

Ce se intampla cand pui un plic de ceai pe piele!

Un articol de Maya

Daca bei ceai, si probabil asa se intampla, atunci cu siguranta arunci pliculetele de ceai dupa folosire. Ceaiul verde, ceaiul de sunatoare, ceaiul de galbenele sau ceaiul de menta vor ajunge la gunoi.

Dar stiai ca acele pliculete de ceai pot avea si multe alte intrebuintari?

De fapt, chiar si pliculetele nefolosite de ceai pot fi utilizate in cateva situatii inedite.

—
Iata mai jos cateva sfaturi de folosire a pliculetelor de ceai pentru sanatatea ta, care te vor ajuta in anumite CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Incearca acest exercitiu chinezesc si poti preveni aparitia bolilor grave

Un articol de Maya

Cand boala evolueaza, expertii in medicina traditionala chinezeasca cred ca acest lucru se intampla ca urmare a unui dezechilibru dintre elementele yin si yang, mai pe inteles – pierderea conexiunii dintre organele interne.

Nu este simplu sa intelegi, mai ales daca nu ai cunostinte in domeniul medicinei chinezesti. Nu toata lumea este dispusa sa studieze aceasta teorie, insa eu vreau sa ma conving daca

exista o modalitate simpla de a reda corpului echilibrul si armonia.

Se spune ca, la CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa scapi de durerile de spate si sa adormi in maxim 5 minute cu doua trucuri simple

Un articol de Cristian Iacov

Persoanele care petrec mult timp stand pe scaun, mai ales la locul de munca, sau cele sedentare, se confrunta cel mai adesea cu dureri de spate severe. Durerile lombare sunt un lucru obisnuit in randul persoanelor inactive.

Durerile de spate se instaleaza din cauza posturii corporale incorecte, care suprasolicita vertebrele si musculatura lombara. Ele pot aparea inclusiv ca urmare a stressului si a oboselii.

Daca suferi de aceste dureri, si nu poti sa adormi din cauza lor, avem doua CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Sanii tuturor femeilor sunt frumoși, însă forma lor spune multe despre personalitate!

Un articol de Maya

Sanii frumoși nu reprezintă singurul atu pe care femeile vor să-l aibă în manecă. Ele își doresc să fie educate, intelectuale etc.

V-ați gândit vreodată ca pot exista legături destul de stranse între forma sanilor și personalitatea pe care o aveți?

Cititi mai jos si va veti convinge!

1. Intelectuala rafinata

Ai o personalitate eleganta si joviala. Esti rezervata cu oamenii din jur. Gandesti foarte repede, iar intelectul tau este unul dezvoltat- niciun puzzle nu este o provocare pentru
CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa scapi de spondiloza in 30 de zile cu un amestec natural

Un articol de Cristian Iacov

Spondiloza cervicala, cunoscuta si sub numele de osteoartrita,

este o conditie de sanatate prezenta la foarte multe persoane, ea afectand articulatiile de la nivelul gatului. Spondiloza apare din cauza uzurii cartilajelor, tesuturilor si oaselor cervicale. Aceste modificari pot include discuri deshidratate, hernie de disc, pinteni sau ligamente rigide.

In afara de varsta, alti factori de risc pentru spondiloza cervicala includ anumite leziuni de la nivelul gatului, postura incorecta in timpul mersului, postura incorecta

CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Un Medic Chinez Sustine ca Acest Mod Natural de Curatare a Ficatului si Bilei este cu Adevarat Eficient

Un articol de Cristian Iacov

Pietrele biliare si hepatice pot dauna grav sanatatii, putand conduce la dezvoltarea cancerului si hepatitei. Problema este ca, de foarte multe ori, aceste probleme de sanatate nu sunt inlaturate la timp, fie de teama, fie din indiferenta.

Tocmai din aceste motive, Lai Chiu Nan, un medic chinez, a incercat si reusit sa conceapa un tratament natural pentru eliminarea pietrelor la bila si ficat. Dupa cum explica el, cancerul nu este prima boala ce apare in organism, acesta fiind, de multe

CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa tratezi in mod natural durerea de dinti sau infectia dintilor fara medicamente

Un articol de Cristian Iacov

Fiecare dintre noi a trecut prin neplacerile cauzate de durerile de dinti, si sunt sigur ca, pentru a scapa de aceste dureri, marea majoritate a mers repede la farmacie sa cumpere Algocalmin, Ketonal sau alte medicamente calmante.

Sunt sigur ca foarte multi dintre voi nu cunoasteti ca durerea de dinti se produce, de obicei, cand radacina dintelui este iritata. Ar trebui sa tineti cont si de faptul ca durerea poate sa apara si dupa extragerea unui anumit dinte. Oricum, cele mai frecvente CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: Secretele.com

Vestimentatia omului de afaceri

Trebuie să vă gândiți cu foarte mare atenție la imaginea care este cea mai potrivită pentru dumneavoastră, să reflectați asupra necesității de a o adopta cât mai repede și apoi să întrețineți această imagine cu meticulozitate. Mereu am fost de părere că ceea ce îi trebuie unui bărbat este o evoluție, nu o revoluție.

