

# Cum sa Detoxifiem Sistemul Limfatic

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Daca sunteti in mod constant bolnav sau obosit, probabil ca sistemul limfatic nu va functioneaza corect. Sistemul dumneavoastra limfatic, compus din navele care transporta fluide si care protejeaza organismul de boli, poate deveni lent si atunci acesta nu-si mai poate exercita corect functiile. De regula acest fenomen apare atunci cand mancam alimentele nepotrivite sau daca suferim de o boala prelungita.

Cu toate acestea, putem invata singuri cum sa ne detoxifiem sistemul limfatic prin CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)

---

## 11 USEFUL WAYS TO CLEAN EVERYTHING IN YOUR MAKEUP BAG

Today we have prepared for you a wonderful and useful article with a few tips that shows how your make up accessories. You will see how easy and on a simple way to clean your makeup bag, how to wash your make up brush, also curling iron and hair iron should also be cleaned at a certain time and other tips. Find some useful ideas below and enjoy in these tips.

**1. EMPTY OUT YOUR MAKEUP BAG, FLIP IT INSIDE OUT, AND USE MAKEUP REMOVER WIPES TO CLEAN THE INSIDE.**

 [source](#)

**2. AN ALTERNATIVE WAY TO CLEAN EYELASH CURLER**

 [source](#)

**3. PUT YOUR LIPSTICK IN THE FREEZER OVERNIGHT TO KILL GERMS AND BACTERIA**

 [source](#)

**4. HOW TO: CLEAN YOUR CLARISONIC BRUSH HEAD**

 [source](#)

**5. HOW TO CLEAN YOUR LASHES LIKE NEW AGAIN!**

 [source](#)

**6. HOW TO CLEAN & SANITIZE YOUR MAKEUP & MAKEUP BRUSHES**

 [source](#)

**7. HOW TO- HOMEMADE MAKEUP BRUSH CLEANER**

 [source](#)

**8. WASH UP! HOW TO CLEAN MAKEUP SPONGES**

 [source](#)

**9. HOW TO SANITIZE YOUR MAKEUP PENCIL SHARPENER**

 [source](#)

## 10.HOW TO PROPERLY CLEAN YOUR HAIR BRUSH

 source

## 11.HOW TO CLEAN YOUR CURLING IRON

 source

Via buzzfeed.com

Sursa: viral-braids.com

---

# Bautura care nu trebuie sa-ti lipseasca din casa!

Un articol de Maya

O simpla si sanatoasa bautura cu usturoi te va ajuta sa-ti intaresti si sa-ti energizezi organismul intr-un mod cat se poate de natural. Poate ca o bautura cu usturoi nu pare a fi una racoritoare, insa dupa ce ajungi sa citesti aceasta reteta si vei afla cat de usor este sa o pregatesti, vei realiza cat de bine este sa o ai in casa.

Aceasta bautura te va ajuta sa-ti intaresti imunitatea, iti va curata vasele de sange, te va scapa de excesul de sare si iti va imbunatati activitatea CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

---

## Un exercitiu care tonifiaza

# **toti muschii corpului fara nici o miscare**

Un articol de Maya

Statul in pozitia scandura (pozitia de pornire pentru flotari) este unul dintre cele mai populare si mai eficiente exercitii izometrice din lume. Conform opiniei generale, exercitiul nu numai ca intareste musculatura abdominala, ci tonifiaza toata musculatura corpului.

Efectueaza acest exercitiu cel putin 5 minute pe zi si te vei convinge singur de eficienta lui. Desi exercitiul pare usor la prima vedere, lucrurile stau exact invers. Avand in vedere faptul ca activeaza un numar mare de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)

---

# **Amestecul perfect pentru arsurile solare!**

Un articol de Cristian Iacov

Daca ai stat prea mult la plaja si te-ai ales cu o piele arsa de soare, iar usturimile nu-ti dau pace, atunci acest articol este pentru tine.

Dupa lungi cautari, Echipa Secretele a gasit remediul perfect pentru arsurile solare!

Pentru a pregati acest amestec vei avea nevoie doar de 3 ingrediente simple, pe care le poti lua cu tine in vacanta fara probleme!

