

A aplicat pe par fiertura de cartofi si a scapat de una dintre principalele probleme cu care se confrunta orice femeie

Un articol de Maya

Femeile detesta aspectul parului incaruntit, intrucat firele albe sunt un semn evident al inaintarii in varsta. Poti scapa de aceasta problema estetica apeland la vopseluri de par, dar mai poti apela la o metoda care sa inchida nuanta parului carunt.

In loc sa fugi imediat la coafor si sa arunci banii pe vopseluri profesionale la aparitia primelor fire albe, poti incerca mai intai acest truc. Oricat de ciudata ar parea la prima vedere, metoda chiar functioneaza.

Spala 4-5 cartofi, spala-i CITESTE IN CONTINUARE

Sursa video: [youtube.com](https://www.youtube.com)

Sursa articol: [secretele.com](https://www.secretele.com)

Cum sa-ti albesti buzele inchise la culoare in mod natural

Un articol de Cristian Iacov

Daca ai buzele foarte inchise la culoare si doresti sa le deschizi putin nuanta, in acest articol vei gasi solutia.

Cauzele inchiderii la culoare a buzelor

Buzele se pot inchide la culoare ca urmare a acumularii de celule moarte la suprafata pielii, a expunerii indelungate la soare, si a deshidratarii.

Buzele nu au glande sebacee, astfel ca se pot deshidrata rapid. Se recomanda sa bei zilnic cel putin 8 pahare de apa pentru a mentine in echilibru atat pielea, cat si intregul

CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Confectioneaza-ti acasa propriile branturi detoxifiante pentru a scapa rapid de toxinele periculoase acumulate in corp

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Branturile pentru detoxifiere au fost folosite pentru prima data in Japonia. Este vorba despre suporturi autoadezive care se aplica pe talpile picioarelor seara inainte de a merge la culcare. La scoaterea branturilor a doua zi, vei observa ca discurile se vor fi innegrit, semn ca au absorbit toxinele periculoase din organism.

Branturile se aplica pe picioare pentru a incuraja circulatia

sangelui si a limfei inapoi in sus catre trunchi. Stilul de viata inactiv incetinesc circulatia sangelui in CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Un baietel de 3 ani s-a vindecat singur de cancer dupa ce medicii ii mai dadusera 48h de viata – iata tratamentul

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Cand medicii l-au diagnosticat pe acest baietel de 3 ani, pe nume Landon Riddle, cu leucemie si i-au dat sanse de viata de numai 8-10%, nimeni nu s-a gandit ca s-ar putea intampla asta.

„Tot pieptul lui era plin de tumori de leucemie, si din aceasta cauza nu mai putea respira. Medicii l-au supus tratamentului de chimioterapie, insa ne-au spus ca probabil nu va supravietui”, a declarat mama lui, Sierra Riddle.

Dupa inceperea tratamentului starea lui s-a inrautatit, iar dupa doua luni a CITESTE IN CONTINUARE

<https://www.youtube.com/watch?v=zbNVe57vKEk>

Sursa video: youtube.com

Sursa articol: secretele.com

Foarte multi oameni au renuntat la ochelari cu aceasta metoda!

Fiecare dintre noi stim ca atunci cand nu folosim un anumit muschi prea mult timp, acesta devine mai slab.

De exemplu, atunci cand cineva se raneste la picior si foloseste scaunul cu rotile pentru o perioada mai lunga de timp, piciorul sau va deveni din ce in ce mai slabit. Acelasi proces are loc si in cazul muschilor globului ocular.

In cazul in care porti ochelari si nu practici exercitii pentru ochi, vederea ta va slabi treptat din ce in ce mai mult. Muschii ochilor necesita exercitii **CITESTE IN CONTINUARE**

Sursa: secretele.com

Aceasta masca uimitoare albeste pielea si elimina cercurile negre si ridurile din jurul ochilor – Rezultatele sunt imediate!

Un articol de Cristian Iacov

Aceasta masca din cartofi este excelenta pentru intinerirea si

ingrijirea pielii din jurul ochilor.

Revitalizeaza tenul, elimina edemele, ridurile fine, cearcanele si aspectul pufos al pielii. Actioneaza cu blandete, nu provoaca iritatie, este adecvata pentru toate tipurile de ten si nu are contraindicatii.

Folosirea acestei masti simple de doua ori pe saptamana face ca pielea din jurul ochilor sa capete un aspect mai luminos si o textura mai neteda, mai ferma, si mai elastica.

Cartofii CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa pierzi din grasimea de la nivelul coapselor in 2 saptamani

Un articol de Maya

Copasele reprezinta o zona cu probleme pentru cele mai multe femei. Pe langa zona abdominala, zona coapselor este foarte dificila in ceea ce priveste pierderea de grasime.

Cu toate acestea, exista cateva solutii simple, care iti vor fi de un real ajutor. Inainte de a apela la o dieta sau la niste exercitii drastice, incearca ceea ce va fi scris in randurile de mai jos si vei pierde pana la 2 cm din grasimea de pe coapse in doar 2 saptamani. Reultatele te vor satisface pe deplin si sunt CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Acesta este cel mai bun leac pentru prostata!

Un articol de Cristian Iacov

Multi barbati de pretutindeni sufera de afectiuni de prostata, aceste probleme de sanatate fiind, cu siguranta, una dintre cele mai comune in randul barbatilor.

Problemele de prostata se pot manifesta in multe moduri diferite, producand simptome de intensitati diferite. Se estimeaza ca aproape fiecare barbat trecut de varsta de 45 de ani s-a confruntat, la un moment dat, cu probleme de aceasta natura si ca toti barbatii sufera de afectiuni de prostata la varste mai inaintate. Dar pragul de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

GINECOLOGII AVERTIZEAZA: 6 PROBLEME MENSTRUALE PE CARE NU AI VOIE SA LE IGNORI

Un articol de Maya

Pentru majoritatea femeilor, venirea ciclului menstrual este mai mult un motiv de stres decat unul de bucurie, cu atat mai mult atunci cand intervin dereglari. Aceste dereglari trebuie

tratate cu seriozitate, intrucat ele indica existenta unor probleme in organism, printre care si unele chiar grave, atrag atentia medicii ginecologi.

Amenoreea, sangerarile reduse si sangerile excesive pot fi semne ale unor probleme serioase. Aceste simptome reclama un examen ginecologic cat mai repede posibil. CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Intrebuintari ale usturoiului! Marele secret al prevenirii bolilor!

Un articol de Maya

Usturoiul este o leguma uimitoare ce detine un spectru larg de proprietati benefice. Datorita proprietatilor sale antibacteriene, poate fi folosit pe post de remediu naturist in tratamentul multor boli si afectiuni, printre care si ateroscleroza, gripe si raceli, si boli de rinichi. Usturoiul este inclusiv un bun adaptogen ce intareste capilarele.

Usturoiul este o sursa bogata de germaniu, care s-a dovedit ca posedea efecte anticancerigene. De fapt, usturoiul are cel mai mare continut de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com