Casa Verde Plus 2016. Dacă-ți izolezi termic locuința, vei putea cere statului până la 40.000 de lei

Persoanele fizice care vor să-și izoleze termic locuința vor putea cere de la stat o sumă nerambursabilă de până la 40.000 de lei, în cadrul programului „Casa Verde Plus 2016”, se arată într-un proiect de act normativ al Ministerului Mediului, Apelor și Pădurilor (MMAP).

Regulile din acest an pentru participarea în programul denumit, pe scurt, **„Casa Verde Plus”**sunt incluse într-un *Proiect de ordin MMAP pentru aprobarea Ghidului de finanțare a Programului privind efectuarea de lucrări destinate eficienței energetice, beneficiari persoane fizice*. Acesta a fost publicat marți în **dezbatere publică** și, pentru a se aplica, are nevoie doar de aprobarea ministrului mediului.

Prin intermediul programului „Casa Verde Plus”, statul vrea să încurajeze **folosirea materialelor izolatoare pentru a reduce consumul energetic al clădirilor**, cu scopul de a îmbunătăți calitatea mediului. Banii nerambursabili vor fi acordați **persoanelor fizice** atât pentru casele unifamiliale nou-construite, cât și pentru renovarea celor deja existente.

Concret, persoanele înscrise în program vor putea cere **o sumă de până la 40.000 de lei**, care va fi acordată sub forma unei prime de eficiență energetică. Respectându-se această limită, în proiect se face referire atât la o finanțare de maximum 80 de lei pe metru pătrat pentru achiziția și montarea materialelor de izolare termică a pereților exteriori și izolarea interioară a acoperișului, cât și la una de cel mult 120 de lei/mp izolat și finisat.

Fiecare solicitant va putea să ceară **o singură primă de eficiență energetică**, pentru o singură casă, iar eventualele costuri suplimentare, ce vor depăși finanțarea nerambursabilă, vor fi suportate de către acesta. Cheltuielile eligibile vor cuprinde atât **achiziția de materiale**, cât și **serviciile de manoperă**, inclusiv taxa pe valoarea adăugată aferentă acestora.

Sesiunile de înscriere în programul „Casa Verde Plus” vor fi stabilite și apoi anunțate public de către Administrația Fondului pentru Mediu (AFM). Cererile cetățenilor vor fi acceptate în limita fondurilor programului, în ordinea înregistrării.

Atenție! O locuință unifamilială va fi considerată orice casă deținută de o persoană sau o familie, urmând să fie luate în calcul și locuințele cu cel mult două nivele supraterane și două unități locative (deținute de persoane diferite, dar neconstituite în asociație de proprietari).

Cine se va putea înscrie în „Casa Verde Plus”

Persoanele fizice se vor putea înscrie în programul guvernamental dacă sunt **cetățeni români**sau cetățeni ai Uniunii Europene ori ai Spațiului Economic European (cu domiciliul stabil în România), se arată în proiectul MMAP.

Alte condiții sunt ca solicitanții să fie ori **proprietari/coproprietari ai locuinței** ce urmează să fie renovată, ori **proprietari ai terenului** pe care-și vor construi noua casă izolată termic. De asemenea, conform documentului citat, celelalte condiții de participare vor fi:

- solicitantul să fie titularul autorizației de construire pentru casa pentru care se solicită prima de eficiență energetică sau să dețină autorizația de construire prin

preluarea acesteia la momentul dobândirii proprietății terenului, pentru construirea clădirii;

- construcția și terenul să nu facă obiectul unui litigiu în curs de soluționare în instanţă, unei revendicări potrivit unei legi speciale sau dreptului comun, unei proceduri de expropriere pentru cauză de utilitate publică;
- solicitantul să aibă plătite taxele, impozitele, amenzile și contribuțiile către bugetul de stat și bugetele locale;
- în activitatea desfășurată anterior începerii proiectului să nu fi fost condamnat pentru infracțiuni împotriva mediului.