Ingrediente:

100 de ml de ulei de cocos

1 lingurita de bicarbonat de sodiu

Zeama de la o jumătate de lamaie

Mod de preparare:

CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)

---

## **Cum verifici online dacă un număr de înmatriculare este sau nu disponibil**

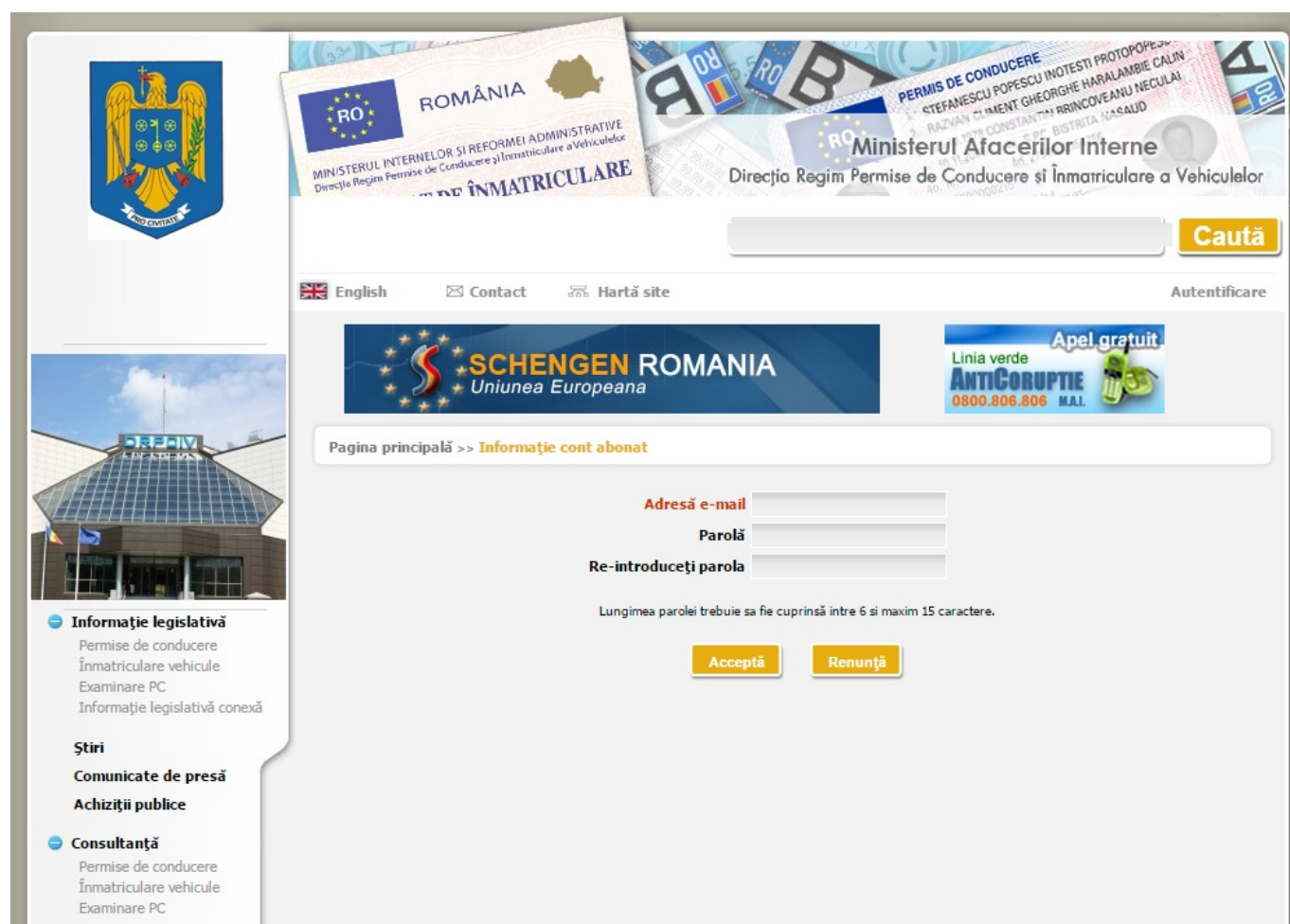
Să presupunem că ți-ai achiziționat o mașină, ai reușit să întocmești toate actele necesare, iar tot ce mai ai de făcut este să-ți alegi un număr de înmatriculare. De cele mai multe ori, aceasta poate reprezenta o problemă importantă.

