

Afla cum poti sa folosesti o soseta pentru a scapa de infectiile urechilor!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

De departe cel mai bun remediu natural impotriva otitelor si a durerilor de urechi consta in folosirea sosetelor cu sare!

De mult timp asteptam sa postez lucrurile pe care ti le dezvalui aici! Cel putin o data pe saptamana le recomand pacientilor sa foloseasca sosete cu sare (fie pentru ei, fie pentru copiii lor). Si toata lumea se intoarce pentru a-mi multumi si a-mi spune ca metoda a facut minuni!

Suntem in sezonul racelilor, al gripelor si al durerilor de urechi, asa ca m-am gandit ca este CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

6 factori cancerigeni surprinzatori pe care trebuie sa-i elimini din locuinta

Un articol de Cristian Iacov

Locuinta trebuie sa fie un templu si o oaza de relaxare si de recuperare. Cu toate acestea, in prezent caminele noastre ascund tot mai multe substante periculoase: infama formaldehida, nitrobenzenul si clorura de metilen, toate cancerigeni ce se regasesc in produsele de uz zilnic din

cauciuc sau plastic, in coloranti si in parfumuri.

Iata o lista de produse care trec drept inofensive, dar genereaza numeroase probleme de sanatate!

1. Lumanarile

Potrivit unui studiu realizat de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Un miracol al medicinei alternative chineze: Maseaza acest punct al corpului zilnic si vezi ce se intampla!

Un articol de Maya

Punctul San Yin Jiao reprezinta un loc important al corpului, in medicina traditionala chinezeasca, sau mai bine zis, in acupunctura. El se afla pe partea interioara a tibiei, la ambele picioare.

In general, femeile sunt mult mai predispuse la stres, oboseala cronica si lipsa somnului, asadar masarea punctului in cauza le va fi in principal benefica lor, pentru ca le va face sa arate mult mai bine.

Beneficii ale masajului:

Elasticitatea pielii

Masajul stimuleaza splina, fapt care ajuta CITESTE IN CONTINUARE

Gat inflammat? Acest amestec trateaza simptomele in doar 2 ore

Un articol de Maya

Din pacate, sezonul racelilor si al virusurilor a venit, iar durerile de gat nu au intarziat sa apara.

Stramosii nostri abordau tratamentul bolilor intr-un mod complet diferit de al nostru, mai ales in acele veacuri cand nu existau farmacii si medicamente standardizate.

Acest leac deriva din intelepciunea straveche, atunci cand oamenii se bazau pe medicina alternativa naturala pentru a combate bolile. Remediul este surprinzator de eficient: vindeca durerile in gat si inflamatia [CITESTE IN CONTINUARE](#)

Sursa: secretele.com

Un cercetator dezvaluie cel mai puternic remediu: 4 linguri pe zi si cancerul

dispare

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Este vorba despre o reteta conceputa de un cercetator rus, profesorul Hristo Mermerski, care si-a castigat denumirea de „remediu revolutionar” pentru faptul ca a vindecat de cancer numerosi oameni.

„Acesta este un aliment pentru vindecarea intregului organism, un aliment care are ca efect retragerea cancerului”, sustine profesorul Mermerski. Secretul consta in faptul ca preparatul curata vasele de sange, rinichii si ficatul, vindeca inima si creste imunitatea. De asemenea, imbunatateste CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Experienta unui om care s-a vindecat de paradontoza in 30 de zile cu 3 ingrediente naturale!

Un articol de Cristian Iacov

Paradontoza este o boala a gingiilor, care se dezvolta lent, din cauza alimentatiei nepotrivite, a lipsei igienei orale si a unor factori ereditari. Unele dintre semnele timpurii ale bolii sunt sangerarea in timpul periajului dar si inflamarea repetata a gingiilor.

Aceste simptome nu sunt insotite de dureri. Deasemenea, poate

fi observata inclusiv desprinderea gingiei de dinte iar daca nu este tratata, inflamatiia se poate agrava , acesta fiind cel mai alarmant semn al instalarii CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Vrei sa stii cum sa pierzi grasimea de pe coapse in 30 de zile?

Un articol de Maya

Doamne dragi,

Relatiile voastre cu partenerii sunt afectate in intimitate? Faceti dragoste numai pe intuneric pentru a evita sa fiti vazute?

Urati la culme sa mergeti la cumparaturi pentru ca hainele sexy si la moda nu va mai avantajeaza?

Continuati sa cititi povestea mea despre cum am reusit sa scap de grasimea de pe coapse! Suisurile, coborasurile, ce a mers, ce n-a mers si finalmente singurul lucru care m-a ajutat sa scap de grasime.

Am fost si eu in locul vostru. Am vrut sa ma simt CITESTE IN CONTINUARE

<https://www.youtube.com/watch?v=V1A7kYaaMT4>

Sursa video: youtube.com

Sursa: secretele.com

Dupa ce vei citi asta, nu vei mai avea nevoie de medicamente pentru reglarea functionarii tiroidei!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Ceapa rosie este recunoscuta pentru proprietatile sale bactericide si purificatoare. Dezinfecteaza pielea si purifica sangele.

Insa stiai ca, ceapa rosie poate fi de ajutor inclusiv in tulburarile glandei tiroide?

Igor Knjazkin, un medic din Sankt Petersburg, a conceput o reteta pentru tratarea glandei tiroide care se axeaza pe folosirea de ceapa rosie.

Metoda sa este una foarte simpla. Iata ce trebuie sa faci:

Trebuie sa tai o ceapa rosie pe jumatate, apoi sa o aplici direct pe zona **CITESTE IN CONTINUARE**

Sursa: secretele.com

Femeile nu trebuie sa ignore aceste semne: 12 modificari ale sanilor care releva multe despre sanatatea corpului!

Un articol de Maya

Sanii pot dezvalui multe afectiuni si tulburari caracteristice femeilor.

Iata cele 12 modificari pe care nu ai voie sa le ignori:

1. Marire brusca a sanilor

- Poate fi o consecinta a cresterii in greutate. Orice kilogram in plus se observa inclusiv pe decolteu.
- Este un simptom al sindromului premenstrual sau o posibila reactie la contraceptive. Ultima varianta este ca ai putea fi insarcinata.

2. Micsorare brusca a sanilor

- Poate fi o consecinta a pierderii in greutate. Sanii CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Invata cum sa gestionezi stresul si problemele de greutate in mod natural folosind aceste 6 puncte de presopunctura – TOTUL pentru sanatate!

Un articol de Cristian Iacov

Multe programe de slabit pun accent pe tehnici de auto-masaj pentru a sprijini digestia. Stimularea punctelor de presopunctura descrise in continuare reduce apetitul alimentar si sprijina vindecarea din interior catre exterior.

Iata cum trebuie sa procedezi!

Inainte de toate, se recomanda sa masezi usor zonele de presopunctura pentru a stimula circulatia sangelui si a detensiona muschii suprasolicitati.

Invata cum sa gestionezi stresul si problemele de greutate in mod natural folosind CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com