„Nu este eligibil solicitantul care deține în proprietate un imobil format din teren cu una sau mai multe construcții, dintre care unele părți sunt comune, iar restul sunt proprietăți individuale, pentru care se întocmesc o carte funciară colectivă și câte o carte funciară individuală pentru mai mult de două unități individuale, apartamente – locuințe, aflate în proprietate exclusivă, care poate fi reprezentată de locuințe și spații cu altă destinație, după caz”, este explicat în proiectul de ordin aflat în dezbatere publică.

De reținut este că proiectele de izolare termică vor putea fi acceptate dacă izolația pentru exterior a fațadei și cea de interior a acoperișului va avea **o grosime de minimum 15 cm** și va fi constituită din aceste **materiale**: cânepă, lână, vată minerală bazaltică, vată minerală, plută, perlit, celuloză, paneluri structurale termoizolante pe bază de oxid de magneziu, tencuieli fără compuși organici volatili, adezivi fără compuși organici volatili, vopsele și amorse fără compuși organici volatili. Totodată, materialele enumerate vor trebui folosite pentru **toată suprafața fațadei și a acoperișului**, iar proiectul de izolare termică va trebui să fie implementat în România.

Lista actelor necesare va include și un proiect tehnic

Cetățenii care vor dori să se înscrie în programul „Casa Verde Plus”, pentru a obține finanțarea nerambursabilă de maximum 40.000 de lei pentru **izolarea unei case noi**, vor trebui să depună la AFM un dosar de finanțare constituit din următoarele documente:

- cererea de finanțare;
- actul de identitate al solicitantului (copie);
- autorizația de construire valabilă la data depunerii dosarului (copie legalizată), plus, dacă este cazul, documentul din care rezultă preluarea autorizației de construire (copie legalizată);
- extrasul de carte funciară pentru informare (privind terenul pe care se construiește casa), emis cu cel mult 30 de zile înainte de data depunerii dosarului de finanțare (original);
- un proiect tehnic care să prezinte în mod explicit lista de cantități și tipul materialelor folosite, precum și care să ateste respectarea regulilor privind materialele de izolație și grosimea izolației (original);
- pentru situația în care autorizația de construire a fost obținută pentru un proiect care nu prevedea utilizarea materialelor enumerate mai sus, solicitantul va depune dispoziția de șantier pentru schimbarea soluției tehnice (original), verificată de verificatori autorizați, însoțită de memoriu tehnic justificativ, note de renunțări, liste de cantități suplimentare, secțiuni și piese desenate de modificare a soluției tehnice;
- certificatul de atestare fiscală privind obligațiile de plată către bugetul de stat, emis pe numele solicitantului, de către organul fiscal teritorial (original);
- certificatul de atestare fiscală privind impozitele și

taxele locale și alte venituri ale bugetului local, emis pe numele solicitantului, de către autoritatea publică locală de la domiciliul solicitantului (original);
- certificatul de atestare fiscală privind impozitele și taxele locale și alte venituri ale bugetului local, emis pe numele solicitantului, de către autoritatea publică locală în a cărei rază teritorială va fi implementat proiectul, în situația în care domiciliul solicitantului este diferit de adresa de implementare (original);
- o declarație pe propria răspundere;
- adeverința privind existența contului bancar al solicitantului finanțării, emisă de o bancă comercială, sau extrasul de cont;
- pentru imobilelele deținute în coproprietate se va depune o declarație notarială, semnată de toți coproprietarii, referitor la faptul că nu vor depune cerere pentru același imobil (original);
- certificatul de cazier judiciar emis pe numele solicitantului, eliberat de către organul teritorial al Ministerului Afacerilor Interne (original).