Există persoane care vor un număr preferențial și nu se mulțumesc cu cele oferite din oficiu de serviciul Direcției Regim Permise de Conducere și Înmatriculare a Vehiculelor (DRPCIV). Pentru a nu mai pierde timpul în fața ghișeului, există o metodă online prin care poți verifica dacă numărul de înmatriculare dorit de tine este disponibil.

## **Iată cum verifici online dacă un**

# număr de înmatriculare este sau nu disponibil

Pentru început vei intra pe website-ul DRPCIV (link) și îți vei crea un cont de utilizator. Tot ce ai de făcut este să introduci adresa ta de e-mail și o parolă.



The screenshot shows the website interface for DRPCIV. At the top left is the Romanian coat of arms. The main header features the text 'ROMÂNIA' and 'Ministerul Afacerilor Interne' along with 'Direcția Regim Permise de Conducere și Înmatriculare a Vehiculelor'. A search bar with a 'Caută' button is present. Below the header, there are links for 'English', 'Contact', and 'Hartă site', and an 'Autentificare' button. A banner for 'SCHENGEN ROMANIA' is visible. The main content area contains a registration form with fields for 'Adresă e-mail', 'Parolă', and 'Re-introduceți parola'. A note specifies that the password must be between 6 and 15 characters. There are 'Acceptă' and 'Renunță' buttons at the bottom of the form. On the left side, there is a sidebar with a menu including 'Informație legislativă', 'Știri', and 'Consultanță', each with sub-links.

După aceea, sistemul îți va trimite un e-mail cu un link de activare al contului.

 noreply@drpciv.ro  
către mine ▾

10:20 (Acum 13 minute) ☆



Va multumim pentru inregistrare. Un cont a fost creat pentru urmatoarea adresa de e-mail [redacted] Pentru a finaliza inregistrarea folositi urmatoarea adresa de web:

<http://www.drpciv.ro/info-portal/activateAccount.do?id=2014166&hash=33b19aa58be823ebc18fe6d8e4>

Aveti la dispozitie 3 zile pentru a activa acest cont. Daca acest cont nu este activat in 3 zile, va fi sters din sistem. Va rugam NU raspundeti la acest mesaj.



Dați clic aici ca să [Răspundeți](#) sau să [Redirecționați](#)

Se utilizează 10,07 GB (8%) din 115 GB  
[Administrați](#)

[Condiții](#) - [Confidențialitate](#)

Ultima activitate în cont: Acum 1 minut  
[Detalii](#)

De reținut! Link-ul atașat aceluși e-mail este valabil trei zile.

După activarea contului poți accesa secțiunea de verificări (link).

Îți vor apărea două casete. În prima din ele vei trece numărul de înmatriculare pe care vrei să îl verifici (Ex: B111ABR), iar în cea de-a doua codul CAPTCHA. Apeși pe butonul verifică, iar imediat vei afla dacă poți sau nu să alegi acel număr de înmatriculare.

The screenshot shows the official website of the Romanian Ministry of Internal Affairs, specifically the Directorate for the Issuance and Registration of Vehicles. The page features a header with the Romanian coat of arms, the national flag, and the text 'ROMÂNIA' and 'Ministerul Afacerilor Interne'. Below the header, there is a search bar with a 'Caută' button. The main content area includes a banner for 'SCHENGEN ROMANIA' and a 'Linia verde ANTI-CORUPȚIE' (0800.806.806). The central part of the page is a form for verifying a license plate number. The input field contains 'B111ABR', and the text below it reads 'Textul din imagine:'. To the right of the text is a grid of green and black squares with the license plate number 'B111ABR' overlaid. Below the grid is a 'Verifică' button. On the left side, there is a navigation menu with sections: 'Informație legislativă' (Permise de conducere, Înmatriculare vehicule, Examinare PC, Informație legislativă conexă), 'Știri', 'Comunicate de presă', 'Achiziții publice', 'Consultanță' (Permise de conducere, Înmatriculare vehicule, Examinare PC), and 'Structura Organizatorica'. The top right corner has links for 'English', 'Contact', 'Hartă site', 'Schimbare parolă', and 'Ieșire'.

În plus, sistemul va trimite automat și un e-mail.

Verificare disponibilitate numar de inmatriculare

Mesaje primite x



noreply@drpciv.ro  
căt̄re mine

10:20 (Acum 16 minute)



Numarul B111ABR nu este disponibil la data de 17/06/2015 ora 10:20.



