

30 Stunning White Henna-Inspired Tattoos That Look Like Elegant Lace

In an interesting twist on traditional Indian henna tattoos, numerous beauty and fashion sites have started selling stunning white henna-inspired flash tattoos that are blowing up on Instagram.

If you've got a creative streak or don't like stick-ons, there is also a cosmetic compound called "white henna" which is very similar to the original – minus the skin stain.

(H/T: MyModernMet, Bored Panda)

01.



source

02.



source

03.



source

04.



source

05.



source

06.



07.



source

08.



source

09.



source

10.



source

11.



source

12.



source

13.



source

14.



source

15.



source

16.



source

17.



source

18.



source

19.



source

20.



source

21.



source

22.



source

23.



source

24.



source

25.



source

26.



27.



source

28.



source

29.



source

30.



source

Sursa: architecturendesign.net

**Reteta miraculoasa pentru
indepartarea negilor**

proeminenti

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Leziunile la nivelul pielii provocate de infectiile cu virusul papiloma uman sunt foarte raspandite in randul populatiei. Se cunosc peste 100 de subtipuri ale virusului papiloma, fiecare responsabil pentru anumite imbolnaviri, desi majoritatea genereaza simptome la nivelul pielii.

Negii proeminenti (vulgari si seboreici) se numara printre leziunile frecvente aparute in urma infectiilor cu HPV, putand afecta pe oricine.

Din fericire, nu toate tipurile de negi sunt periculoase pentru CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Dinti puternici si albi pana la adanci batraneti: Reteta naturista a calugarilor tibetani

Un articol de Calin Petru Barbulescu

In mod interesant, din cele mai vechi timpuri calugarii tibetani au stiut cum sa-si mentina dantura sanatoasa pana la varste inaintate. Locuitorii acestor tinuturi montane nu au trecut niciodata pragul vreunui cabinet stomatologic si nici nu au folosit pasta de dinti conventionala.

Care sa fie atunci secretul lor? Ei bine, totul consta intr-o

reteta simpla, pe care ti-o dezvaluim in continuare.
Pentru a prepara aceasta pasta de dinti naturala, adauga o lingura de sare in 100 ml de apa CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

20 Perfect Tiny Tattoos That Everyone Will Love Vol. 2



Tiny tattoos are an unending source of ink enjoyment. There's so much variety and so much creativity involved that inspiration for them really can be unending (as we saw in tiny tattoos Vol. 1). So, to show you just what I mean, I'm back with Vol. 2 to keep this originality flowing. Let's see all the additional places and things you can have tattooed on a tiny scale.

1. Ooo matching tiny tatties.

via [tumblr](#) / [rbrtsn](#)

2. Not totally tiny, but totally cute.

via [Iconosquare](#) / [@samanthamancino](#)

3. Tucked away.

via [Iconosquare](#) / [@ueti__2](#)

4. I love this.

via [Ofrick](#)

5.

via Instagram / @beautyartsbrudis

6. So personalized.

via flickr / ny_press

7. Omg this totally adorable.

via Iconosquare / @supraleaf

8. I'm not entirely sure what about this makes me like this so much, but I really, really do!

via Iconosquare / @_jamespsullivan

9. These are both fantastic.

via Iconosquare / @ninaaaslie

10.

via Iconosquare / @missrene2u

11. Clever.

Iconosquare / @senjutikundu

12. Super cute.

via Iconosquare / @pixiestick86

13. Perfect.

via Boa Informacao

14. The perfect accessory.

via Iconosquare / @petuskaaa

15. Make a wish...

via Iconosquare / @chaos.cactis

16. Darling.

via tumblr / weissesrauschen

17. OMG this is real!!

via Iconosquare / @kolormebadd

18. The tattoo makes the picture, really. Let's be honest.

via Iconosquare / @mischlynn

19. BFF tiny tats.

via Iconosquare / @mucchis

20. Oldie but a goodie.

via Iconosquare / @ianthestrivingviking

Main image source: tumblr / rbrtsn

Collage image source: 1. Iconosquare / @katrincroth 2. tumblr / weissesrauschen 3. Iconosquare / @missrene2u

Sursa: diply.com

Cum indepartam in mod Natural Papiloamele Cutanate

Un articol de Cristian Iacov

Papiloamele cutanate, in special cele mari, pot complica intr-adevar unele rutine zilnice simple, cum ar fi barbieritul sau chiar imbracarea hainelor.