În cazul izolării **unei locuințe unifamiliale deja existente**, dosarul de înscriere va trebui să conțină următoarele:

- cererea de finanțare;
- actul de identitate al solicitantului (copie);
- extrasul de carte funciară pentru informare (privind construcția), emis cu cel mult 30 de zile înainte de data depunerii dosarului de finanțare (original);
- certificatul de performanţă energetică a clădirii, emis cu cel mult 30 de zile înainte de data depunerii dosarului de finanțare (copie legalizată);
- proiectul pentru autorizarea executării lucrărilor de construire, verificat de un verificator autorizat (original);
- certificatul de atestare fiscală privind obligațiile de plată către bugetul de stat, emis pe numele

solicitantului, de către organul fiscal teritorial (original sau copie legalizată);
- certificatul de atestare fiscală privind impozitele și taxele locale și alte venituri ale bugetului local, emis pe numele solicitantului, de către autoritatea publică locală de la domiciliul solicitantul (original sau copie legalizată);
- certificatul de atestare fiscală privind impozitele și taxele locale și alte venituri ale bugetului local, emis pe numele solicitantului, de către autoritatea publică locală în a cărei rază teritorială va fi implementat proiectul, în situația în care domiciliul solicitantului este diferit de adresa de implementare (original sau copie legalizată);
- o declarație pe propria răspundere;
- o adeverință privind existența contului bancar al solicitantului finanțării, emisă de o bancă comercială, sau extrasul de cont;
- pentru imobilelele deținute în coproprietate se va depune o declarație notarială, semnată de toți coproprietarii, referitor la faptul că nu vor depune cerere pentru același imobil (original);
- certificatul de cazier judiciar emis pe numele solicitantului, eliberat de către organul teritorial al Internelor (original).

Dosarele de înscriere vor trebui depuse (într-un singur exemplar, în plic sigilat) **fie direct la sediul AFM, fie prin poștă**, cu confirmare de primire, adresa fiind Splaiul Independenţei, nr. 294, corp A, sector 6, cod poștal 060031, municipiul București. Lipsa unui document, prezentarea acestuia într-o altă formă decât cea solicitată sau ieșirea sa din perioada de valabilitate vor fi egale cu **respingerea dosarului de finanțare**.

Atenție! Proiectul de ordin NU se aplică momentan. Pentru a

intra în vigoare, acesta trebuie să fie aprobat și publicat în Monitorul Oficial.

Sursa: avocatnet.ro

---

25 rubber band life hacks

https://www.youtube.com/watch?v=ZNHStOJb_NM

Sursa: youtube.com

CUM SA CURATAM SIMPLU, RAPID SI NATURAL TALPA UNUI FIER DE CALCAT OBISNUIT

Ne-am propus sa calcam rufe. Am trecut apasat fierul de calcat pe un cearsaf, sa zicem, si am zarit deja primele pete pe tesatura. Mirati, ne uitam la talpa lui si constatam ca este foarte murdara.
Lucrurile sunt foarte clare. Aparatul nostru, adica talpa lui, are nevoie de curatare. Problema consta in a sti cum sa procedam. Folosind produse abrazive de indepartare a resturilor ramase pe placa, dupa o “sedinta” de calcat (scrobeala, plasticul hainelor, arsura etc.), riscam sa CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa cresti un copil rezistent emotional. 20 de tehnici simple si de efect

Anul trecut, un studiu realizat pe 1.600 de adolescenti a aratat doua trasaturi pe care le aveau in comun cei mai rezistenti din punct de vedere emotional. Acesti copii au raspuns afirmativ la aceste doua enunturi:

1. Am parinti care tin la mine
2. Am parinti care ma asculta.

Studiul, realizat in Australia de Andrew Fuller, un renumit psiholog de copii si adolescenti, a dezvaluit, astfel, de unde porneste rezistenta emotionala a copilului si ce trebuie sa-i oferi tu, ca parinte.

Oricat de mult ai incerca sa-l protejezi, la un moment dat, copilul tau va fi ranit emotional: poate va fi necajit la scoala de alti copii, ori prietenii il vor lua peste picior pentru ca nu are cel mai nou model de telefon. Copiii pot fi destul de rai, iar al tau poate ajunge sa sufere din motive care tie ti se par banale.