Dați clic aici ca să [Răspundeți](#) sau să [Redirecționați](#)

Se utilizează 10,07 GB (8%) din 115 GB  
[Administrați](#)

[Condiții](#) - [Confidențialitate](#)

Ultima activitate în cont: Acum 3 minute  
[Detalii](#)

De reținut: Combinațiile preferențiale se atribuie contra-cost (45 de lei). De asemenea, nu vor putea fi atribuite combinații de litere cu semnificații obscene sau cele care pot fi asociate cu denumirile autorităților publice.

Via | AvocatNet

Sursa: auto-bild.ro

---

# Scapa de inesteticele

# cicatrici de pe fata sau corp cu o crema naturala facuta in casa!

Un articol de Cristian Iacov

Reteta ce urmeaza sa o prezentam este 100% naturala si usor de facut, avand un efect uimitor asupra cicatricilor care ti-au stricat aspectul fizic toata viata!

Iata mai jos reteta care te va scapa de inesteticele cicatrici intr-un timp foarte scurt!

## Ingrediente:

4 lingurite de zeama de lamaie

4 lingurite de miere

1 albus de ou

## Mod de preparare:

– Adaugati toate ingredientele intr-un castron si amestecati-le bine

– Dupa ce ati amestecat bine toate ingredientele, crema pentru  
CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)

---

# Incearca aceasta Terapie Indiana cu Apa pe Stomacul Gol

Un articol de Cristian Iacov

Dimineata devreme, dupa ce te ridici din pat, bea 1,50 litri de apa (aproximativ 5-6 pahare). Poti sa te speli pe fata ulterior. Acesta procedura era utilizata in trecut de Indienii Antici, procedura pe care ei o numeau terapie ca „USHA PAANA Chikitsa”.

Mare atentie – aici este cheia acestei terapii – inainte cu o ora de a consuma cei 1.5 litri de apa, precum si dupa o ora de la efectuarea terapiei, **NU trebuie sa consumi absolut nimic**, nici alte lichide, nici hrana solida, asta pentru a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)

---

## Cel Mai Simplu Si Eficent Tratament de Curatare a Colonului

Un articol de Cristian Iacov

Ati auzit vreodata de un remediu natural atat de puternic si simplu pentru eliminarea gazelor si pentru curatarea rapida a toxinelor acumulate in colon, care dupa prima utilizare sa faca minuni? Daca nu ati auzit, ceea ce veti citi in

continuare va fi o informatie vitala pentru a va mentine o sanatate de fier!

Este vorba despre carbonul activ sau mai pe intelesul tuturor carbunele medicinal!

Cititi mai jos pentru a descoperi minunile pe care le poate face acest „medicament” natural ! CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)

---

## **10 BEST MAKEUP TIPS THAT EVERY WOMAN SHOULD KNOW**

There are a lot of creativity when we talk about makeup. Makeup become one important part of every girl even on the way that the most of the girls are not going out without make up. In this post we want to make preparation and your beautification little bit more easier. You can see clever tips and ideas for make up that will definitely change your life. We are sure that you need all these tips right now and that you will start using it immediately. Just check from below and learn something new easy cheap. Enjoy!

### **USE A PLASTIC SPOON SO YOU DON'T GET MASCARA ON YOUR SKIN**

 [source](#)

### **APPLY BLUSH ACCORDING TO YOUR FACE SHAPE**

 [source](#)

## **TURN A PENCIL EYELINER INTO A GEL FORMULA WITH THE HELP OF A MATCH OR LIGHTER**

 source

## **MAKE YOUR MASCARA LAST LONGER!**

 source

## **MAKE EYES APPEAR BIGGER**

 source

## **HIT YOUR EYELASH CURLER WITH A HAIR DRYER TO HEAT IT UP, SO YOUR LASHES CURL EASIER**

 source

## **HOW TO PREVENT YOUR EYELINER FROM RUNNING**

 source

## **SPOT CONCEALING**

 source

## **USE A SPOON TO CREATE THE PERFECT WINGED LINER**

 source

## **FOR LONG-LASTING LIP COLOR, SWIPE ON YOUR SHADE, LAY A TISSUE OVER YOUR MOUTH, AND THEN DUST TRANSLUCENT POWDER OVER IT TO SET THE COLOR**

 source

## **DOES MAKEUP EXPIRE?**

 source

Sursa: [allforfashiondesign.com](http://allforfashiondesign.com)