

Vrei sa stii cum sa pierzi grasimea de pe coapse in 30 de zile?

Un articol de Maya

Doamne dragi,

Relatiile voastre cu partenerii sunt afectate in intimitate? Faceti dragoste numai pe intuneric pentru a evita sa fiti vazute?

Urati la culme sa mergeti la cumparaturi pentru ca hainele sexy si la moda nu va mai avantajeaza?

Continuati sa cititi povestea mea despre cum am reusit sa scap de grasimea de pe coapse! Suisurile, coborasurile, ce a mers, ce n-a mers si finalmente singurul lucru care m-a ajutat sa scap de grasime.

Am fost si eu in locul vostru. Am vrut sa ma simt CITESTE IN CONTINUARE

<https://www.youtube.com/watch?v=V1A7kYaaMT4>

Sursa video: youtube.com

Sursa: secretele.com

S-a spus ca uleiul de cocos este benefic pentru piele. Iata insa cateva lucruri despre care nu stiai!

Un articol de Maya

Pare paradoxal sa folosesti tratamente faciale pe baza de uleiuri, cand vreme indelungata noi toti am incercat sa folosim produse care sa nu contina acest ingredient, de teama ca ar fi daunator.

Insa intoarcerea la categoria de produse pe baza de ulei natural reprezinta unul dintre cele mai indicate tratamente pentru pielea ta! Uleiul hraneste si netezeste pielea, permitand ingredientelor active din produsele de ingrijire sa patrunda mai repede si mai bine in piele, intensificand efectele **CITESTE IN CONTINUARE**

Sursa: secretele.com

Pentru un par sanatos si stralucitor: aceasta masca face minuni!

Un articol de Maya

Daca vrei sa ai un par sanatos si plin de stralucire, iar bugetul nu-ti permite sa faci tratamente scumpe, atunci acest articol este pentru tine!

Venim in ajutorul vostru cu o idee care, pe cat de simpla, pe atat de eficienta va fi pentru sanatatea parului tau

Iata despre ce este vorba:

Argila verde este eficienta in tratamentele de detoxifiere a parului si scalpului. Pregateste o masca pe baza de argila, iar parul tau va deveni sanatos si stralucitor.

Ingrediente:

– 5-6 lingurite de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Acest hormon te impiedica sa slabesti, citeste ca sa afli cum poti corecta problema

Un articol de Cristian Iacov

Daca in ciuda tuturor eforturilor pe care le depui pentru a slabi, nicio schimbare de regim alimentar sau niciun antrenament intens nu da roade, principalul responsabil pentru acest lucru ar putea fi hormonul leptina.

Acest hormon este secretat de celulele corpului si are principalul rol de a echilibra greutatea corporala si nivelul de energie al organismului. Leptina isi indeplineste functia in doua moduri: primul consta in reglarea apetitului alimentar prin transmiterea de semnale chimice CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Exerciții pentru un FUND DE NOTA 10! Le poți face la tine acasă | VIDEO

Toți de confruntăm cu lipsa timpului și dăm vina pe programul nostru pentru faptul că nu mergem la sală.

Fata din imagini îți arată ce exerciții pot face doamnele și domnișoarele, chiar la ele acasă pentru a avea picioare tonificate și un fund de nota 10. Exercițiile ajută la dobândirea unor forme de invidiat, care îi vor înnebuni pe bărbați. Pentru rezultate cât mai bune, totul trebuie repetat cât se poate de mult.

Vezi mai jos cum se obține un fund ferm, de nota 10:

<https://www.youtube.com/watch?v=PLP32Bd28cA>

Sursa video: youtube.com

Sursa articol: pagina5.libertatea.ro

Tratamente naturale de facut in casa pentru un ten perfect si fara riduri!

Un articol de Maya

Pe masura ce imbatranim, ridurile sunt un efect secundar inevitabil. Celulele pielii se divid mai lent, iar stratul intern, dermul, incepe sa se subtieze. De-a lungul anilor, pielea isi pierde elasticitatea, capacitatea de a retine umezeala este afectata, secretia glandelor sebacee devine tot mai ineficienta, iar pielea se va vindeca din ce in ce mai greu.

In continuare iti prezentam principalele simptome ale ridarii pielii si cele mai bune tratamente impotriva lor:

Simptome

– Formarea de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Dupa ce vei afla efectul pe care il are ananasul asupra sanilor tai, nu te vei mai opri din mancat!

Un articol de Maya

Pe masura ce imbatranesc, femeile experimenteaza modificari ale sanilor. In orice caz, dupa ce vei afla care este efectul ananasului asupra sanilor, nu te vei opri din mancat.

Ananasul ajuta sanii sa isi mentina fermitatea. Lucrul acesta poate fi posibil prin simpla adaugare a lui in dieta zilnica!

Ananasul contine antioxidanti, care sunt benefici organismului. El are proprietati si in lupta impotriva

cancerului, asa ca daca il consumi, vei avea si acest avantaj.

Problema legata de sani CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa scapi de punctele negre in 15 minute!

Un articol de Maya

In acest articol vei descoperi cum sa-ti faci singur cea mai buna masca naturala, preparabila in casa, pentru indepartarea punctelor negre in 15 minute!

Punctele negre sunt o problema foarte frecventa astazi. Ele afecteaza persoane de toate varstele, dar sunt cel mai des intalnite in randul adolescentilor si tinerilor, aparand cu preponderenta pe nas, barbie si in zona obrazilor.

Totusi, majoritatea punctelor negre apar in zona nasului. Principalii factori responsabili pentru aparitia lor CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa „topesti” chisturile mamare in 30 de zile folosind 2 combinatii naturale

Un articol de Maya

Chisturile la san sunt niste formatiuni fluide, care de obicei nu sunt de natura canceroasa (benigne). Chiar daca aceste chisturi sunt benigne si necontagioase, sunt totusi inconfortabile si destul de dureroase. Acest lucru afecteaza multe femei, mai ales pe cele de varsta mijlocie.

Conform mai multor experti, aceasta situatie are loc ca rezultat al unei vieti stresante. Femeilor care au chisturi mamare le este recomandat sa consume multe vitamine, sa aiba o digestie regulata si sa **CITESTE IN CONTINUARE**

Sursa: secretele.com

Ceaiul cu lapte – Un truc excelent pentru albirea dintilor!

Un articol de Maya

Adaugarea de lapte in ceai reprezinta, in esenta, un fenomen cultural, dar, pe de alta parte, exista si oameni carora le place sa experimenteze proprietatile uimitoare ale acestei combinatii.

Pentru unii, simpla idee a consumului de ceai in combinatie cu lapte poate parea bizara. Ce sa mai zicem de combinarea celor doua ingrediente in scopul folosirii lor pe post de tratament de infrumusetare.

Daca te numeri printre sceptici, s-ar putea sa iti schimbi
parerea dupa ce parcurgi acest articol!
CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com