Tocmai de aceea, trebuie sa-l inveti cum sa fie puternic pentru a face fata mai usor provocarilor.

Iata 20 tehnici simple prin care tu

iti poti ajuta copilul sa fie puternic:

1. Nu-i mai spune “Sunt ocupat! Am treaba! Nu pot acum”. Pentru un copil, dragostea nu se traduce prin cadouri, ci prin timp si atentie.

2. Inchide telefonul mobil, tableta, laptopul, televizorul si ofera-i copilului tau timp de calitate, sansa unei comunicari adevarate.

3. Atunci cand ii vorbesti, priveste-l in ochi.

4. Asculta-l cu adevarat! Nu-l intrerupe, fii interesat de ceea ce spune.

5. Nu renunta la ora de povesti, inainte de somn.

6. Fii calm. Sau propune-ti sa fii mult mai calm decat esti acum.

7. Petrece timp doar tu cu el, mai ales daca in casa mai sunt si alti frati. Momentul de 1 la 1 este foarte important. Pentru ca atunci cand vine vorba despre subiecte delicate este foarte putin probabil sa vorbeasca in prezenta altor persoane.

8. Ofera-i multe imbratisari si mangaieri.

9. Zambeste-i de fiecare data cand te cheama, cand te intreaba ceva.

10. Fa-ti timp sa nu faci nimic. Stati cu totii relaxati, fara a fi presati de un program.

11. Cand lucrurile sunt complicate, nu le complica si tu mai mult. Daca ai un copil care plange nervos, pastreaza-ti calmul. Daca te enervezi, nu vei rezolva nimic. La fel si in situatiile in care esti pus in fata unui comportament mai dificil al copilului. Tu esti adultul si trebuie sa dai dovada

de maturitate, maiestrie si finete in astfel de situatii.

12. Ofera libertate! Daca mergeti la restaurant, lasa-l sa-si comande singur. Incurajeaza-i independenta si fii mai mult un ghid si un observator atent, nu un conducator.

13. Scrie de mana mici biletele vesele, ori cu mesaje de afectiune sau incurajare.

14. Jucati-va pe covor, stati pe iarba. Prima si cea mai importanta punte de legatura cu copilul este prin joc.

15. Pastreaza toate cadourile pe care le primesti: de la castane, felicitari stangace, flori de camp. Pastreaza ceea ce iti daruieste si tine cadoul la vedere. Va simti ca il apreciezi mult.

16. Spune-i “Te iubesc!”. Nu-ti fie teama de aceste cuvinte si, in niciun caz, jena sa iti arati sentimentele. Pana la urma, este copilul tau si el merita cel mai mult aceste cuvinte.

17. Arata-i ca-l iubesti.

18. Arata-i ca-l respecti.

19. Fii mereu acolo pentru el, la orice ora

20. Nu tipa la el, nu-l pedepsi, nu-l brusca, nu-l jigni atunci cand iti spune ca a facut ceva.

Sursa: all4romania.eu

TESTUL PRIN CARE ITI VEI DA SEAMA IMEDIAT DACA MIEREA ESTE NATURALA!

Toti ne întrebam daca exista metode prin care putem deosebi mierea contrafacuta de cea autentica. Raspunsul este: da, exista cateva secrete ale mierii si cateva mituri despre aceasta pe care trebuie neaparat sa le stim daca vrem sa ne bucuram de un produs de calitate si de beneficiile lui.

1. Mierea cristalizata este stricata. Fals!

Mierea nu se strica. Niciodata. Ea fermenteaza daca este culeasa inainte de capacire sau este depozitata necorespunzator. Dar de regula, CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: cyd.ro
Articol relatat de: secretele.com

Ieftin și eficient! Cum se construiește un solar din țevi de plastic

Pentru un solar sau seră de mai mici dimensiuni și/sau un buget mai restrâns, o structură ridicată pe țevi de plastic (PVC) este cea mai la îndemână soluție.

