

6 factori cancerigeni surprinzători pe care trebuie să-i elimini din locuința

Un articol de Cristian Iacov

Locuința trebuie să fie un templu și o oază de relaxare și de recuperare. Cu toate acestea, în prezent caminele noastre ascund tot mai multe substanțe periculoase: infama formaldehida, nitrobenzenul și clorura de metilen, toate cancerigeni ce se regăsesc în produsele de uz zilnic din cauciuc sau plastic, în coloranți și în parfumuri.

Iată o listă de produse care trec drept inofensive, dar generează numeroase probleme de sănătate!

1. Lumanările

Potrivit unui studiu realizat de CITESTE ÎN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

20 de idei cool pentru renovarea balconului

Sârme de uscat rufe ce atârnă inestetic din tavan, borcane de murături de care te împiedici la orice pas și o grămadă de obiecte mai mult sau mai puțin utile, cam așa arată balconul obișnuit din apartamentele românilor. Pentru cei mai mulți dintre noi, balconul este doar un simplu spațiu de depozitare, însă cu puțină imaginație și voință se poate transforma în cea mai frumoasă cameră din casă.

Rușii de la AdMe.ru au adunat 20 de idei senzaționale care te pot ajuta în să-ți transformi balconul într-o oază de liniște și relaxare. Așadar, iată cum poate arăta și balconul tău...





Sursa: urbology.ro

Cum sa-ti desfunzi chiuveta fara sa folosesti chimicale

Un articol de Cristian Iacov

Cu siguranta te-ai confruntat, la un moment dat, cu problema chiuvetei infundate.

Aceasta este o chestiune comuna in randul tuturor caselor, asa ce ne-am gandit sa-ti oferim o solutie naturala prin care vei reusi cu succes sa-ti desfunzi chiuveta.

Iata despre ce este vorba!

Ori de cate ori te confrunti cu o situatie de acest fel, respectiv cu o chiuveta infundata cu tot felul de resturi de mancare, nu mai folosi chimicale periculoase si scumpe, foloseste produse naturale de curatat, care CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Utilizari surprinzatoare pentru vodca – cu siguranta ca nu ti-ar fi trecut prin

cap !

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Vodca se numara printre cele mai populare bauturi din lume. Aluneca usor, are o aroma astringenta si poate fi combinata cu orice. Dar aceasta bautura alcoolica are si alte utilizari, motiv pentru care e bine sa ai mereu o sticla la indemana in gospodarie.

Urmatoarele sfaturi nu includ retete pentru uz intern, asa ca nu trebuie neaparat sa dai banii pe o sticla de vodca fina.

Varianta cea mai ieftina este la fel de buna.

—
Utilizari medicinale:

- Tratamentul durerilor de dinti
- Calmarea CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Panou solar din pet-uri – inventia revolutionara a unui pensionar

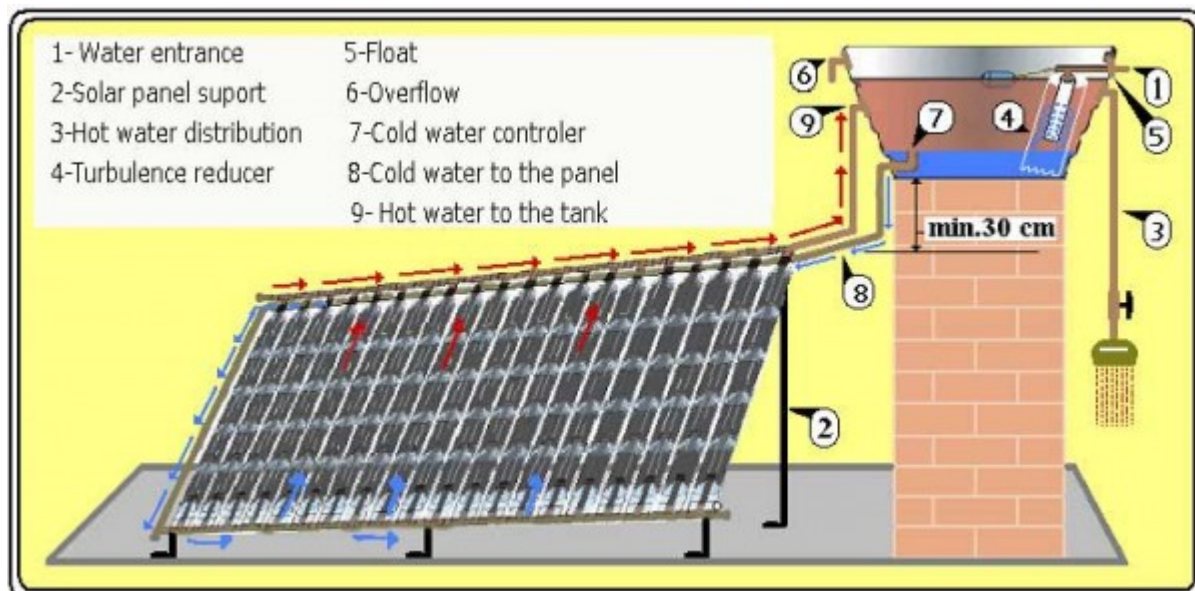
Panourile solare incep sa devina o prezenta tot mai vizibila, in contextul grijii tot mai sporite fata de mediul inconjurator, dar si al preocuparii de a economisi bani prin solutii ecologice ingenioase. Acum 13 ani, inventia unui pensionar brazilian, Jose Alano, tinea prima pagina a publicatiilor dedicate ecologiei: fostul mecanic reusise sa construiasca un panou solar din peturi. La scurt timp, zeci de mii de locuinte din Brazilia aveau sa beneficieze de inventia

