Bicarbonatul de sodiu ofera o multitudine de efecte benefice. Iata-le si pe cele mai putin cunoscute!

Un articol de Cristian Iacov

Intr-adevar, remediile casnice si leacurile babesti pot oferi o alternativa sigura la produsele pline de chimicale de pe rafturile farmaciilor.
Unul dintre cei mai folositi ingredienti casnici este bicarbonatul de sodiu, care ofera multiple avantaje pentru sanatate.
Iata cateva dintre intrebuintarile mai putin cunoscute ale bicarbonatului:
Leacuri babesti

•Bea un amestec de bicarbonat de sodiu si apa pentru a calma durerile musculare instalate dupa efort fizic intens.
• Presara CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com