Solariile din metal, lemn sau sticlă pierd uneori teren în fața celor din plastic, spun jurnaliștii de la Agrobiznes.md. Fiind un material ușor și trainic, acesta nu e predispus la mucegai și rezistă bine la substanțe chimice, umezeală sau evaporare. De asemenea, servește o perioadă îndelungată întrucât nu-i pasă de intemperiile vremii și nu se

decolorează. Problema este că modelele din comerț nu se potrivesc întotdeauna nevoilor grădinarilor ori au o structură complicată, dar instabilă în caz de vânt puternic. De aceea uneori este mai simplu să îți construiești singur o seră din țevi PVC, mai ales că nu este atât de greu cum pare la prima vedere.



Aspecte ce trebuie ”bătute în cuie” înainte de a demara construcția solarului pe structură de plastic

-mărimea și suprafața parcelei;
-amplasarea serei (locul cel mai expus razelor solare);
-mărimea și suprafața viitoarei ”locuințe a plantelor”;
-ce culturi veți crește și în ce cantitate;
-dotarea cu sisteme de irigare sau iluminare.

Dacă vrei un solar modest cu schelet din plastic, nu vei avea mari bătăi de cap cu țevile, acestea fiind ușor de tăiat, curbat și cuplat între ele. De regulă, grădinarii optează pentru una din aceste două tipuri de țevi polimerice:

-țevi din PVC rigid – se folosesc la construcțiile drepte și

simple, cum sunt serele cu una sau două pante;
-țevi din propilenă și PVC moale– se folosesc la construcțiile arcuite, sferice, semisferice sau la construcțiile suprapuse pe o bază rigidă din lemn sau șipci metalice.

Indiferent de tipul țevilor alese, vei mai avea nevoie de fitinguri pentru ramificare, îmbinare sau schimbări de direcție. Acestea uneori se vând împreună cu țevile.

Mai întâi de toate trebui să stabilești e tip seră dorești – demontabilă sau fixă. În primul caz elementele se vor atașa cu ajutorul fitingurilor și șuruburilor, iar în al doilea caz – se vor încleia sau suda.