S-a vorbit foarte mult de-alungul timpului despre conceptul de

prima impresie și despre importanța ei. Prin urmare, pentru un client sau pentru oricine care nu vă cunoaște, dumneavoastră reprezentați doar o imagine, dar una asupra căreia dețineți un control absolut.

O imagine pozitivă pentru afaceri este dată de faptul că hainele dumneavoastră sunt întotdeauna impecabile, moderne, cu stil și adecvate.

Hainele trebuie să fie bine călcate, curate, fără capete de ață care atârnă sau nasturi lipsă. De asemenea, cele moderne sunt de preferat față de cele demodate, dar asta nu înseamnă că trebuie să fiți îmbrăcat după ultima modă. A avea stil înseamnă a fi în ton cu moda, dar a nu fi controlat de ea. Moda reprezintă o influență din exterior, pe când stilul îl alegem prin propria noastră prismă. Moda este pentru o perioadă limitată de timp, dar stilul este permanent. Pe scurt, stilul înseamnă inovație și încredere, nu bani. Scopul pe care un bărbat trebuie să îl urmărească este ca hainele pe care le poartă să muncească pentru el.

Revenind la garderoba unui om de afaceri, hainele ar trebui să fie ajustate la domeniul de activitate, la locație, vreme, dar și la anumiți factori personali precum vârstă, personalitate și buget.

Costumul



Consider că lâna ușoară este cea mai bună alegere întrucât este mai rezistentă atât la șifonat, cât și la o purtare îndelungată. Vă sfătuiesc să evitați costumele de bumbac sau in. Culoarea, în principiu ar trebui să fie de o nuanță închisă, dar asta nu înseamnă să vă rezumați doar la negru, gri sau bleumarin. În anotimpuri precum primăvara, vara sau chiar și toamna devreme, puteți opta pentru un albastru deschis sau un gri pal. Pentru anotimpul rece, cel mai potrivit este tweed-ul cu un colorit subtil.

Cămașa

Pentru a putea fi utilizată la potențialul ei maxim în combinație cu o cravată, materialul din care este alcătuită ar trebui să fie din bumbac. De asemenea, gulerul trebuie să fie intact și călcat foarte bine. Culoarea ar trebui să fie menținută într-o zonă simplă ce cuprinde alb, gri-deschis, bleu-deschis sau albastru, roz pal.

Accesorii

Batista de buzunar



Batista de buzunar este un accesoriu care aduce un plus de eleganță întregii ținute, însă trebuie evitate cele dintr-un material sintetic. Mătasea și bumbacul sunt materialele pe care vreți să le luați în considerare. De asemenea, indicat ar fi ca batista și cravata să nu fie identice ca model și alcătuire. Trebuie păstrat un echilibru între cromatică, dar trebuie să fie vizibilă și nota personală.

În ceea ce privește bijuteriile, singurele care trebuie să se regăsească în acest tip de ținută sunt butonii de cămașă alături de un ceas de mână bărbătesc și elegant. Evitați modelele puerile din plastic colorat cu orice preț.

Cravata



Cravata poate reprezenta centrul de interes pentru o ținută de afaceri, fiind locul unde se îndreaptă privirea pentru prima dată. În consecință, ea nu trebuie transformată într-o glumă cu modele "amuzante". Discret, sobru și masculin descriu cel mai bine efectul pe care o cravată trebuie să îl genereze.

Cureaua

Este recomandată cea din piele neagră clasică sau maro deschis/închis, în funcție de alegerea pantofilor.

Pantofii

Una din cele mai importante piese din garderoba de afaceri, pantofii trebuie să fie întotdeauna curați, bine întreținuți și mai ales confortabili. Este indicat să aveți măcar două perechi pe care să le purtați prin rotație. O pereche de Oxford și una de Derby vor fi cele mai potrivite pentru o ținută formală.

Sursa: stilmasculin.ro

Cum sa „topesti” chisturile mamare in 30 de zile folosind 2 combinatii naturale

Un articol de Maya

Chisturile la san sunt niste formatiuni fluide, care de obicei nu sunt de natura canceroasa (benigne). Chiar daca aceste chisturi sunt benigne si necontagioase, sunt totusi inconfortabile si destul de dureroase. Acest lucru afecteaza multe femei, mai ales pe cele de varsta mijlocie.

Conform mai multor experti, aceasta situatie are loc ca rezultat al unei vieti stresante. Femeilor care au chisturi mamare le este recomandat sa consume multe vitamine, sa aiba o digestie regulata si sa CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Stimularea anumitor puncte de pe corp elimina durerile de stomac, indigestia si arsurile stomacale

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Stiai ca exista anumite puncte pe corpul nostru care in urma stimulării lor dobandesti o stare de bine si scapi de foarte multe probleme de sanatate?

Hai sa descoperim impreuna 7 puncte de importante pe care ar trebui sa le iei in seama atunci cand ai o durere.

Daca vei folosi corect instructiunile, vei vedea efectele imediat!

ATENTIE – Presiunea (presopunctura) pe aceste puncte nu trebuie sa se faca mai mult de 2 minute si sa nu fie facuta pe stomacul gol!

Punctul (A) – Centrul puterii CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com