

Iata cum trebuie utilizat uleiul de cocos si bicarbonatul de sodiu pentru a arata cu 10 ani mai tanar

Spune-i „Bine ai venit!” acestui gel de curatare pentru fata, pe baza de ulei de cocos si bicarbonat de sodiu. Cu ajutorul lui iti poti lua adio de la riduri si imperfectiuni ale fetei. In acest articol va vom prezenta o reteta a unui incredibil gel de curatare a fetei. Acesta va curata porii in adancime si va indeparta punctele negre.



In plus, acest amestec natural indeparteaza celulele moarte, elimina mizeria in exces si indeparteaza acneea, petele si roseata.

Aceasta solutie este realizata din doua ingrediente extrem de eficiente- ulei de cocos si bicarbonat de sodiu.

Bicarbonatul de sodiu confera rezultate extraordinare in tratarea acneei deoarece bicarbonatul de sodiu este un compus amfoteric, ceea ce inseamna ca are capacitatea de a mentine un nivel normal al pH-ului pielii, prevenind aparitia acneei.

Uleiul de cocos este extrem de folositor deoarece are

proprietati cicatrizante si antibiotice.

Timp de preparare: 3 minute

Ingrediente:

- Doua lingurite de ulei de cocos extravirgin
- 0 lingurita de bicarbonat de sodiu (fara aluminiu)

Instructiuni:

1. Luati un bol mic, puneti ingredientele inauntru si amestecati bine. In momentul in care ati obtinut o pasta consistenta, folositi-o pentru a masa zona fetei. Lasati-o sa actioneze timp de cinci minute.

2. Dupa aceea, folositi apa calduta pentru a curata tenul. In timp ce clatiti, masati cu grija. Uleiul de cocos poate trata si hidrata pielea, asa ca nu veti avea nevoie sa aplicati o alta crema pentru hidratare.

Speram ca aceasta reteta sa va fie de folos!

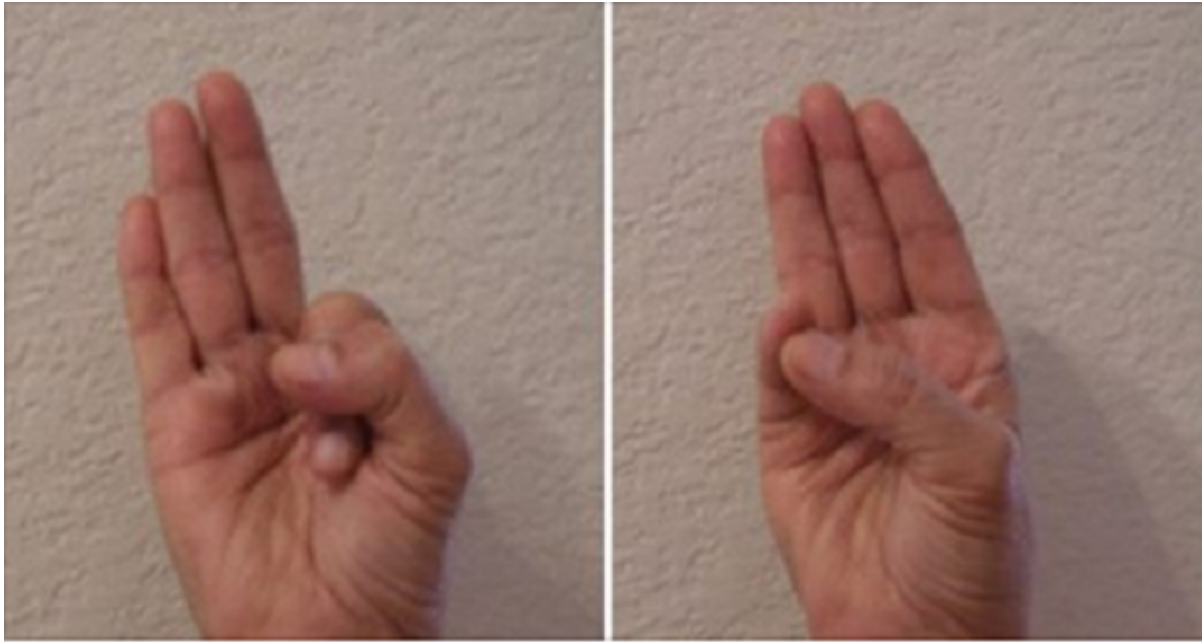
Sursa: pentrusuflet.com

**CHIAAR FACE MINUNI: TINE-TI
MANA IN ACEASTA POZITIE SI NU
ITI VA VENI SA CREZI CE
URMEAZA MAI DEPARTE!**

Un articol de Razvan

In zilele noastre, ne izbim de stres in fiecare zi! Asadar, este o solutie pertinenta sa practicam yoga mainilor(mudra), care isi are radacinile in India antica.