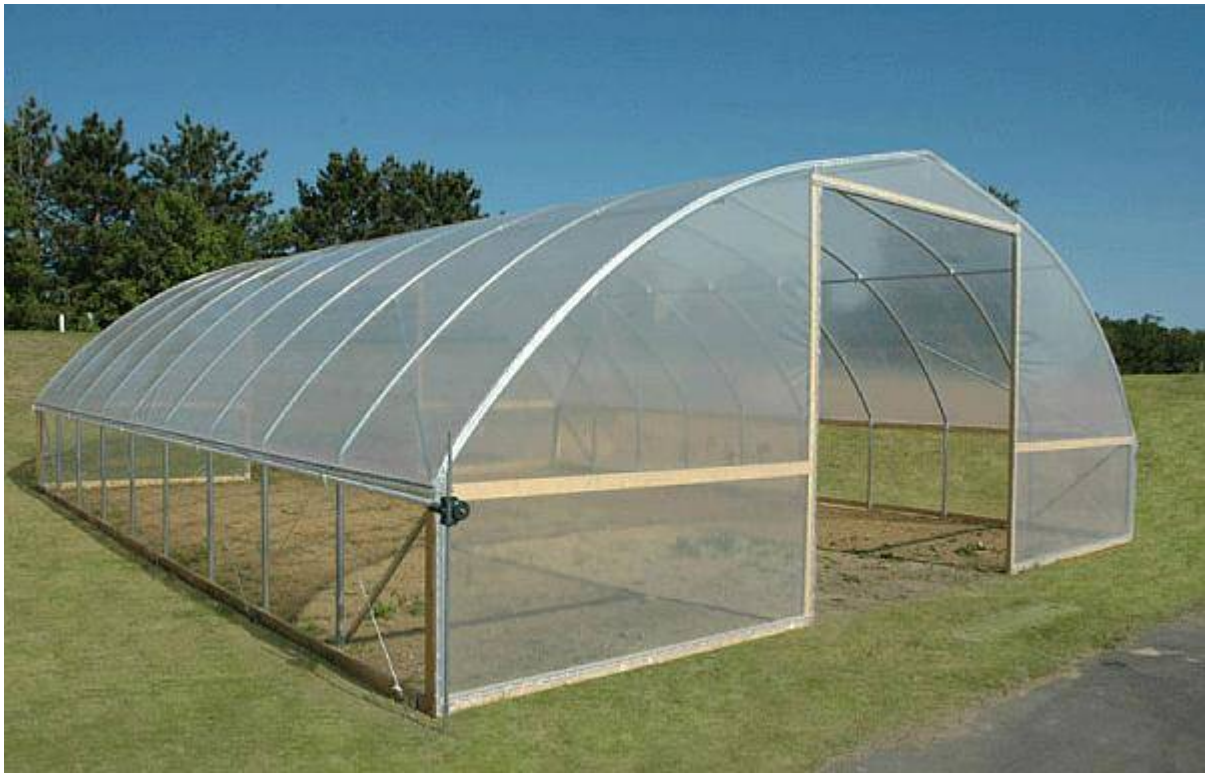


Proiectul unei sere din plastic

Materialele și echipamentele necesare se aleg în funcție de tipul serei, dar se acționează după același plan comun:

-se montează rama (nu e cazul unei fundații din beton,

instalația nefiind capitală);
-se asamblează scheletul din țevi (rigide sau moi);
-se acoperă sera cu policarbonat sau folie de polietilenă (preferabil armată);
-se trece la pereții laterali și la capete;
-se instalează ușile, ferestruicile și alte accesorii (lăcate, cleme de prindere a foliei).



Cum se confecționează rama serei?

Deși nu e nevoie de fundație capitală pentru sera din plastic, fără o bază ce va asigura fixarea și rezistența carcasei nu e posibil. În continuare vom vorbi despre modelul celei mai simple sere arcuite.

Pentru bază putem utiliza:

-scânduri cu grosimea de 1,5-3 mm;
-bârne de mărimea 6 x 12,8 x 12 cm;
-țevi de PVC rigid.

Cel mai simplu ar fi să confecționezi rama din scânduri groase. Cum vei proceda?

1. Pregătește terenul pe care se va amplasa sera. Înlătură stratul de gazon existent de pe porțiunea destinată viitoarei construcții (cu jumătate de metru în plus pe fiecare parte).
2. Nivelează parcela dacă e cazul. Cu ajutorul nivelei verifică orizontalitatea suprafeței. Dacă la un interval de 2 cm diferența de înălțime depășește 5 cm atunci terenul trebuie nivelat.
3. Asamblează un cadru solid. După ce în prealabil ai stabilit mărimile serei fixează scândurile cu ajutorul a 2-3 șuruburi sau ținte zincate. Acestea vor fi de 2,5 ori mai lungi decât grosimea scândurii.
4. Măsoară rama pe diagonală. Cu ajutorul ruletei măsoară ambele diagonale ale ramei. Mărimile trebuie să coincidă, în caz contrar îndreaptă erorile.
5. Fixează bine cadrul. Ca rama să nu se deplaseze, inserează câte o bară de armătură în fiecare colț din interiorul serei.



De ce mai ai nevoie pentru asamblarea serei?

Alte materiale necesare pentru înălțarea construcției:

-bare din oțel beton cu diametrul de 10-12 mm și lungimea de 75 cm. Acestea se introduc la o distanță de 60 cm una de alta. Ca să intre ușor în pământ alege armătură de categoria A (netedă).
-țevi din PVC moale cu lungimea de cel puțin 6 m și grosimea pereților de minim 3 mm. Dacă lungimea serei depășește 6 m atunci vei mai adăuga o bucată de țeavă.
-coliere din plastic pentru crearea arcei și cleme (din aluminiu) pentru fixarea arcelor de ramă (câte 2 cleme pentru fiecare bucată de țeavă).
-folie din polietilenă armată cu lățimea de 6 m. Necesarul de folie se calculează după formula: lungimea serei (l) + înălțimea (h) x 2. Puteți adăuga un metru de rezervă.
-șipci din lemn cu lungimea de 50 cm pentru prinderea foliei de ramă.

