Cum se monteaza ruloul exterior la fereastra termopan (tutorial video)

Sursa foto: www.scharx.ro

Sursa video: www.YouTube.com

Cum se monteaza o fereastra termopan (tutorial video)

https://www.youtube.com/watch?v=0w3fVGnmv84

Sursa foto: www.gfinexim.ro

Sursa video: www.YouTube.com

Cum iti creezi propria aplicatie pentru Android

Descopera cum iti poti realiza propria aplicatie .apk pentru smartphone-uri cu Android chiar si fara programare, si ce programe sunt necesare sau ce unelte online (website-uri) poti folosi pentru a crea o aplicatie.

Pentru realizarea unei aplicatii mobile poti folosi atat software special, in cazul in care doresti sa creezi ceva mai complex, insa dureaza mai mult, cat si website-uri pentru crearea de aplicatii mobile pentru Android care sunt simple de setat.

Programe pentru creare aplicatii Android: cel mai bun program este evident cel oferit de echipa din spatele sistemului de operare Android, si anume Android SDK ce il poti descarca de aici, si daca folosesti si Eclipse poti descarca pluginul ADT de aici. Inainte de a incepe lucrul la aplicatii, e bine sa urmaresti intai tutorialele sau ghidul pentru crearea aplicatiilor de pe Android.com.

Avantajele sunt ca ai mai multa libertate, poti adauga mai multe functii si poti folosi un design propriu pentru aplicatii, si daca dispui de cont Adsense iti poti monetiza aplicatia adaugand publicitate.

Dezavantajele sunt ca SDK-ul ocupa ceva memorie pe computer, ai nevoie de cateva cunostinte tehnice pentru a realiza o aplicatie si dureaza mai mult timp sa creezi ceva de calitate. Depinde de cunostintele tale si daca ai rabdare. Trebuie sa intelegi de asemenea ca ai nevoie neaparat de cunostinte de programare, de o echipa si de investitii pentru a face o aplicatie de 5 stele.

Website-uri pentru realizare aplicatii Android: daca instalarea de programe in PC nu este o optiune si ai timp mai limitat, atunci poti folosi unelte disponibile online pentru realizarea de aplicatii .apk pentru Android.

Avantajele sunt ca dureaza mai putin sa setezi o aplicatie, poti face o aplicatie in mai putin de 30 de minute, nu trebuie

sa instalezi programe pe PC, si trebuie doar sa completezi cateva date.
Dezavantajele sunt ca nu poti realiza aplicatii foarte complexe, in unele cazuri aplicatiile vor fi limitate sau vor avea publicitate inclusa de website-ul respectiv.

- Appery – este un website ce iti permite sa faci aplicatii Android gratis, sunt disponibile mai multe functionalitati, este printre cel mai complet sistem de development pe care l-am gasit online, si va permite sa testati aplicatia live, direct in browser. Cum spuneam mai devreme, nu este nevoie sa descarcati un program, totul este „in the cloud" cu o interfata intuitiva, si gasiti si tutoriale pentru diferite tipuri de aplicatii. Daca doriti sa realizati o aplicatie Android pentru blogul sau site-ul personal trebuie sa alegeti aplicatia bazata pe feed RSS care va adauga continut in aplicatie de pe website. De asemenea va permite sa personalizati mai mult aplicatia, deoarece ofera acces si la programare, la editarea HTML/CSS. Recomand sa incercati!
- AppyPie – este de asemenea un serviciu in the cloud, asemanator cu primul, insa planul gratis iti permite doar crearea de aplicatii pentru platformele Android si HTML5. Este mai usor de folosit, practic esti ghidat direct prin setarea aplicatiei, insa in acelasi timp ai mai putine optiuni de personalizare. Poti vedea tutorialul in engleza mai jos:

- **Site-uri alternative pentru realizare aplicatii fara programare:** http://www.appmakr.com/ – http://www.ibuildapp.com/ – http://www.apps-builder.com/ – http://www.appsgeyser.com/

Acum ai aflat cum sa iti creezi o aplicatie Android pentru site, sau cum sa iti transformi blogul intr-o aplicatie.

Daca ai nevoie de resurse grafice pentru designul unei aplicatii cauta elemente grafice gratis pe **GraficBox Romania**, iar pentru nelamuriri sau unelte aditionale cu care poti realiza aplicatii nu ezita sa ne lasi un comentariu sau poti intreba direct pe forum.

