Afla cum poti sa folosesti o soseta pentru a scapa de infectiile urechilor!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

De departe cel mai bun remediu natural impotriva otitelor si a durerilor de urechi consta in folosirea sosetelor cu sare!
De mult timp asteptam sa postez lucrurile pe care ti le dezvalui aici! Cel putin o data pe saptamana le recomand pacientilor sa foloseasca sosete cu sare (fie pentru ei, fie pentru copiii lor). Si toata lumea se intoarce pentru a-mi multumi si a-mi spune ca metoda a facut minuni!
Suntem in sezonul racelilor, al gripelor si al durerilor de urechi, asa ca m-am gandit ca este CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

---

6 factori cancerigeni surprinzatori pe care trebuie sa-i elimini din locuinta

Un articol de Cristian Iacov

Locuinta trebuie sa fie un templu si o oaza de relaxare si de recuperare. Cu toate acestea, in prezent caminele noastre ascund tot mai multe substante periculoase: infama formaldehida, nitrobenzenul si clorura de metilen, toate cancerigeni ce se regasesc in produsele de uz zilnic din

cauciuc sau plastic, in coloranti si in parfumuri.
Iata o lista de produse care trec drept inofensive, dar genereaza numeroase probleme de sanatate!
1. Lumanarile

Potrivit unui studiu realizat de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Un miracol al medicinei alternative chineze: Maseaza acest punct al corpului zilnic si vezi ce se intampla!

Un articol de Maya

Punctul San Yin Jiao reprezinta un loc important al corpului, in medicina traditionala chinezeasca, sau mai bine zis, in acupunctura. El se afla pe partea interioara a tibiei, la ambele picioare.
In general, femeile sunt mult mai predispuse la stres, oboseala cronica si lipsa somnului, asadar masarea punctului in cauza le va fi in principal benefica lor, pentru ca le va face sa arate mult mai bine.
Beneficii ale masajului:

Elasticitatea pielii
Masajul stimuleaza splina, fapt care ajuta CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

---

20 de idei cool pentru renovarea balconului

Sârme de uscat rufe ce atârnă inestetic din tavan, borcane de murături de care te împiedici la orice pas şi o grămadă de obiecte mai mult sau mai puţin utile, cam aşa arată balconul obişnuit din apartamentele românilor. Pentru cei mai mulţi dintre noi, balconul este doar un simplu spaţiu de depozitare, însă cu puţină imaginaţie şi voinţă se poate transforma în cea mai frumoasă cameră din casă.

Ruşii de la AdMe.ru au adunat 20 de idei senzaţionale care te pot ajuta în să-ţi transformi balconul într-o oază de linişte şi relaxare. Aşadar, iată cum poate arăta şi balconul tău…

Sursa: urbology.ro

Gat inflamat? Acest amestec trateaza simptomele in doar 2 ore

Un articol de Maya

Din pacate, sezonul racelilor si al virusurilor a venit, iar durerile de gat nu au intarziat sa apara.
Stramosii nostri abordau tratamentul bolilor intr-un mod complet diferit de al nostru, mai ales in acele veacuri cand nu existau farmacii si medicamente standardizate.
Acest leac deriva din intelepciunea straveche, atunci cand oamenii se bazau pe medicina alternativa naturala pentru a

combate bolile. Remediul este surprinzator de eficient: vindeca durerile in gat si inflamatia CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Lungimea degetului mare de la mana indica modul de abordare a relatiilor amoroase

Un articol de Cristian Iacov

Am invatat deja sa analizam degetul mic, degetul aratator, si amprentele digitale, asa ca acum vom arunca o privire asupra degetului mare. Raportul dintre segmentul inferior, care porneste de la radacina incheieturii mainii, si cel superior, ascunde o serie de trasaturi de personalitate.
Haide sa vedem impreuna ce ne dezvaluie lungimea degetului mare!

A. Prima jumatate a degetului este mai lunga decat a doua:

Esti o persoana fidela si pasionala. Cand te indragostesti de cineva iubesti acea CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: Secretele.com

