Acest vechi remediu rusesc te va ajuta sa scapi de durerile lombare pentru totdeauna!

Un articole de Petrut

Incearca un remediu facut in casa, care iti va revigora complet corpul si coloana. Trebuie sa mentionam ca este foarte popular in randul medicinei alternative din Rusia.

Pentru inceput, pregateste o pasta din turmeric, dupa cum urmeaza:

Ingrediente:

• 40 grame de pudra din turmeric

• 100-150 ml de apa

Inductiuni:

• Pune pudra de turmeric in apa, amesteca si lasa compozitia la fiert.

• Prepar-o timp de 8 minute

• Nu omite sa amesteci constant.

• La final, aspectul amestecului CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com