

Cu un Singur Ingredient vei face ca Parul tau sa Creasca Din Nou

Un articol de Calin Petru Barbulescu

O problema a barbatilor care pe multi dintre ei ii afecteaza este caderea parului. Multi dintre ei recunosc sau nu ca sunt afectati de aceasta problema, insa caderea parului poate fi o problema destul de jenanta pentru majoritatea barbatilor. De medicamente impotriva caderii parului sau de diverse uleiuri pentru regenerarea radacinilor farmaciile sunt pline. Insa de fiecare data aceste medicamente nu au nici un efect si dezamagirea este din ce in ce mai mare.

Iata ca aceasta dezamagire nu CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Proprietatile bicarbonatului de sodiu – Cum poate face minuni pentru sanatatea pielii, parului si intregului corp

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Bicarbonatul de sodiu este o pulbere fina care detine

numeroase proprietati benefice, inclusiv anti-inflamatoare, anti-fungice, antiseptice, si antibacteriene. S-a constatat ca bicarbonatul de sodiu este eficient pentru igienizarea cavitatii bucale, precum si pentru tratarea problemelor dermatologice si chiar a racelilor.

Cu toate acestea, trebuie sa ai mereu in vedere faptul ca bicarbonatul nu trebuie folosit in mod excesiv. O frecventa prea mare de utilizare poate irita pielea, parul, sau CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Fa-ti un masaj facial impotriva ridurilor utilizand o lingurita – Efectele vor fi vizibile in doar 12 zile!

Un articol de Cristian Iacov

Probabil ca ai observat faptul ca pe masura ce oamenii imbatranesc, ridurile, pungile de sub ochi dar si cearcanele incep sa-si faca simtita prezenta. Acestea sunt semne normale de imbatranire, pentru ca odata cu imbatranirea, elasticitatea pielii incepe sa scada si tesutul subcutanat devine mai expresiv.

In cazul in care doresti sa-ti pastrezi frumusetea si aspectul tineresc al pielii, incearca acest masaj cu lingurita recomandat de celebrul medic cosmetician german Rene Koch! CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

12 VERY USEFUL STYLE CHARTS EVERY MEN NEEDS RIGHT NOW

There are always some different rules between every man when it comes about men's fashion and the best stylish ways how to wear men's clothes. How do to figure out which shoes go with each shirt? Or do you match your shoes to your pants? Does it really matter which color socks I wear? There are a lot of guys who had no clue what to do and how to pick up the right combination for next going out. We have tried to help to all and we collect 12 super helpful style chart that every man must know. watch below and learn to be always modern and stylish. Enjoy!

1. WHEN IT COMES TO BUTTONS, FOLLOW THESE EASY RULES

 [source](#)

2. FROM THE CENTER: SUIT, SHIRT, AND TIE COMBOS.

 [source](#)

3. HERE'S A HELPFUL GUIDE TO PUNCHY PLAIDS

 [source](#)

4. CLOTHING "FIT TRICKS" EVERY GUY SHOULD KNOW – ILLUSTRATED

 [source](#)

5.HOW IT SHOULD FIT

 [source](#)

6.I LIKE QUARTER BREAKS FOR MY PANTS

 [source](#)

7.THE DEFINITIVE GUIDE TO ROLLING UP YOUR SLEEVES

 [source](#)

8.CHOOSING THE BEST SUNGLASSES FOR YOUR FACE SHAPE

 [source](#)

9.ONCE YOU'VE GOT YOUR SUIT FIGURED OUT, YOU CAN PICK THE BEST SHOES TO GO WITH IT

 [source](#)

10.HERE'S A MORE DETAILED GUIDE ON HOW PANTS, SHIRTS, AND JACKETS SHOULD FIT.

 [source](#)

11.WARDROBE COLOR GUIDE

 [source](#)

12.HOW TO MATCH SHIRT AND TIE PATTERNS

 [source](#)

Sursa: allforfashiondesign.com

0 Combinatie Uimitoare Pentru Fetele Care Vor sa Scape de Kilogramele in Plus

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Acest amestec arde sute de calorii in timp ce tu stai si citesti o carte. Crezi ca exista ceva mai bun?