Iata despre ce este vorba!



Surya Mudra



Aceasta este o pozitie benefica pierderii in greutate, intrucat te poate ajuta sa scapi de surplusul de kilograme, ajuta digestia si rezolva si probleme ale vederii. Mai mult, este tehnica perfecta pentru persoanele care experimenteaza probleme ale circulatiei si tremur.

Sursa: secretele.com

A CONSUMAT ACEASTA BAUTURA TIMP DE 6 ZILE PE STOMACUL GOL! IN A SAPTEA ZI A RAMAS FARA CUVINTE CAND A VAZUT CUM ARATA BURTA!

Un articol de Petrut

Adevarul este ca toata lumea detesta grasimea incapatanata de pe abdomen.

Cu totii vrem sa scapam de ea si sa avem un abdomen cat mai plat. Insa un studiu recent a confirmat faptul ca grasimea de pe burta reprezinta mult mai mult decat o problema estetica.

Potrivit cercetatorilor, grasimea abdominala poate genera probleme grave de sanatate chiar si pentru persoanele cu o greutate normala!

Grasimea excesiva de pe abdomen creste riscul de imbolnavire si reduce longevitatea. CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

CREMA FACUTA IN CASA PENTRU ELIMINAREA VERGETURILOR FACE FURORI PE INTERNET...RETETA!

Un articol de Cristian Iacov

In acest articol iti vom prezenta o crema foarte eficienta pentru eliminarea intr-un timp foarte scurt a vergeturilor – 2-3 saptamani.

Asa ca spune adio produselor cosmetice scumpe si ticsite de chimicale care uneori fac mai mult rau decat bine. Aceasta crema de casa pentru eliminarea vergeturilor lucreaza cu adevarat si se prepara in 2 minute.

Iata tot ce ai de facut:

Vei avea nevoie de urmatoarele ingrediente:

- 3 lingurite de suc de lamaie
- 3 lingurite de miere
- 1 albus de ou CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

ACEST BARBAT TOARNA OTET IN VASUL DE LA TOALETA. REZULTATELE SUNT INCREDIBILE!

Un articol de Razvan

Sincer, nimanui nu ii place sa curete baia. Uneori avem tendinta sa o lasam cam dezordonata pentru o perioada.

Mai mult, produsele de curatare care sunt disponibile pe piata, cum ar fi periile de curatat, inalbitorii si detergentii de curatare a toaletei sunt deseori plini de chimicale care pot afecta in mod serios plamanii, pielea si

ochii.

Oricum, exista un mod natural de a curata baia si de a evita aceste chimicale periculoase.

Vezi mai jos despre ce este vorba! CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

ITI CURATA OASELE SI ARTICULATIILE CA PRIN MIRACOL – APLICI O DATA ACEST PROCEDEU SI AI SCAPAT DE DURERI!

Un articol de Mihaela Iliescu

Filozofia tibetana te invata ca „ oasele puternice si incheieturile flexibile ne asigura o viata lunga si sanatoasa”.

Starea oaselor si articulatiilor noastre este influentata de regimul alimentar si de miscarea fizica, factori pe care ii putem controla, dar si de imbatranire, asupra careia nu detinem controlul.

Oricat de mult am face o detoxifiere interna, trebuie sa tinem cont de faptul ca depozitele toxice de saruri se vor forma intotdeauna pe oase si pe ariculatii. Aceste depozite CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

O CREMA DE INTINERIRE CARE ISI MERITA PE DEPLIN NUMELE! INCEARC-O SI TU SA TE CONVINGI DE EFICIENTA EI!

