosmarurilor, somnului agitat,
- toate afectiunile in care pacientul se confrunta temporar cu slabirea vointei de a trai.

Administrarea apei dinamizate se face de 3 ori pe zi, inainte de masa cu o jumatate de ora. Cura poate dura de la o saptamana pana la 3 luni, in functie de afectiune, dar si de starea generala a pacientului, iar pauza dintre cure este de 1-2 saptamani.

APA DE PIRAMIDA

Apa tinuta in piramida – plasata la o treime de baza, devine din punct de vedere microbiologic, mai pura, se pastreaza mai mult timp, are efecte stimulative asupra proceselor de crestere si efecte curative pentru o lista foarte lunga de afectiuni.

Apa de piramida nu are efect asupra unei boli anume, ci chiar asupra organismului pe ansamblu, stimulandu-l sa se apere singur. Este folosita in:

- deblocarea proceselor de eliminare a toxinelor,
- astenie,
- constipatie,

- boli de piele,
- tulburari de asimilare,
- apetitul dereglat,
- afectiuni digestive,
- in tratarea cancerului,
- scleroza in placi,
- boli virale recidivante.

Pentru a obtine apa de piramida trebuie sa avem o piramida in miniatura folosind proportiile reduse ale piramidei lui Keops din Egipt. Vasul in care se pune apa de izvor sau apa plata trebuie sa fie din sticla sau portelan. Locul in care se plaseaza vasul trebuie sa fie situat in prima treime de la baza piramidei. Durata de activare a apei este de minim 12 ore, respectiv maxim 24 de ore (dupa unii cercetatori). Timpul de pastrare a apei de piramida trebuie sa nu depaseasca 24 de ore. Apa de piramida nu se fierbe, nu se mai prepara in nici un alt mod.

In general nu este recomandat sa bem apa de piramida la nesfarsit. O cura cu apa de piramida va fi de la 14 zile minim, pana la 3 luni consecutiv, cu 2 saptamani de pauza intre cure.

Reactiile diverse la aceasta apa nu se cunosc.

Cea mai mare piramida construita la noi in tara este Piramida de la Pitesti, construita sub indrumarea prof. univ. dr. in biologie Marioara Godeanu.

APA PI

In urma cu peste 30 de ani cercetatorul japonez Kukava a demonstrat matematic existenta unei a 4-a forme de energie naturala, pe langa cele trei forme cunoscute anterior:

- energia electrica,
- energia magnetica,
- energia gravitationala,

pe care a denumit-o ENERGIA PI.

Aceasta energie PI poate fi produsa de celulele vii, care o utilizeaza pentru a completa AURA. Cand aura este completa, fluxul energetic al corpului biologic asigura desfasurarea armonioasa a proceselor fizico-chimice vitale.

APA PI este o apa filtrata fizic si biologic si energizata cu ajutorul unei instalatii specifice numita LIFE ENERGY. S-a constatat ca APA PI are efecte benefacatoare in revigorarea organismului, de intretinere a sistemului imunitar, ajuta

digestia, impiedica formarea calculilor renali, dar ii si dizolva.

Este indicata in afectiuni gastrice, are rol de reglare a glicemiei, are efecte diuretice, este folosita in tratarea migrenelor si pentru cefalee. Are efecte spectaculoase in vindecarea bronsitelor, astmului bronsic, a sinuzitelor si-n ameliorarea micozelor, etc.

Este utilizata si in uz extern pentru revigorarea, regenerarea pielii. Este buna pentru vedere, are efecte binefacatoare in irigarea oculara, ducand la calmarea durerilor dar este folosita cu succes si in alergii oculare.

In medie se pot utiliza pina la 2 l/zi, iar pentru persoanele mai sensibile nu este indicata seara, deoarece este un energizant puternic si poate crea insomnii.

TE FELICIT DACA AI AJUNS PANA AICI SI AI CITIT INTREG ARTICOLUL MEU. INSEAMNA CA MINTEA TA A PRIMIT INFORMATIA SI SUBCONSTIENTUL TAU VA INCEPE SA LUCREZE PENTRU SANATATEA TA, CHIAIAR DACA IN MOD CONSTIENT TU NU VEI SCHIMBA MODUL IN CARE PRIVESTI SI UTILIZEZI APA ZILNIC.

Pe scurt, iata cele **6 principii de baza** pe care trebuie sa le respectam zilnic pentru a oferi corpului nostru apa necesara in forma ei cea mai pura si pentru a utiliza la maxim proprietatile apei:

Purificare.

Energizare.

Dinamizare.

Solarizare.

Recunostiinta.

Hidratare.

Astfel, ii vom darui apei rolul ei primordial, si anume – miracolul sustinerii vietii, si noi vom incepe sa ne vindecam.

Sursa: <http://www.cocoon.ro>

Cum sa ucizi super bacteriile

Unele bacterii se pot dezvolta si isi pot crea tulpini foarte rezistente la medicamentele create de industria farmaceutica, industrie ce nu poate tine pasul cu aceasta dezvoltare. Dar cercetarile recente din domeniu ce provin de la Universitatea de Medicina din Gondar, Etiopia, dovedesc faptul ca nu avem nevoie de industria farmaceutica pentru a trata bolile noi care apar in urma modificarii tulpinilor bacteriilor.

In rezolvarea acestei probleme au venit cercetatorii de la Universitatea mai CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>