Aceste formatiuni nu reprezinta un pericol pentru sanatate si nu necesita tratament, insa uneori acestea pot provoca iritatii sau disconfort, nelunad in calcul si aspectul estetic care nu este deloc placut.

Aceste probleme sunt destul de frecvente, conform statisticilor Institutului National al Sanatatii din CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Accelereaza arderile de grasime cu un amestec uimitor!

Un articol de Cristian Iacov

Aceasta reteta reduce depozitele de grasime abdominala in mod natural si fara a depune efort fizic, intareste muschii abdominali, modeleaza trupul, stimuleaza sistemul imunitar, detoxifiaza organismul si elimina toxinele din ficat si din

stomac.

Aceasta bautura miraculoasa se prepara din ingrediente naturale cu proprietati mari pentru slabit, iar rezultatele sunt vizibile in doar cateva zile!

Iata reteta de preparare a bauturii ideale pentru topirea grasimilor de pe abdomen:

Ingrediente CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa scapi de grasimea depusa pe brate

Un articol de Maya

Grasimea de pe brate apare din cauza acumularii in exces de grasime in zona respectiva. Desi poti scapa, relativ mai usor de grasimea depusa pe alte parti ale corpului, surplusul de grasime din zona bratelor reprezinta o provocare majora.

Mai mult, pungile de grasime formate fac bratele sa para lipsite de fermitate si destul de inestetice.

Varsta reprezinta un alt factor al aparitiei grasimii bratelor. Dupa 30 de ani, corpul incepe sa inmagazineze mai multa grasime in anumite zone, iar CITESTE IN CONTINUARE

Sursa video: youtube.com

Sursa: secretele.com

Aceasta lotiune de cartofi simpla dar deosebit de eficienta poate inlocui vopselurile scumpe pentru par. Afla reteta si instructiunile de folosire

Un articol de Maya

Incaruntirea si albirea parului se numara printre cele mai detestate probleme cosmetice, atat in randul femeilor, cat si al barbatilor. Principalul motiv consta in faptul ca firele albe te fac sa pari mai in varsta decat in realitate. In prezent, tot mai multe persoane incep sa incarunteasca inca din preajma varstei de 30 de ani. Exista mai multi factori care contribuie la albirea parului, dintre care cei mai frecventi sunt predispozitiile genetice, stresul excesiv, lipsa de somn, si alimentatia CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Iata rezultatul uimitor al folosirii pastei de dinti pe

unghiile vopsite cu oja!

Un articol de Maya

Mentinerea unghiilor naturale in stare impecabila poate fi o sarcina dificila, mai ales atunci cand unghiile se pateaza sau se decoloreaza ca urmare a folosirii lacului pentru unghii. Dar o vloggerita specializata pe metode de infrumusetare si probleme de stil de viata a descoperit recent un mod foarte eficient de a elimina aceste pete incapatanate.

Metoda presupune folosirea de pasta de dinti cu efect de albire!

In unele cazuri, unghiile ies la lumina de la prima curatare cu pasta de **CITESTE IN CONTINUARE**

Sursa: secretele.com

Exerciții pentru picioare frumoase

Pentru a subția picioarele

În picioare, cu mâinile în șolduri, îndoaie piciorul drept și du genunchiul spre piept, cât mai sus posibil. Repetă de 30 de ori apoi schimbă piciorul.



Pentru a îngroșa picioarele

Acest exercițiu dezvoltă mușchii gambei, de aceea nu este recomandat persoanelor scunde. Cu mâinile la ceafă, mergi pe vârfuri. Din când în când oprește-te și fă câte o genuflexiune. De asemenea, trebuie menționat că genuflexiunile repetate frecvent duc la o ușoară dezvoltare a coapselor. Așa că, dacă îți dorești coapse mai proeminente, trebuie doar să faci genuflexiuni.



Pentru alungirea picioarelor

Depărtează picioarele astfel încât să fie la nivelul umerilor și apleacă-te în față. Cu mâna stângă atinge piciorul drept și invers fără a îndoi genunchii. Repetă exercițiul de 10 ori. La ultima aplecare încearcă să atingi solul cu palmele, fără să îndoi genunchii, și menține poziția 5 secunde. Ridică-te ușor în poziția de start, relaxează-te un pic, apoi repetă tot exercițiul încă o dată.

După câteva zile vei observa o nouă formă a picioarelor tale, mai sexy și mai frumoase.

Sursa: frunza-verde.ro