În funcție de complexitatea serei ai putea avea nevoie de ferestruici, grinzi pentru montarea ușii, șuruburi, lacăte, balamale etc.

Norme generale pentru construirea serei din țevi PVC

E de la sine înțeles că orice proiect din țevi de plastic va varia de la caz la caz, dar planul general de acțiuni arată cam așa:

Barele din oțel beton se bat de-a lungul celor două laturi lungi ale solariului în așa fel ca afară să rămână 40 de cm, iar distanța dintre ele să fie de 50-60 cm.
Țevile din PVC se introduc în barele din oțel beton, după care se prind de ramă cu ajutorul unor cleme metalice.
Pentru stabilizarea construcției, dar și pentru a avea acces în interiorul serei, proiectează două goluri de uși pe celelalte două laturi.
Arcele se prind de o bară pe coama solariului cu ajutorul unor cleme.
Îmbracă instalația cu peliculă, distribuind-o uniform pe cele două laturi lungi. O vei prinde de ramă cu ajutorul unor șipci

de lemn, începând de la capete. Treci pe cealaltă parte a solariului, întinde folia încă o dată și prinde-o așa cum ai făcut anterior.
După asta treci la capetele solarului unde vei avea surplus de peliculă. Taie excesul de folie, pliaz-o și capseaz-o de golul ușii.
Ușile și ferestruicile le învelești în folie aparte după care le montezi în golurile proiectate. Înșurubează balamalele, iar la nevoie și un lacăt.



Sursa: Agrobiznes.md

Articol relatat de portalul expunere.com

DUPA CE VEI CITI ASTA, NU VEI

MAI AVEA PROBLEME CU MIROSUL URAT AL PANTOFILOR

Un articol de Razvan
Orice ai face, in timp incaltamintea capata un miros neplacut, nu prea ai cum sa eviti acest lucru. Indiferent daca porti sau nu sosete, si indiferent de tipul pantofilor, dupa mai multe purtari, apar si mirosurile nedorite.
Dar stiai ca exista un mod prin care poti scapa de aceasta problema – o pudra pregatita in casa, care absoarbe mirosul neplacut si reimprospateaza incaltamintea?
Vezi mai jos cum sa o prepari – este atat de simplu si foarte util, mai ales ca sezonul cald CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

ACEST BARBAT TOARNA OTET IN VASUL DE LA TOALETA. REZULTATELE SUNT INCREDIBILE!

Un articol de Razvan
Sincer, nimanui nu ii place sa curete baia. Uneori avem tendinta sa o lasam cam dezordonata pentru o perioada.
Mai mult, produsele de curatare care sunt disponibile pe piata, cum ar fi periile de curatat, inalbitorii si detergentii de curatare a toaletei sunt deseori plini de chimicale care pot afecta in mod serios plamanii, pielea si ochii.
Oricum, exista un mod natural de a curata baia si de a evita aceste chimicale periculoase.

Vezi mai jos despre ce este vorba! CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com

Aceasta este cea mai eficienta metoda de inlaturare a petelor si mirosurilor neplacute din salteaua ta!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

De-a-lungul timpului, probabil ti s-a intamplat sa ti se pateze salteaua, mai ales daca ai avut copii mici. De azi inainte trebuie sa afli ca exista o metoda grozava, care te poate ajuta sa elimini petele si mirosurile neplacute din saltea, folosind cateva ingrediente pe care le ai la indemana. **Mai jos iti prezentam faimoasa reteta care te va ajuta sa faci asta!**

Ingrediente:

• 250 ml de apa oxigenata
• 3 linguri de bicarbonat de sodiu
• Un strop de sapun lichid sau de detergent CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Ecografia 4D – ce este și cum ne ajută

Cu ajutorul ecografiilor 4D poți vedea întreg corpul copilului, poți vedea chiar și gura, nasul sau chiar cum cască sau scoate limba afară.