Un articol de Maya

Imbatranirea este un proces perfect natural, prin care trecem cu totii odata cu trecerea anilor. Isi pune amprenta asupra tuturor organelor si functiilor organismului, dar cele mai vizibile si mai neplacute efecte ale imbatranirii sunt transformarile de la nivelul pielii.

Mai devreme sau mai tarziu, cu totii capatam riduri, cearcane, probleme de pigmentatie si de lasare a pielii, odata ce pielea isi pierde elasticitatea si fermitatea din tinerețe. CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum să dai în plată: Ghid de la avocați

La o lună de la intrarea în vigoare a legii dării în plată, aceasta nu este pe deplin înțeleasă de către debitorii care se află în situația deținerii unui imobil achiziționat prin credit și în imposibilitatea de a-și respecta angajamentele către instituțiile de credit. Vezi tot ce trebuie să știi despre darea în plată.

Pentru a veni în ajutorul acestora, avocatul Decalex Legal Solutions, Roman Hamed, a întocmit **ghidul acțiunii de dare în plată**, conform legislației în vigoare.

În primul rând, Avocatul Roman Hamed, atrage atenția asupra

condițiilor ce trebuie îndeplinite pentru stingerea creanțelor izvorâte dintr-un contract de credit și a accesoriilor sale.

1. *Părțile care fac obiectul legii sunt: persoana fizică care a solicitat creditul și instituția de credit sau instituția financiară nebancară sau cesionarii creanțelor deținute asupra persoanei fizice.*

2. *Este obligatoriu ca între cele două părți să existe un contract de credit.*

3. *Bunul oferit în plată trebuie să fie un bun imobil ipotecat în favoarea instituției de credit, a celei financiare nebancare sau a cesionarului creanței.*

4. *În cazul în care creditul solicitat a fost garantat cu mai multe bunuri, toate acestea vor fi oferite în plată creditorului.*

5. *Legea dării în plata se aplică și pentru contractele de credit aflate în derulare la momentul intrării sale în vigoare, cât și contractelor încheiate după această dată (după 28 aprilie 2016).*

Cum acționezi, dacă îndeplinești condițiile de mai sus și vrei să oferi în plată bunul creditat?

Avocatul Roman Hamed, din cadrul Decalex Legal Solutions, menționează pașii pe care trebuie să îi parcurgi:

1. *În primul rând, trebuie să știi că acțiunea trebuie realizată cu ajutorul unui avocat, notar public sau executor judecătoresc.*

2. *În cadrul întâlnirii tale cu un avocat vei primi informațiile necesare despre ce presupune darea în plată. Acesta va fi reprezentantul tău și în cazul unei contestații din partea instituției de credit.*

3. *Ulterior discuției, avocatul va întocmi o*

notificare, prin care îl informează pe creditor despre decizia ta de a transmite dreptul de proprietate asupra imobilului în vederea stingerii datoriei izvorând din contractul de credit ipotecar, detaliind și condițiile de admisibilitate a cererii. În cuprinsul notificării, acesta va menționa și intervalul orar propus de tine, pentru a se prezenta în fața unui notar public, propus tot de tine, pentru încheierea actului translativ de proprietate. Prin acest act, orice datorie, inclusiv dobânzi și penalități, sunt șterse, iar bunul imobil trece în proprietatea instituției de credit.

4. În cazul în care creditorul nu contestă condițiile de admisibilitate, acesta este obligat să se prezinte la notarul public în conformitate cu notificarea primită. În cazul în care acesta formulează o contestație, urmează 10 zile în care cererea este judecată de către judecătoria în circumscripția căreia domicilezi tu, ca debitor.

Până la soluționarea definitivă a contestației formulate de creditor se menține suspendarea oricărei plăți către acesta, precum și a oricărei proceduri judiciare sau extrajudiciare demarate de creditor sau de persoanele care se subrogă în drepturile acestuia împotriva ta, ca debitor.

Procedura de dare în plată nu este una dificilă și nici de durată, însă, pentru a asigura rapiditatea demersului, prin evitarea contestațiilor, este recomandat să lucrați cu un avocat. Acesta va întocmi actele necesare în conformitate cu legislația în vigoare și te va ghida pe tot parcursul procesului, astfel încât timpul implicat să fie eficientizat și să eviți alte litigii.

Sursa: dailybusiness.ro