Tratamente naturale de facut in casa pentru un ten perfect si fara riduri!

Un articol de Maya

Pe masura ce imbatranim, ridurile sunt un efect secundar inevitabil. Celulele pielii se divid mai lent, iar stratul intern, dermul, incepe sa se subtieze. De-a lungul anilor, pielea isi pierde elasticitatea, capacitatea de a retine umezeala este afectata, secretia glandelor sebacee devine tot mai ineficienta, iar pielea se va vindeca din ce in ce mai greu.

In continuare iti prezentam principalele simptome ale ridarii pielii si cele mai bune tratamente impotriva lor:

Simptome

– Formarea de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Dupa ce vei afla efectul pe care il are ananasul asupra sanilor tai, nu te vei mai

opri din mancat!

Un articol de Maya

Pe masura ce imbatranesc, femeile experimenteaza modificari ale sanilor. In orice caz, dupa ce vei afla care este efectul ananasului asupra sanilor, nu te vei opri din mancat.
Ananasul ajuta sanii sa isi mentina fermitatea. Lucrul acesta poate fi posibil prin simpla adaugare a lui in dieta zilnica!
Ananasul contine antioxidanti, care sunt benefici organismului. El are proprietati si in lupta impotriva cancerului, asa ca daca il consumi, vei avea si acest avantaj.

Problema legata de sani CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Daca menstruatia ta este abundenta si dureaza mai mult de 7 zile, atunci acest articol este pentru tine!

Un articol de Maya

Pentru femei, un ciclu menstrual normal indica o buna sanatate a organismului. Problemele menstruale sunt, insa, tot mai raspandite, cea mai frecventa fiind menoragia, sau sangerarea menstruala abundenta.

Simptomele acestei tulburari pot fi cautate usor pe internet sau in cartile de specialitate. In continuare le vom enumera

pe cele mai des intalnite: greata, oboseala, crampe permanente, modificari de dispozitie, dificultati de respiratie, epuizare fizica si dureri de cap.

Cele mai CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Utilizari surprinzatoare pentru vodca – cu siguranta ca nu ti-ar fi trecut prin cap!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Vodca se numara printre cele mai populare bauturi din lume. Aluneca usor, are o aroma astringenta si poate fi combinata cu orice. Dar aceasta bautura alcoolica are si alte utilizari, motiv pentru care e bine sa ai mereu o sticla la indemana in gospodarie.
Urmatoarele sfaturi nu includ retete pentru uz intern, asa ca nu trebuie neaparat sa dai banii pe o sticla de vodca fina. Varianta cea mai ieftina este la fel de buna.

Utilizari medicinale:
– Tratamentul durerilor de dinti
– Calmarea CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com