

Proprietatile bicarbonatului de sodiu – Cum poate face minuni pentru sanatatea pielii, parului si intregului corp

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Bicarbonatul de sodiu este o pulbere fina care detine numeroase proprietati benefice, inclusiv anti-inflamatoare, anti-fungice, antiseptice, si antibacteriene. S-a constatat ca bicarbonatul de sodiu este eficient pentru igienizarea cavitatii bucale, precum si pentru tratarea problemelor dermatologice si chiar a racelilor.

Cu toate acestea, trebuie sa ai mereu in vedere faptul ca bicarbonatul nu trebuie folosit in mod excesiv. O frecventa prea mare de utilizare poate irita pielea, parul, sau CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

0 Combinatie Uimitoare Pentru Fetele Care Vor sa Scape de Kilogramele in Plus

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Acest amestec arde sute de calorii in timp ce tu stai si citesti o carte. Crezi ca exista ceva mai bun?

Proprietatile curative ale scortisoarei si mierii, separate sau in combinatie, sunt deja bine cunoscute. Dar ceea ce poate nu stiati este faptul ca aceste doua ingrediente magice va pot ajuta sa pierdeti in greutate.

Incercati aceasta bautura, care pe langa faptul ca este gustoasa, este si foarte usor de preparat. Acest amestec accelereaza metabolismul si te ajuta sa scapi de excesul de
CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Pre-semnele aparitiei cancerului ti-ar putea salva viata!

Un articol de Maya

Cancerul este o boala ce poate prezenta o multitudine de simptome comune, in functie de forma particulara de cancer si zona unde se poate dezvolta. In lista de mai jos va vom prezenta 10 semne alarmante ale aparitiei cancerului, astfel incat sa puteti merge de urgenta la un control amanuntit pentru a face mai multe investigatii!

Inainte de a continua, este important de stiut ca simptomele enumerate mai jos nu in seamna in mod direct ca aveti cancer, ci sunt doar semne ale unei posibile
CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

5 metode magice de inlaturarea a durerii, daca ai probleme cu sciatica

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Durerea spatelui, care se intinde spre posterior, coapse si picioare este considerata sciatica. Ea este provocata de compresia nervilor din josul spatelui, si duce la slabirea picioarelor si la ameteli.

Una dintre cele mai comune cauze ale durerii de sciatica este hernia discului lombar. Presiunea exercitata asupra corpului poate cauza un disconfort al startului exterior al discului si rezultatul este hernia. Acest lucru se intampla la punctul sensibil al discului unde terminatiile nervoase CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

4 Tehnici puternice de automotivare

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Motivarea ne lipseste de foarte multe ori atunci cand avem cel mai mult nevoie de ea. Toti avem nevoie de tehnici de motivare pentru a le folosi in acele zile cand suntem foarte

aproape sa clacam.

Unele din cele mai importante strategii de motivare sunt: programarea subconstientului prin meditatie, muzica, filmele si puterea cuvintelor.

1. Programarea subconstientului prin meditatie

Faceti meditatie in mod regulat pentru a controla „fiara” din tine, subconstientul. Tot ceea ce trebuie sa CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cea Mai Buna Reteta Ruseasca – Compotul de Sfecla Rosie, Vindeca Aproape Toate Bolile

Un articol de Cristian Iacov

Compotul de sfecla rosie este o reteta traditionala ruseasca extrem de eficienta si utila in tratamentul multor boli, intrucat contine multe componente ce activeaza si revitalizeaza ficatul, rinichii si intestinele. Aceasta reteta se obtine prin simpla fermentare.

Rezultatele unor cercetari medicale arata faptul ca un consum regulat de compot de sfecla rosie previne dezvoltarea tumorilor maligne, datorita actiunii imbunatatite a ficatului ce face posibila CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Beneficii si intrebuintari uimitoare ale peroxidului de hidrogen (apa oxigenata)

Un articol de Cristian Iacov

Peroxidul de hidrogen (H_2O_2), sau apa oxigenata, asa cum o cunoastem cei mai multi dintre noi, este singurul agent germicid compus exclusiv din apa si oxigen. Asemenea ozonului, acesta omoara organismele infectioase prin oxidare! Din acest motiv, peroxidul de hidrogen este considerat cel mai eficient si cel mai sigur dezinfectant natural din lume.

Peroxidul de hidrogen omoara microorganismele prin oxidare, care poate fi cel mai bine descris ca fiind un proces de

CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Planta uimitoare care poate vindeca fibromialgia, insomnia, infertilitatea, si multe alte afectiuni

Un articol de Maya

Ai auzit de ginsengul siberian? Din pacate, nu multi oameni stiu de aceasta planta. Aceasta planta cu proprietati

energizante puternice a fost aproape uitata. Dar daca suferi de oboseala cronica, trebuie neaparat sa afli cateva lucruri despre aceasta planta perfect sigura pentru consum. De fapt, ea era candva utilizata pe scara larga de catre sportivii si cosmonautii rusi pentru a dobandi un plus de putere si rezistenta fizica, precum si echilibru.

Ginsengul siberian a castigat CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Mergi desculț cu scopul de a vindeca organele vitale

Un articol de Cristian Iacov

Exista anumite puncte pe talpi si palme care sunt asociate cu toate organele vitale din organism. Prin stimularea acestor puncte, noi de fapt „masam” organele interne si astfel imbunatatim fluxul de energie care trece prin ele, devenind mult mai sanatosi si mai plini de viata.

Citeste mai jos cum poti stimula aceste puncte!

Cu mult timp in urma, oamenii obisnuiau sa umble desculț pe pietre, iarba si nisip, prin urmare procesul de vindecare se desfasura in mod natural.

In corpurile CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Daca Folosesti Asta, Nu vei mai Dezvolta Cancer de San – Deodorant Stick Facut in Casa

Un articol de Cristian Iacov

Stilul de viata modern ne face dependenti de produsele cosmetice. Este normal sa folosim zilnic un deodorant dupa ce ne-am facut dus, inainte de a merge la serviciu, cu scopul de a preveni aparitia mirosului neplacut de transpiratie.

Din pacate, aceste tipuri de produse contin, in mare parte, substante chimice nocive care pot cauza aparitia multor probleme de sanatate, printre care cancerul de san. Nu mai este nici un secret faptul ca deodorantele sunt cele care provoaca aparitia CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com