Datorită progreselor tehnologice mămicile au astăzi posibilitatea de a vedea imagini cu pruncii lor încă dinainte ca aceștia să se nască, prin intermediul ecografiilor 4D. Însă ce sunt acestea mai exact și cum ne ajută? Articolul următor oferă răspunsul la această întrebare precum și multe alte detalii referitoare la ecografiile 4D.

Ecografiile 3D sunt imagini statice tridimensionale ale copilului în timp de ecografiile 4D sunt imagini 3D mișcătoare ale fătului, timpul fiind a patra dimensiune. Toți părinții sunt foarte entuziasmați atunci când vine vorba de prima ecografie, însă mulți rămân dezamăgiți de pozele standard 2D unde tot ce văd sunt doar câteva forme gri. Asta se întâmplă pentru că ecografiile 2D arată doar organele interne ale copilului.

Atât ecografiile 3D cât și cele 4D sunt la fel de sigure precum cele 2D pentru că imaginile sunt făcute din secțiuni bidimensionale transformate într-o poză. În cazul în care optezi pentru o ecografie 4D poți primi de la clinică prima „înregistrare” a copilului pe DVD, însă de cele mai multe ori trebuie să plătești o taxă suplimentară.

Cum ne ajută ecografiile 4D?

Deși echipamentele necare pentru a efectua o ecografie 4D sunt foarte scumpe, nu există nicio dovadă clară că acestea aduc vreun beneficiu medical mamei sau copilului pe perioada

sarcinii. Astfel, chiar dacă sunt foarte emoționante și mulți părinți le preferă în locul celor clasice, experții susțin că acestea ar trebui efectuate doar dacă este vorba despre o urgență medicală. Cu toate acestea, ecografiile 4D pot arăta cu o mai mare acuratețe detaliile unei eventuale anomalii fizice.

De exemplu, având în vedere faptul că prin intermediul acestora copilul poate fi văzut din mai multe unghiuri, le este mult mai ușor medicilor să depisteze afecțiuni precum cea a buzei de iepure. Acest lucru îl ajută pe medic să ia măsurile necesare unei intervenții imediate încă din timpul sarcinii sau, dacă acest lucru nu este posibil, imediat ce copilul a fost născut. Cu toate acestea, având în vedere costurile ridicate ale unei asemenea ecografii și faptul că medicii nu le recomandă decât în caz de necesitate, se pare că ecografiile 4D nu le vor înlocui pe cele 2D în viitorul apropiat.

Când trebuie făcute ecografiile 4D?

Cel mai indicat este să apelezi la o ecografie 4D între săptămânile 26 și 30 de sarcină. Înainte de săptămâna 26 fătul are foarte puțină grăsime sub piele astfel încât oasele feței i se vor vedea prin piele. După 30 de săptămâni capul copilului poate să coboare mai adânc în pelvis astfel încât va fi dificil sau chiar imposibil să-i mai vezi fața.

Este normai să-ți dorești să vezi fața copilașului atunci când mergi la o ecografie 4D, însă uneori acest lucru nu este posibil din cauza poziției sale în uter. Dacă stă cu fața spre exterior și în jurul său se află mult lichid amniotic o să-i poți vedea trăsăturile feței foarte clar. Dacă însă stă cu fața spre interior sau dacă nu este este prea mult lichid amniotic în jurul său nu o să poți vedea prea multe. În asemenea cazuri doctorul te poate ruga să mergi la o plimbare

și să te întorci apoi sau să revii peste o săptămână. În orice caz nu trebuie să te întristezi, dacă nu i-ai putut vedea chipul poate îi poți vedea degetele de la mâini și picioare!

Sursa: bebee.ro