lui Alamo, gratie implicarii guvernului, dar si a firmelor private si ONG-urilor. In unele localitati, consilierii locali au decis a foloseasca acest tip de solar pentru a produce energie termica necesara in institutiile administrative.

Ideea i-a venit pensionarului dupa ce s-a trezit cu curtea plina de peturi si cutii de lapte pe care le strangea in dorinta de a le recicla. Folosindu-se de cunostintele lor elementare despre sistemele termosolare, el si sotia au construit un panou alternativ folosind 100 de peturi si 100 de cutii de lapte. Inventia a atras imediat atentia, iar fostul mecanic a inceput sa castige premii oferite de revistele si organizatiile ecologice. Desi e patentata, Alamo a decis sa permita oricui sa foloseasca inventia in scopuri non-profit, de aici si explozia de panouri solare alternative in toata Brazilia.

Cum functioneaza insa acest tip de panou solar din peturi? Practic, pensionarul a folosit aceeasi tehnologie prezenta in multe sisteme termosolare, si anume termosifonul. Este vorba despre o instalatie de incalzire gravitationala in baza careia apa circula datorita diferentei de densitate – apa calda care este mai putin densa se ridica, in timp ce apa rece, mai densa si mai grea, coboara. Conform calculelor elementare facute de Alamo, pentru a incalzi apa necesara unei singure persoane este nevoie de un panou cu suprafata de doar un metru patrat.

Mai exact, Alamo a folosit un butoi pe post de rezervor de apa rece prin care alimenta panoul din peturi. Apa se incalzeste de la razele soarelui si apoi urca in partea superioara unde se afla tevile la care este conectat dusul. Cutiile de carton precum si tevile de PVC prin care circula apa au fost vopsite in negru pentru a atrage caldura. Panoul trebuie sa fie la o diferenta de nivel de cel putin 30 de centimetri fata de baza rezervorului de apa, asa cum se vede in schita de mai jos. Alamo recomanda schimbarea sticlelor de plastic o data la cinci ani pentru ca ele devin in timp opace.



Sursa: casepractice.ro

Un truc incredibil de simplu pentru a scapa de enervantele muste

Un articol de Maya

Sunt sigur ca marea noastra majoritate ne „luptam” in fiecare vara cu enervantele muste, care nu ne dau pace ori de cate ori temperatura de afara este crescuta!

Mustelor le place sa se adaposteasca in spatii inchise, astfel incat, pe timpul verii te poti trezi oricand peste noapte cu acesti oaspeti nepoftiti. Cu totii ne confruntam cu aceasta problema si am testat numeroase solutii pentru a preveni sau a scapa de invaziile de muste, din care, insa, putine sunt cu adevarat eficiente.

Cea mai CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

10 moduri in care sa folosesti Cola in scop casnico-industrial, care ne arata cat de daunatoare este

aceasta bautura

Un articol de Cristian Iacov

Bautura Cola este cea mai populara bautura din lume, fiind comercializata peste tot si reprezentand un brand cunoscut pe tot mapamodul.