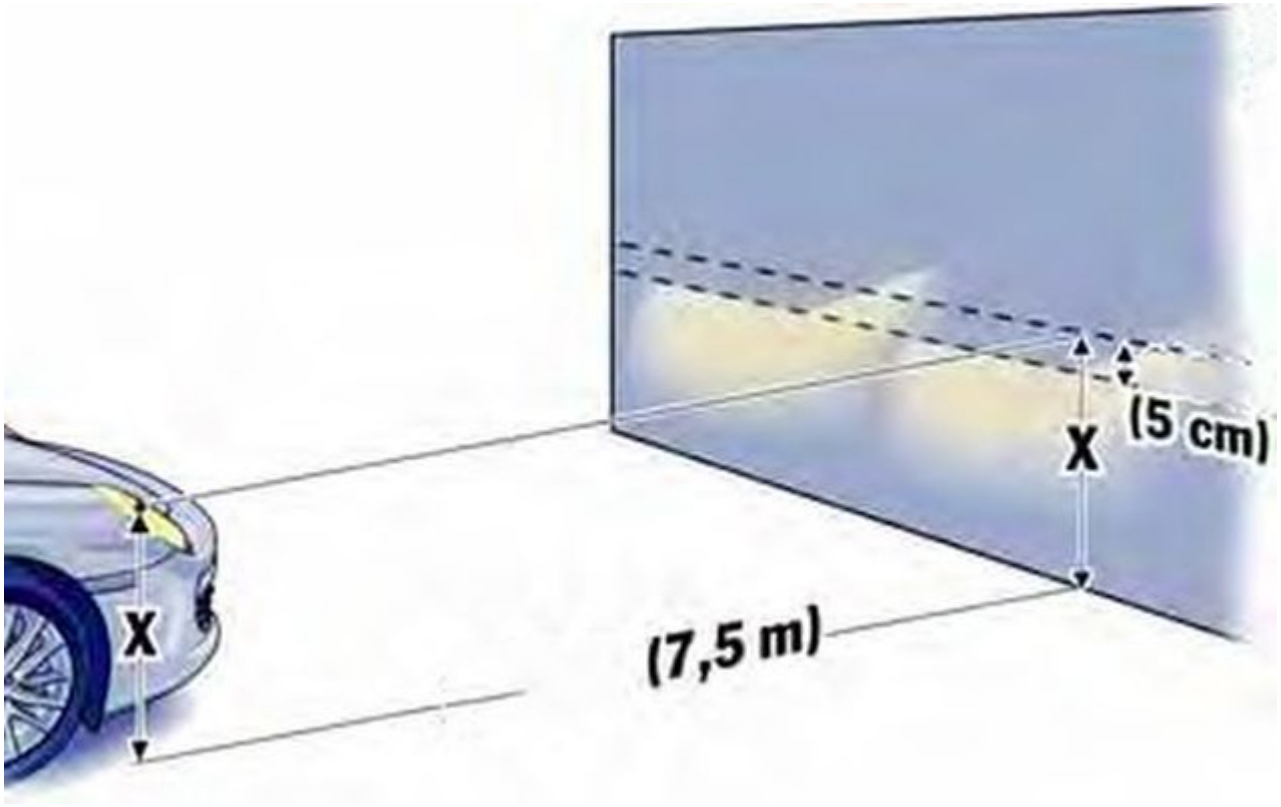
Un cercetator dezvaluie cel mai puternic remediu: 4 linguri pe zi si cancerul dispare

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Este vorba despre o reteta conceputa de un cercetator rus, profesorul Hristo Mermerski, care si-a castigat denumirea de „remediu revolutionar” pentru faptul ca a vindecat de cancer numerosi oameni.
„Acesta este un aliment pentru vindecarea intregului organism, un aliment care are ca efect retragerea cancerului”, sustine profesorul Mermerski. Secretul consta in faptul ca preparatul curata vasele de sange, rinichii si ficatul, vindeca inima si creste imunitatea. De asemenea, imbunatateste CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum să-ți reglezi farurile de unul singur pentru a avea vizibilitate | VIDEO

