

Cu cat aveti mai multe scaune pe zi, cu atat veti slabi mai mult. Uitati de laxative!

Un articol de Ileana Mladinoiu

Multi dintre noi am constatat ca am dat jos ceva kilograme dupa ce am mers la grupul sanitar in mod regulat, dupa fiecare masa. De aici a aparut ideea ca putem slabi, daca avem mai multe scaune pe zi.

Sa aflam ce se intampla de fapt in organism....

Constipatia favorizeaza cresterea in greutate?

Unele persoane au remarcat ca s-au ingrasat cand au avut probleme cu mersul des la toaleta. Se poate intampla acest lucru dupa constipatii, ce-i drept pasagere, dar cu efecte rapide, provocate CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa slabesti pana la 7 kg intr-o saptamana cu bani putini si ingrediente simple!

Un articol de Maya

La indemana tuturor, mai ales a persoanelor care au putin timp liber, aceasta dieta este saraca in calorii, dar bogata in fibre, vitamine si minerale. Astfel, ea accelereaza functionarea metabolismului, ajuta la arderea grasimilor si la curatarea toxinelor din organism.

La baza acestui meniu sta o supa, pentru a carei preparare vei alocă foarte putini bani si care poate fi gatita in cantitati mari, astfel incat sa nu mai pierzi timpul in fiecare zi pentru a o prepara.

Avantajul acestei CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum indepartam cu usurinta mirosurile vaginale neplacute

Un articol de Maya

Vaginul are in mod natural un miros specific ce difera de la o femeie la alta, este un lucru perfect normal. Mirosul depinde de mai multi factori, printre care si igiena personala, alimentatia si tipul de haine purtate. In cazul infectiilor vaginale fungice sau bacteriene, insa, mirosul se intensifica.

Principalele cauze ale acestor infectii sunt igiena intima precara si bolile cu transmitere sexuala. Modificarile de miros pot fi insotite si de alte simptome precum iritatie, prurit si CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Scapa de carii in mod natural

si vindeca degradarea dintilor cu aceasta solutie uimitoare pentru dinti!

Un articol de Razvan

In acest articol iti vom arata modul in care vei putea sa-ti prepari cele mai eficiente remedii pentru dinti, care sa te vor ajuta sa ai dintii albi si sa scapi de carii in mod natural. Aceste remedii facute in casa, sunt foarte usor de obtinut, sigure si extrem de eficiente.

Pentru a le prepara, trebuie doar sa urmezi aceste instructiuni simple!

Masca din ulei de cocos, ulei de cuisoare si turmeric, pentru dinti stralucitori

Ingrediente:

$\frac{1}{4}$ lingurita de ulei de cocos

2 picaturi de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Reteta magica pentru cresterea rapida si naturala

a parului. surprinzătoare...

Rezultate

Un articol de Maya

Cand cineva se plange de caderea parului sau de problema chelirii, imbatranirea este primul motiv care ne vine in minte. Insa imbatranirea nu este singurul factor pentru acest lucru, in zilele noastre. Din cauza stilului de viata modern, a mediului inconjurator si a factorilor asociati, precum poluarea, stresul, toxinele din mancare, chiar si persoanele tinere incep sa se confrunte cu problema caderii parului. Caderea parului a devenit o amenintare majora in randul ambelor sexe, afectand CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

UN TRUC PENTRU INDEPARTAREA RAPIDA A TARTRULUI DENTAR LA TINE ACASA

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Depunerile de tartru sunt o problema cosmetica frecventa care afecteaza atat barbatii cat si femeile.

Deoarece tratamentele dentare specializate sunt de multe ori costisitoare, multi oameni decid sa ia problema in propriile maini si sa apeleze la metode casnice de indepartare a tartrului. Din fericire, insa, medicina alternativa ofera numeroase mijloace de abordare pe cale naturala a acestei probleme.

In continuare ne vom concentra atentia asupra celor mai

eficiente doua metode casnice de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Spune adio grasimii abdominale pe vecie, cu ajutorul retetei oferite de un homeopat britanic!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Cand Peter Carvel a expus public reteta sa de slabit, care consta intr-un mix senzational de ingrediente naturale, toti abonatii canalului sau de YouTube care au vazut-o, au fost cuprinsi de frenezie.

El a primit reteta de la un faimos homeopat de origine britanica, iar videoclipul postat a atras atentia a mai mult de 2 milioane de persoane din intreaga lume, intr-o perioada scurta de timp.

Mai precis, chiar daca nu esti un mare fan al legumelor, trebuie sa stii ca sucurile naturale CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Mananca fulgi de ovaz la micul dejun pentru o silueta de invidiat!

Un articol de Maya

Numerosi nutritionisti considera ca micul dejun este cea mai importanta masa a zilei. Acesta ne activeaza metabolismul si ii furnizeaza corpului suficienta energie pentru ziua in curs. Micul dejun este extrem de important in special pentru persoanele care urmeaza o dieta pentru pierderea in greutate, iar daca sari peste aceasta masa, vei accentua senzatia de foame de pe toata durata zilei.

Un studiu recent publicat in jurnalul CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Spune nu interventiilor cu laser si cremelor scumpe – Cum sa scapi de celulita si vergeturi in mod natural in decurs de 10 zile!

Un articol de Maya

Celulita, se pare, a devenit una dintre cele mai frecvente probleme cu care se confrunta femeile din ziua de azi. Avand in vedere abundenta mare de remedii anticelulitice si popularitatea acestui subiect in revistele pentru femei, pe site-uri si pe blog-uri, este usor de concluzionat ca problema

nu si-a gasit inca o rezolvare.

Potrivit celor mai multe surse de specialitate, aspectul alveolar celulitic apare ca urmare a problemelor/dezechilibrelor din tesutul conjunctiv si tesuturile CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Singurul remediu de care ai nevoie pentru a te vindeca de psoriazis si eczeme

Un articol de Maya

Psoriazisul este o boala cronica a pielii caracterizata prin aparitia de pete rosii acoperite cu scuame albe, piele uscata, mancarime si ingrosarea unghiilor.

Desi psoriazisul nu intra in categoria bolilor grave, si nu tulbura intr-o masura prea mare starea generala de sanatate, problemele de ordin estetic pe care le genereaza sunt foarte neplacute. Potrivit medicinei alternative, cauzele aparitiei acestei boli pot fi alimentatia necorespunzatoare si acumularile de toxine in organism. CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com