Oricat de ironic ar suna, in majoritatea tarilor de pe planeta, poti cumpara Cola mai usor si mai ieftin uneori decat apa. Desi companiile care produc aceasta bautura incearca din rasputeri sa isi convinga clientii ca sunt companii responsabile, implicate in problemele de mediu si sociale, cruda realitate e ca este conectata poluarii si deficitului de apa. CITESTE IN CONTINUARE

Sursa video: [youtube.com](https://www.youtube.com)

Sursa: [secretele.com](https://www.secretele.com)

Beneficii si intrebuintari uimitoare ale peroxidului de hidrogen (apa oxigenata)

Un articol de Cristian Iacov

Peroxidul de hidrogen (H_2O_2), sau apa oxigenata, asa cum o cunoastem cei mai multi dintre noi, este singurul agent germicid compus exclusiv din apa si oxigen. Asemenea ozonului, acesta omoara organismele infectioase prin oxidare! Din acest motiv, peroxidul de hidrogen este considerat cel mai eficient si cel mai sigur dezinfectant natural din lume.

Peroxidul de hidrogen omoara microorganismele prin oxidare, care poate fi cel mai bine descris ca fiind un proces de

CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Trucuri de indepartat insectele de la masa

Abia asteptai sa vina vara, ca sa poti manca pe terasa sau pe balcon. Dar ce te faci cand apar musafiri neinvitati? Viespi care se aseaza pe farfurie, tantari care nu te lasa sa mananci sau colonii de furnici, te pot face sa te razgandesti si sa asezi masa in casa. Uite 8 trucuri de indepartat insectele de la masa.

1. Decoreaza masa cu busuioc

Daca ai luat o legatura cu busuioc pentru salata de rosii, nu ezita sa pui pe o vaza in mijlocul mesei cateva fire. Mirosul busuiocului este foarte agreabil pentru tine, dar tantarilor nu le place deloc. Asa ca, profita pentru a face un decor de masa practic.

2. Arde cafea

Ca sa nu inhalezi fumul spiralelor anti-tantari, foloseste cafea macinata. Nu zat folosit, ci cafea uscata, pusa intr-un castronel din tabla. Daca ii dai foc, aceasta va arde lent, iar fumul degajat va tine la distanta insectele, in mod natural.

3. Conserve de ton

Ai facut o salata cu ton? Nu arunca cutiile. Plaseaza-le

strategic in jurul mesei. Mirosul lor atrage viespile, care nu se vor mai aseza la tine in farfurie. La fel de bine poti folosi si bucati de castravete.

4. Instaleaza un ventilator

Curentii de aer rece ai ventilatorului au un dublu efect: te racoresc daca este cald afara si impiedica tantarii sa stea pe corp prea mult. Deranjati de palele de aer rece, tantarii nu vor mai avea timp sa te ciupeasca.

5. Solutia de borax

Daca, din nefericire, ti-a curs ceva zeama de pepene pe jos sau orice altceva, risti sa vezi o colonie de furnici aparand de nicaieri. Cea mai buna metoda naturala pentru a scapa de furnici este sa faci o solutie din apa, zahar si borax. Imbiba bucatele de paine sau de vata in solutie si pune-le in calea furnicilor. Atentie la animalele domestice. Fereste din calea lor solutia de borax.

Praful de borax se gaseste in farmaciile care au si laborator. Cum insa farmaciile sunt la tot pasul, sigur vei gasi, iar furnicile nu vor mai aprea o lunga perioada de timp.

Citeste si Solutii naturale care te scapa de tantari si alte insecte

6. Aprinde un bec puternic departe de masa

Anumite insecte sunt atrase de lumina. Ca sa nu fii incomodat de ele cand iei cina afara, aprinde o lumina puternica la 10 metri de masa. Poate fi un felinar din curte sau un spot. In locul unde iei masa lasa doar o lumina difuza, de ce nu chiar cateva lumanari.

7. Freaca masa cu ceapa sau cu otet

Ca sa tii la distanta musculitele sau tantarii, freaca masa cu un burete imbibat in otet sau cu o ceapa taiata. Mirosul nu va

fi simtit de catre cei care stau la masa, caci se va evapora, dar va fi simtit de insecte, care nu se vor mai apropia de masa.