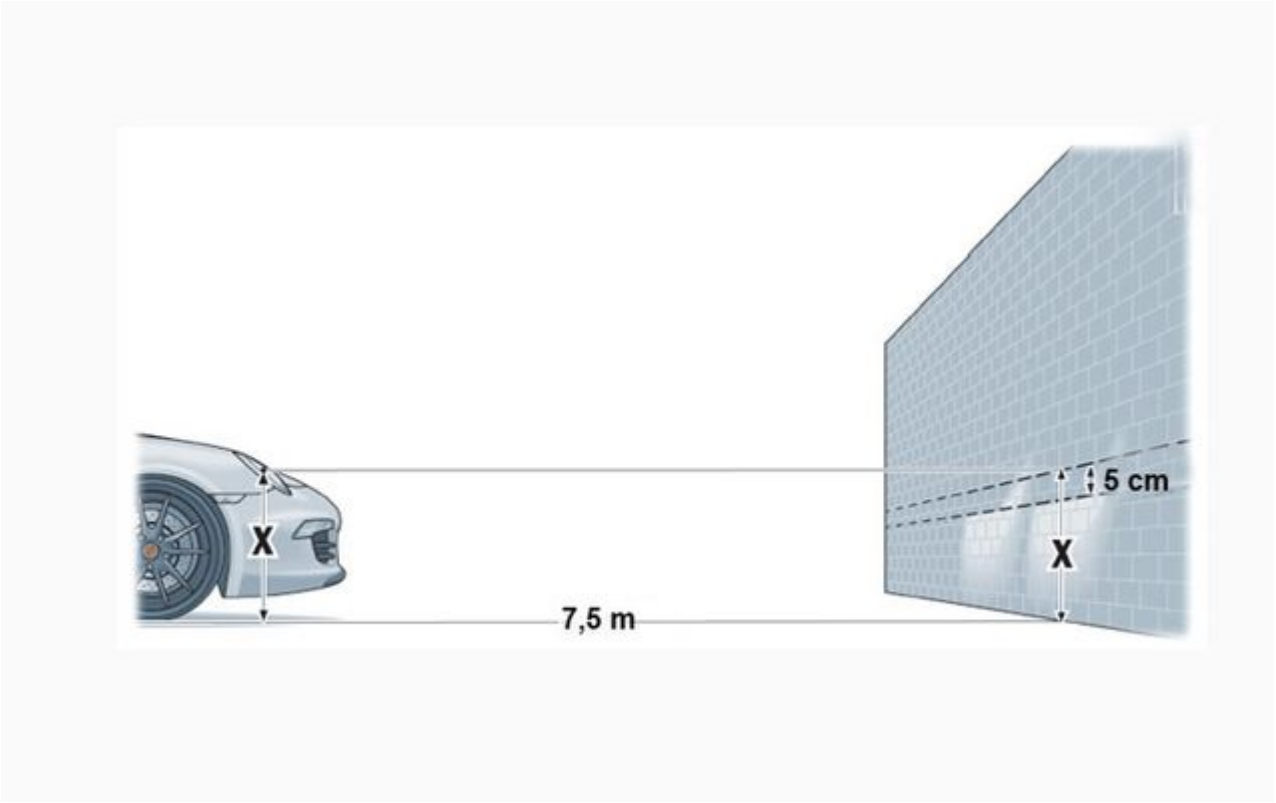


Mașinile zilelor noastre sunt inteligente. Cu toate acestea, nu toți șoferii știu cum să-și regleze faza scurtă și faza lungă. Iată ce trebuie să facă:

Service-urile au aparate speciale care reglează farurile în mod corespunzător. În lipsa acestor aparate, orice conducător auto își poate regla farurile după metoda „la zid”.

Veți avea nevoie de un scotch și o șurubelniță. Mașina se aliniază la o distanță de aproximativ 7.5 metri de un zid cu faza scurtă aprinsă. Limita superioară a luminii nu trebuie să se afle la 5 centimetri mai jos față de paralela orizontală trasată de la centrul becului farului până la perete.

Cu alte cuvinte, înălțimea de la sol până la delimintarea superioară a razei de lumină trebuie să fie cu 5 cm mai mică decât înălțimea de la sol până la lentila farului. Ca în imaginea de mai jos.



Dacă reușiți să reglați astfel farurile, atunci lumina va bate corespunzător și participanții la trafic nu vor fi afectați. La fel se procedează și pentru faza lungă. Cu toate acestea, auto-bild.ro nu recomandă această metodă de reglare decât ca ultimă soluție.

Vezi AICI o altă metodă de reglare!

Sursa video: youtube.com

Sursa articol: auto-bild.ro

Experienta unui om care s-a

vindecat de paradontoza in 30 de zile cu 3 ingrediente naturale!

Un articol de Cristian Iacov

Paradontoza este o boala a gingiilor, care se dezvolta lent, din cauza alimentatiei nepotrivite, a lipsei igienei orale si a unor factori ereditari. Unele dintre semnele timpurii ale bolii sunt sangerarea in timpul periajului dar si inflamarea repetata a gingiilor.

Aceste simptome nu sunt insotite de dureri. Deasemenea, poate fi observata inclusiv desprinderea gingiei de dinte iar daca nu este tratata, inflamatia se poate agrava , acesta fiind cel mai alarmant semn al instalarii CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Vrei sa stii cum sa pierzi grasimea de pe coapse in 30 de zile?

Un articol de Maya

Doamne dragi,

Relatiile voastre cu partenerii sunt afectate in intimitate? Faceti dragoste numai pe intuneric pentru a evita sa fiti vazute?

Urati la culme sa mergeti la cumparaturi pentru ca hainele sexy si la moda nu va mai avantajeaza?

Continuati sa cititi povestea mea despre cum am reusit sa scap de grasimea de pe coapse! Suisurile, coborasurile, ce a mers, ce n-a mers si finalmente singurul lucru care m-a ajutat sa scap de grasime.

Am fost si eu in locul vostru. Am vrut sa ma simt CITESTE IN CONTINUARE

https://www.youtube.com/watch?v=V1A7kYaaMT4

Sursa video: youtube.com

Sursa: secretele.com