

Cum să faci CAȘCAVAL de CASĂ în numai 3 ore

Cașcavalul este un produs lactat cu o concentrație foarte mare de calciu, atât de necesar organismului uman. Și există oare vreun copil căruia să nu-i placă cașcavalul? Dar micuții trebuie hrăniți neapărat cu ceva sănătos, de casă! În continuare vă propunem o rețeta de preparare a cașcavalului de casă chiar în bucatăria ta!

Ingrediente necesare

1 litru de lapte
1 lingură de sare
200-300 ml de smântână
3 ouă

Mod de preparare

Puneți sarea în lapte și dați la foc.

Între timp bateți smântâna și ouăle.

De îndată ce laptele începe să fiarbă, adăugați amestecul de smântână și ouă.

Puneți la strecurat masa după ce aceasta se îngroașă separându-se de zer.

Lăsați să se scurgă bine zerul.

Peste câteva ore poate fi servit.

Dacă o să adăugați puțină curcuma, atunci cașcavalul va avea o culoare galbenă mai pronunțată. Puteți, de asemenea, experimenta cu diferite verdețuri, cum ar fi mărarul (atunci reduceți ușor cantitatea de sare).

P.S. Se zice că bulele din cașcaval se obțin adăugând bicarbonat de sodiu, dar atunci calitatea de 100% natural este compromisă.

Iata transformările INCREDIBILE care au loc in organism odata ce incepi sa consumi ghimbir in fiecare zi

Un articol de Razvan

Datorita numarului urias de proprietati nutritive si curative pe care le detine, ghimbirul se numara printre cele mai bune condimente pe care le poti introduce in alimentatie.

Includerea ghimbirului in alimentatia de zi cu zi te poate ajuta sa previi sau sa te vindeci de nenumarate boli si afectiuni. Poti consuma ghimbir inclusiv pe post de supliment alimentar, sau preparat sub forma de ceai.

Folosit cu regularitate, ghimbirul poate vindeca numeroase boli si afectiuni. Iata principalele CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Palma stanga iti dezvaluie viitorul, iar cea dreapta,

trecutul: Iata interpretarea liniilor din palma!

Un articol de Maya

Este binecunoscut faptul ca palma stanga dezvaluie multe detalii importante despre abilitatile mostenite si ca, pornind de la traseul liniilor sale, putem ghici tot ce ne rezerva pe viitor destinul. Dar stiai ca palma dreapta indica si ea amanunte importante despre realizările noastre anterioare? Poti citi, asadar, „mana pasiva” pentru a descoperi caracteristicile mostenite si potentialul tau interior, in timp ce „mana activa” iti indica amanunte cheie despre evolutia in timp a acestor CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Afla care sunt culorile ce te fac sa pari mai slaba

Un articol de Maya

Ca sa arati bine, este important sa asortezi hainele si sa potrivesti cat mai bine culorile vestimentatiei la silueta ta. Este binecunoscut faptul ca negrul si culorile inchise te fac sa pari mai subtire, dar haide sa vedem impreuna ce alte culori mai poti folosi pentru a ascunde problemele de silueta.

Pentru femeile cu silueta in forma de mar!

Se recomanda ca vestimentatia si culorile alese sa mascheze cea mai evidenta imperfectiune: kilogramele in plus din jurul taliei. Se pot purta CITESTE IN CONTINUARE

Daca ai crezut ca semintele de avocado sunt inutile, te-ai inselat – Acestea pot ajuta organismul sa lupte impotriva cancerului!

Un articol de Razvan

Semintele de avocado contin tanin, un compus toxic intr-o oarecare masura, dar ar trebui sa consumi intr-o cantitate mai mare ca sa resimti efectele negative asupra sanatatii. Un studiu publicat in Jurnalul de Stiinta Mondiala, in 2013, a aratat ca extractul de seminte de avocado nu este periculos pentru consum.

Ele sunt bogate in folati, vitamina B, fibre solubile, reprezentand o sursa de fitochimicale active. Mai mult, ele contin acizi grasi, fitosterol, acid abscisic, glucide si
CITESTE IN CONTINUARE

Exercitii simple si eficiente pentru imbunatatirea acuitatii vizuale!

Un articol de Razvan

Problemele de vedere pot aparea la orice varsta. Munca de birou in fata calculatorului, inasa, supune ochii unui stres crescut, ceea ce ne predispune la probleme oculare.

Problemele oculare sunt la ordinea zilei, afectand un numar foarte mare de oameni. Uneori, deficientele de vaz pot ingradi desfasurarea anumitor activitati de zi cu zi, necesitand corectie cu ochelari de vedere sau lentile de contact pe baza de prescriptie medicala, ale caror preturi sunt destul de

CITESTE IN CONTINUARE

Urmareste videoclipul pentru o demonstratie practica a acestei tehnici:

Sursa video: [youtube.com](https://www.youtube.com)

Sursa articol: secretele.com

Crezi ca Sti ce Vrei de la Viata? Fa acest Test si Vei Ramane Surprins de Rezultat

Un articol de Calin Petru Barbulescu

O intrebare am pentru tine – Tu te-ai ascultat vreodata in ceea ce priveste afirmatiile pe care le-ai facut despre viitorul la care aspiri? In discutiile pe care le-ai purtat cu

prietenii sau cu apropiatii tai, esti siguri de ceea ce spui ca iti doresti sa faci? In cazul in care nu esti asa sigur pe tine, te invit sa iti faci un test prin care iti vei descoperii cu adevarat ceea ce iti doresti de la viata.

Priveste imaginea de mai jos si alege-ti unul dintre peisajele care te incanta cel CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Remedii facute in casa te ajuta sa tratezi hernia hiatala

Un articol de Maya

Hernia hiatala este o afectiune care presupune iesirea in afara a unei parti mici a stomacului prin diafragma in cavitatea toracica. Diafragma este muschiul lat care separa cutia toracica de cavitatea abdominala.

Hernia hiatala este comuna la persoanele de peste 50 de ani, precum si la cele care sufera de obezitate. Cauza exacta a herniei hiatale este inca necunoscuta, insa tesuturile slabite pot reprezenta un factor.

Alti factori pot fi presiunea de pe stomac sau a muschilor din

CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Un truc exceptional pentru intarirea si stimularea cresterii unghiilor folosind un singur ingredient

Un articol de Maya

Iata un truc de infrumusetare care stimuleaza cresterea unghiilor si le reda aspectul sanatos. Este vorba despre un remediu cu usturoi.

Usturoiul este un antiseptic natural care previne infectiile si ajuta la repararea unghiilor si a cuticulelor vatamate.

Lacul de unghii cu usturoi

Desi usturoiul se foloseste mai ales pentru gatit, poate deveni la fel de bine un aliat de nadejde in tratamentele de infrumusetare.

Ai nevoie de:

- usturoi
- lac de unghii incolor
- o chiureta pentru CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Alina inflamatiia gatului, curata sinusurile si elimina mucusul din plamani in doar cateva minute cu un amestec de vis!

Un articol de Cristian Iacov

Chiar daca frigul cumplit inca nu ne-a acaparat, virozele respiratorii au inceput sa ne dea tarcoale tot mai des. Fie ca este vorba despre o simpla raceala de sezon sau daca este ceva viral, te invit sa descoperi un preparat care te va ajuta sa scapi cu bine de aceste conditii de sanatate.

Te asigur ca dupa ce il vei incerca, acest amestec va fi aliatul numarul 1 in tratamentul racelilor, durerilor in gat si virozelor respiratorii!

Acest amestec iti va curata sinusurile, va elimina CITESTE IN
CONTINUARE

Sursa: secretele.com