8. Fa o masa speciala pentru viespi

Pe o masuta la cativa metri de masa mare sau pe un scaun, aseaza farfurii cu alimente dulci: coji de pepene, piersici sau caise ori pur si simplu un bol de sirop de apa cu zahar. Viespile vor avea un adevarat festin, departe de farfuria ta.

Solutii naturale care te scapa de tantari si alte insecte

Solutiile si spray-urile anti-tantari gasite in comert contin adesea pesticide periculoase pentru sanatate. Apeleaza la o varianta mai buna: remediile si ingredientele naturale.

Planteaza galbenele, iarba matelor si rozmarin in gradina sau in ghiveci

Aceste plante emit mirosuri neplacute pentru tantari si ii vor pastra astfel la distanta. Este dovedit stiintific ca tiofenul, compusul insecticid continut de diferite specii de galbenele, poate provoca moartea tantarilor. Nu este garantat, totusi, ca doar cateva galbenele vor expune insectele la un nivel de pesticide suficient de inalt cat sa ii omoare. Dar daca plantezi galbenele alaturi de alte plante, ierburi si flori, un colt biodivers de vegetatie va atrage pasari colibri si alti predatori de tantari.

Aplica pe piele ulei de eucalipt cu lamaie

Pune cinci picaturi de ulei intr-o cana cu apa, apoi pune amestecul intr-un recipient din plastic pentru spray si aplica doua sau trei "puf"-uri inainte sa iesi din casa. Aroma uleiului va tine tantarii la distanta.

Aprinde lumanari cu ulei de citronella

Tantarii urasc citronella la fel de mult cum urasc si mirosul

de eucalipt.

Scapa de orice potentiala sursa de apa statuta

Tantarilor le place apa statuta si o folosesc drept mediu de inmultire. Chiar si un ghiveci mai mic pentru plante care a fost lasat la aer si umplut cu apa de ploaie este un mediu potential de inmultire pentru tantari.

Pune plase anti-tantari peste tot

Foloseste ventilatoare

Potrivit entomologilor, tantarii scad in activitate cand rafalele de vant depasesc 16 kilometri pe ora. Un ventilator cu viteza stabilita la un nivel inalt ar trebui sa produca o rafala suficienta pentru a tine insectele departe. In plus, ventilatoarele ajuta la disiparea dioxidului de carbon pe care il expiri si la reducerea caldurii corporale, factori care atrag tantari.

Foloseste ulei de lavanda

Ca sa tii tantarii departe poti stropi cateva funde, de exemplu, cu o picatura de ulei de lavanda, si sa le agati de ferestrele deschise. Uleiul de lavanda poate fi de asemenea aplicat pe piele, ceea ce va impiedica insectele sa iti dea tarcoale.

Foloseste rozmarin cand faci gratar

Tantarii intra adesea in actiune cand te afli la un gratar, iar trucul acesta simplu te va ajuta sa-i opresti.

Aplica ulei de neem

Uleiul de neem a fost folosit de sute de ani atat in medicina, cat si in scop cosmetic. Neem este un arbore cu crestere rapida, vesnic verde, originar din India, Pakistan si Burma. Uleiul din semintele de Neem este presat la rece din fructele

cu coaja lemnoase ale copacului. Are un miros foarte puternic, relativ respingator, este inchis la culoare si are vascozitate medie.

Cum previi si cum tratezi intepaturile de tantari

Voiam soare, caldura, vara, dar nu si invazie de tantari. Din nefericire, se intampla ca in unele locuri tantarii sa nu poata fi eradicati si sa creeze neplaceri. Cum previi si cum tratezi intepaturile de tantari.

Creme si geluri anti-tantari

Inainte de a cumpara orice produs anti-tantari, cere-i sfatul farmacistului, in special daca produsul va fi folosit de catre femeile insarcinate sau de copii. Chiar daca este vorba despre un produs caruia i se face o reclama masiva si este cunoscut, citeste prospectul inainte de aplicare. Evita sa aplici crema anti-tantari pe fata si pe mainile copiilor mici.

Pe cat posibil, cere sfatul medicului de familie daca mergi cu un copil mai mic de trei ani intr-o zona cu multi tantari. Nu astepta seara ca sa te dai cu crema anti-tantari. In zonele intens populate de tanatri, cum ar fi in apropierea apelor, tantarii ciupestc chiar si ziua.