Proprietatile curative ale scortisoarei si mierii, separate sau in combinatie, sunt deja bine cunoscute. Dar ceea ce poate nu stiati este faptul ca aceste doua ingrediente magice va pot ajuta sa pierdeti in greutate.

Incercati aceasta bautura, care pe langa faptul ca este gustoasa, este si foarte usor de preparat. Acest amestec accelereaza metabolismul si te ajuta sa scapi de excesul de
CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Beneficii si intrebuintari uimitoare ale peroxidului de hidrogen (apa oxigenata)

Un articol de Cristian Iacov

Peroxidul de hidrogen (H_2O_2), sau apa oxigenata, asa cum o cunoastem cei mai multi dintre noi, este singurul agent germicid compus exclusiv din apa si oxigen. Asemenea ozonului, acesta omoara organismele infectioase prin oxidare! Din acest

motiv, peroxidul de hidrogen este considerat cel mai eficient si cel mai sigur dezinfectant natural din lume.

Peroxidul de hidrogen omoara microorganismele prin oxidare, care poate fi cel mai bine descris ca fiind un proces de

CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Reteta care te scapa de kilogramele in plus intr-un timp foarte scurt

Un articol de Maya

Esti la mijlocul verii si tot nu ai scapat de kilogramele in plus? Vrei in continuare sa scapi de excesul de grasime? Vrei sa te simti atragatoare si sexy? Citeste mai departe si vei afla o metoda eficienta de a scapa de depozitele de grasime suparatoare intr-un timp foarte scurt!

Cele dintre voi care cred ca este imposibil sa slabesti rapid si sa revii la forma corporala dorita la timp pentru a-ti putea etala costumul de baie preferat trebuie sa incercati

neaparat aceasta CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Imbunatateste-ti postura,

scapa de durerile de spate si slabeste fara sa te infometezi utilizand un simplu exercitiu japonez

Un articol de Cristian Iacov

Majoritatea viseaza la un mod cat mai usor si rapid de a pierde in greutate, iar noi in mod constant ne spunem ca este imposibil. Pare prea simplu ca sa fie adevarat!

Cu toate acestea, in ultimii 10 ani, un medic japonez, dr.Fukutsudzi, ajuta femeile sa piarda in greutate intr-un timp record. Cel mai interesant lucru este ca metoda sa de slabit este fara dieta sau exercitii epuizante si fara sa scoti bani din buzunar si pe langa slabit, te vei alege si cu o postura naturala a corpului dar si CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa-ti reglezi nivelurile hormonale si sa topesti grasimea

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Exista o multime de nutritionisti si entuziasti de fitness care proclama cu vehementa ideea ca „o calorie este o calorie”.

Acestia iti vor explica in termeni vagi (indiferent daca le ceri sau nu parerea), ca tot ce conteaza este sa reduci aportului caloric, indiferent de ceea ce mananci.

Dupa ce petreci, insa, ceva timp facand cercetari in domeniul nutritiei si experimentand diverse regimurile alimentare, iti dai seama pe loc ca aceste afirmatii sunt departe de a fi adevarate. De fapt, CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Scapa de celulita cu un amestec natural!

Un articol de Cristian Iacov

Singurul lucru pe care noi, oamenii, nu-l putem opri, indiferent de cat de mult ne-am stradui, este trecerea timpului. Timpul intervine intotdeauna in procesul de imbatranire, acesta lasandu-si amprenta pe corpul omului, fie prin aparitia ridurilor, fie prin aparitia diverselor boli dar mai ales prin aparitia celulitei! Un lucru este cert – barbatii nu vad celulita ca femeile!

Cand celulita incepe sa apara pe coapse si solduri, femeile incepe imediat sa aiba sentimentul ca au ajuns la CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: seceretele.com