

Iata cum va puteti Vindeca de Paradontoza intr-o Saptamana

Un articol de Cristian Iacov

Gingivita este cea mai usoara forma a paradontozei. Gingivita netratata poate avansa la parodontita, la care exista mai multe grade. **Parodontita agresiva** apare la persoanele care au boli ale gingiilor, dar par a fi sanatosi sau cel putin nu au nici o alta boala pe care medicina conventionala a considerat-o cauza de parodontita. **Parodontita cronica** include inflamatie tesuturilor de sustinere a dintilor mergand pana la pierderea dintilor. **Necrotizanta bolii parodontale** este o infectie grava in CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

10 Super-Alimente care iti pot vindeca intregul corp

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Pentru functionarea corpului in parametri cat mai optimi, luati in calcul aceste zece super-alimente ce contin substante nutritive.

1. Patlagina

Ai calcat pe ea, ai ignorat-o, ai incercat de atatea ori sa o elimini de pe gazonul tau, insa aceasta “buruiana” inofensiva este medicamentul cel mai utilizat de pe intreaga planeta, ajungandu-se in ziua de azi sa se cultiveze din ce in ce mai mult. De la patlagina se foloseste cel mai mult radacina, insa in unele cazuri si tulpina este CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Crema Anti-Celulita Facuta in Casa – Rezultate Vizibile in 7 Zile!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Daca nu aveti posibilitatea sa mergeti la un salon de masaj pentru a scapa de celulita, poate aceasta crema facuta in casa va rezolva problema. Este foarte usor de facut si nu o sa va coste mai nimic. Pe langa aceste avantaje, aceasta crema este produsa din ingrediente 100% naturale si va asigura ca va fi mult mai eficienta decat orice crema pe care o veti cumpara din farmacii.

Dupa ce veti citi cum se face, sunt sigur ca in momentul urmator, va veti apuca sa o pregatiti, iar dupa 7 zile de
CITESTE IN CONTINUARE

Cum pot obtine Cardul de Sanatate (pentru cei care nu l-au primit)

Incepand cu 1 Mai 2015, pentru a beneficia de servicii medicale decontate de CNAS, este obligatorie prezentare Cardului de Sanatate CNAS .

Pentru ca sunt mai mult de 500.000 de romani care nu au primit cardul de sanatate, cred ca acest articol poate fi folositor.

Pentru cei care nu au intrat inca in posesia cardului, CNAS pune la dispozitie o pagina web cu detalii despre cum puteti intra in posesia cardului, [AICI](#)

Pentru a verifica existenta cardului in retururile primite de la Posta romana, [vezi AICI](#)

Mai multe detalii despre Cardul de Sanatate, [AICI](#)

[Verifică online dacă ești asigurat](#) la sistemul de sănătate [AICI](#)

In cazul **pierderii**, **furtului** sau **schimbarii datelor personale** inscrise pe cardul de sanatate, asiguratul va cere un duplicat. Aceasta se va intampla in termen de 15 zile calendaristice de la producerea uneia dintre situatiile expuse mai sus, titularul cardului sau, dupa caz,

împuternicitul acestuia va solicita CAS (Casei de Asigurări de Sănătate) în evidențele careia figurează, un nou card național de sănătate.

Costul duplicatului este de aproximativ 15 RON (din care aproximativ 2,2 EUR + TVA costul de producție al cardului și aproximativ 2,75 RON + TVA cost distribuție) și va fi suportat de titularul cardului.

Cum procedam?

Se depune la CAS, o **cerere de eliberare card de sanatate duplicat** și o copie a actului de identitate, însoțite de dovada plății cardului și a costurilor de distribuție prin servicii postale. Plata se va efectua la sediul Casei de Asigurări. Casa de asigurări de sănătate, va elibera o adeverință valabilă 30 de zile, timp în care trebuie să primiți noul card. Asiguratul va primi acasă noul card. Din momentul depunerii documentelor, cardul va figura în sistem ca fiind inactiv, iar asiguratul va beneficia de servicii medicale în baza adeverinței primite.

**Cele mai Surprinzătoare
Utilizări ale Aloe Vera – Nu
Veti mai Cumpara Medicamente
din Farmacii Dupa ce Veti
Citi Asta**

Un articol de Cristian Iacov

Vechiile papirusuri numite Ebers, sunt primele inregistrari ale utilizarii aloe vera, care ofera informatii pentru 12 retete diferite, cu aloe. Se pare ca, aloe vera provine din Africa de Nord.

Aceasta planta succulenta a fost folosit in intreaga lume atat ca planta decorativa, dar mai ales ca un remediu de vindecare.

Proprietatile benefice ale acestei plante sunt in mod constant actualizate si puteti verifica cu usurinta orice cercetare noua cu privire la aceasta.

Ce este cunoscut si s-a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum se poate face lumina cu o sticla de plastic ?

Alternativa pentru zi:

Sursa: youtube.com

Alternativa pentru noapte:

Sursa: youtube.com

Cum Sa Scapi de Balonare In Mod Natural

Un articol de Cristian Iacov

Excesul de gaze si balonarile sunt afectiuni ale stomacului care te fac sa te simti destul de inconfortabil. Stomacul se intareste, nu te mai poti misca usor si tot timpul te simti umflat. Acest lucru se intampla din cauza acumularilor de gaze din intestinul subtire. Putem experimenta dureri in zona stomacului, crampe, eructatii, flatulenta, mici dureri, dificultati de respiratie si chiar diaree dupa.

Ce cauzeaza excesul de gaze si balonarea?

Balonarea este in mare parte cauzata de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

Louis Vuitton shoe making in Fiesso d'Artico (loafers)

Sursa foto: us.louisvuitton.com

Sursa: youtube.com