

Top 5 Alternative Sanatoase pentru Zahar

Un articol de Cristian Iacov

Este bine cunoscut faptul ca avem o tendinta interioara de a indulci alimentele inca din primele zile de viata. Lupta impotriva dorintei coplesitoare de alimente dulci (dulciuri) nu este usoara, dar cu un pic de ajustare si substitutii adecvate, putem elimina complet zaharul din dieta noastra, fiind mult mai sanatosi. Va aducem mai jos o lista de alimente care sunt cel mai bun inlocuitor pentru zaharul rafinat.

Mierea

Mierea este un substitut excelent pentru zahar in aproape toate retetele. CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

How To Have Natural White Teeth in 3 minutes (Works 100%)

Sursa: youtube.com

Doar 0 Lingurita din Acest Amestec Consumata Inainte de Fiecare Masa, Te Va Scapa de Kilogramele in Plus si Te va Proteja de Cancer

Un articol de Cristian Iacov

Acest preparat este perfect pentru tine, in cazul in care vrei sa-ti micsorezi dimensiunile taliei si sa scapi de excesul de grasime din sange. Acest amestec te va scapa si de colesterol, iti va imbunatati circulatia sangvina, te va proteja de cancer, iar daca ai probleme cu raceala, te anunt ca aceasta nu-ti va mai pune probleme de acum inainte.

De indata ce vei citi cum se face si dupa ce vei vedea ce ingrediente simple il alcatuiesc, sunt sigur ca nu vei mai sta pe ganduri si cand vei merge CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

Cum Sa Pierzi in Greutate Dupa Varsta de 40 de Ani

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Varsta de 40 de ani este una dintre cele mai importante frontiere din viata, pentru ca organismul trece printr-o schimbare majora.

Pentru a trece cu bine de acest prag, este necesar sa urmati cateva sfaturi pentru a va reduce greutatea si pentru a va mentine sanatosi si frumosi!

Daca ati ajuns la varsta de 40 de ani si doriti sa pierdeti in greutate, trebuie sa fiti foarte atenti la ceea ce mancati, pentru ca metabolismul este de acum inainte diferit iar arderea grasimilor se desfasoara mai CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

Very Useful TIPS For Traveling

Sursa: ixigorocks youtube chanel

Arde grasimile in 14 zile cu o bautura uimitoare – rezultate excelente intr-un timp foarte scurt!

Sunt sigur ca marea majoritate a oamenilor, in timpul lunilor de iarna, acumuleaza tesut adipos, datorita activitatii fizice reduse si a meselor copioase. Rezultatele acestor obiceiuri pot fi dezastruase asupra organismului. Nu se intampla nimic altceva decat o ingrasare rapida si o degradare a calitatii vietii.

Problema este ca noi devenim constienti de acest lucru in special atunci cand incepem sa punem pe noi haine mai subtiri si asta ne supara, de cele mai multe ori.

Tocmai pentru a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

8 SUPER EASY HAIRSTYLES YOU CAN DO IN LITERALLY 10 SECONDS

1.THE MODERN MESSY BUN



source



source



source



source

2.THE MEGA-VOLUME DOUBLE PONY



source



source



source



source

3.THE TWIST-AND-PIN



source



source



source

4.THE GROWN UP HALF UP-HALF-DOWN



source



source



source

5.THE REVERSED FRENCH TWIST PONY



source



source



source

6.THE COOL-GIRL TWIST



source



source

7.THE HEADBAND TUCK



source



source



source



source

8.THE HAIR HEADBAND



source



source



source

Sursa: <http://allforfashiondesign.com>

Un remediu puternic ce va opri tusea dupa prima utilizare

Ai prieteni apropiati sau ai un membru din familie care nu se mai opreste din tusit? Te asigur ca dupa ce vei citi articolul acesta, vei pune mana pe telefon si ii vei oferi remediu perfect.

Este vorba despre o combinatie unica, ce va face tusea sa dispara dupa prima utilizare. Acest remediu este testat personal, si credeti-ma a functionat imediat. Elementele de baza ale acestei combinatii sunt : uleiul de cocos si mierea. Acestea sunt ingrediente 100% naturale, cu un efect calmant, putand fi CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

HOW TO FIX A BROKEN NAIL |

REPAIR YOUR SPLIT NAILS EASY STEP BY STEP TECHNIQUE FOR BEGINNERS

Sursa: youtube.com

Salvam mai mult de 75% din Populatia Lumii: Remedii Naturale Impotriva Sforaitului

Un articol de Cristian Iacov

Aproape 75% din populatia lumii sufera de sforait. Sforaitul intens nu trebuie neglijat intrucat acesta poate indica existenta unor boli destul de grave.

In acest articol suntem pe cale sa iti prezentam cateva remedii impotriva sforaitului care ti-ar putea schimba viata.

Ghimbir

Iata de ce ai nevoie : 2 radacini de ghimbir(4-5 cm), o cana de 500 ml de apa si cateva lingurite de miere (5-6). Se spala

si se taie felii ghimbirul, se pune intr-o oala peste care se adauga apa. Fierbeti continutul CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>