Citeste si Tinctura de propolis in cazul intepaturii de capusa

Foloseste sprayuri, aparate electrice anti-tantari in casa si spirale cu fum in exterior, pentru a indeparta tantarii. In casa poti da drumul si la aerul conditionat, tantarilor nu le place caldura

Cum limitezi inmultirea tantarilor

Produsele anti-tantari si hainele nu indeparteaza decat temporar tantarii. Ca sa fii linistit pe toata perioada verii, trebuie sa schimbi cateva lucruri la tine acasa.

Tantarii se inmultesc in apropierea surselor de apa, asa ca incepe prin a le indeparta din casa: scoate farfuriile de sub

ghivecele de flori, inlocuieste apa din vaza cu nisip umed, strange furtunile pe care le folosesti pentru a uda curtea, curata burlanele in mod regulat si acopera rezervoarele de apa si piscinele pe care nu le folosesti.

Daca ai multi tantari in casa si pe langa ea, e posibil ca vegetatia sa fie o cauza. Tunde iarba si curata copacii, nu lasa buruieni inalte in curte, aduna fructele cazute si resturile vegetale. Intr-un cuvnt, intretine-ti gradina.

Cum tratezi intepaturile de tantari

Atunci cand incepi sa simti mancarimi, tantarul si-a terminat treaba. Chiar daca singurul lucru pe care vrei sa il faci este sa te scarpini, rezista si trateaza imediat intepatura. Aplica comprese cu alcool de doua trei ori pe zi pe ciupitura si spala pielea afectata de intepturi cu antiseptice de mai multe ori pe zi.

Poti incerca si tratamente naturale pentru intepaturile de tantari. De exemplu, aplica pe intepatura de tantar o bucatica de vata imbibata in otet sau in uleiuri esentiale, in special de lavanda. Cel mai simplu este insa sa tii locul afectat de intepatura in apa sau sa pui cuburi de gheata. Daca ai o reactie grava dupa ce ai fost inteptat de un tantar, cere-i farmacistului o crema pe baza de corticoide.

Sursa: ziarulevenimentul.ro

Sursa foto: emaramures.ro

Iată cum poți construi o

piscină funcțională și convenabilă în cel mai scurt timp. Rezultatul e uimitor!

De câte ori nu am dus lipsa unei piscine în curtea interioară a locuinței noastre în zilele toride de vară! Dacă până acum era destul de costisitor să ne îndeplinim această dorință, acum cu doar câteva materiale, unele dintre ele refolosibile, proiectul nostru va fi perfect realizabil.

Urmărind cu atenție acest filmuleț, vom învăța cum să construim o piscină suficient de încăpătoare pentru întreaga familie. Sunt necesare câteva materiale, însă nu atât de costisitoare cum am crede.

Pentru început avem nevoie de 12 paleți de lemn (130 cm lungime și 110 cm lățime) recuperați dintr-o zonă industrială pe care îi vom așeza ca într-un poligon, rezultând astfel un spațiu închis cu o lungime de 5,7 metri și o lățime de 4,4 metri. Pe interior pereții piscinei vor fi îmbrăcați cu plăci OSB ce pot fi cumpărate dintr-un magazin cu materiale pentru construcții și care ne vor costa în jur de 100 euro (450 lei).

Toate aceste panouri vor fi fixate cu elemente de prindere metalice în așa fel încât construcția să fie suficient de solidă. În dreptul îmbinărilor se pun fâșii de cauciuc, ca de altfel și pe zona unde va fi fundul piscinei. În acest moment se poate pune folia impermeabilă din PVC care va susține întreaga cantitate de apă din piscină. Aceasta va fi prinsă pe marginea piscinei cu accesorii de prindere potrivite.

În privința filtrării apei, acest lucru se face printr-un sistem de tuburi racordate la o pompă care are rolul de filtrare și dezinfectare. Un ultim retuș ar fi vopsirea paleților pe exterior astfel încât piscină să fie cât mai

plăcută privirii. Când totul este gata nu ne rămâne decât să ne urcăm pe marginea ei și să plonjăm în piscina pe care abia am terminat-o. Ingenios proiect!

Sursa: Erminio Nati via Youtube

Autor text: LiveBiz.ro