Sursa: http://aplicatii-android.com

Sursa foto: www.phonandroid.com

Sursa video: www.YouTube.com

Tactici negociere – video: tactica baiat bun-baiat rau

Dacă vă doriți mai mult în viață, uneori una dintre căile aflate la îndemână este negocierea. Îmi place sa spun ca în viață nu primești ce meriți, ci ceea ce negociezi. În videoul de mai jos explic **în ce manieră putem folosi tactica băiat bun-baiat rau pentru a obține rezultate**. Si mai important, de ce este bine să folosim această tehnică și de ce nu; cum să o contracarăm când este folosită pe noi

În acest articol vă voi prezenta tactica de negociere „băiat bun-băiat rău”. Ea mai este cunoscută şi sub numele de „uliul şi porumbelul”. Probabil mulţi dintre dumneavoastră o ştiţi, însă este bine de retrecut în revistă şi totodată de aflat situaţiile în care ea poate fi aplicată. De asemenea, sunt interesante şi mecanismele de apărare atunci când cineva o aplică pe dumneavoastră.

Tactica „uliul şi porumbelul”, în varianta clasică, se aplică atunci când aveam de-a face cu o echipă de negociere. Unul dintre parteneri este „uliul”, acesta negociind foarte dur. El aruncă în discuţie cereri exagerate şi dă dovadă de inflexibilitate. Porumbelul este coechipierul lui care joacă rolul de împăciuitor cu partenerul de negociere şi caută o soluţie acceptabilă pentru ambele părţi. Porumbelul devine mai mult un fel de mediator între uliu şi cel care trebuie convins.

Nu de puţine ori aţi văzut această tehnică în filmele poliţiste la interogatorii. Chiar dacă tehnica este arhicunoscută şi este de multe ori conştient şi cel interogat, tehnica funcţionează în permanenţă. Amintiţi-vă de poliţistul dur care intră pe uşa camerei de interogatoriu. Acesta urlă, ţipă şi-i afişează celui interogat un viitor sumbru, departe de copii, departe de cele lumeşti. Practic scopul poliţistului rău (uliul), expus de altfel, este de a-i face viaţa un calvar celui interogat. După ce poliţistul rău îşi face numărul, intră în scenă poliţistul bun (porumbelul). Aceasta se arată puţin îngrijorat de atitudinea colegului său care tocmai ieşise din cameră şi se transformă într-un sfătuitor pentru cel interogat: „Cred că ar fi bine pentru tine să recunoşti şi terminăm povestea, ai văzut ce pornit este colegul meu” sau „Aş vrea să te ajut, însă colegul meu este foarte supărat. Văd eu cum îl conving să se mai liniştească. Haide să vedem cum facem”. Culmea, tehnica funcţionează.

Avantajul principal al acestei tehnici, este că poţi pleca de la o cerere exagerată lăsând totodată un loc de manevră prin poliţistul bun.

Exemplu – cumpărarea unei maşini

Mergi să-ţi cumperi o maşină. Tehnica se pretează atunci când vrei să cumperi o maşină la mâna a doua. Ai 4 500 de euro. Tu poţi juca rolul porumbelului. Un uliu poate fi soţia sau un mecanic. Mecanicul înainte de a cunoaşte meseria trebuie să

cunoască scenariul propus de tine. Aţi ajuns la faţa locului, iar dialogul poate îmbrăca o formă de genul celei de mai jos:

Tu: Cât cereţi pe această maşină?

Vânzătorul: Dumneavoastră cât daţi?

Tu: Depinde cât face, să o studiem puţin! Sunt şi cu mecanicul, el se pricepe mai bine.

Vânzătorul: Bineînţeles, uitaţi-vă, maşina asta e ca nouă!

(tu te uiţi roată pe lângă ea, te uiţi la tapiţerie, la butoane etc. Mecanicul o porneşte, o accelerează, se bagă pe sub ea, îi deschide capota. Mecanicul ascultă motorul minute în şir, mişcă de roţi etc. Într-un final termină).

Vânzătorul: Ei ce ziceţi?

Tu: Eu ştiu ce să zic….? (te uiţi lung la mecanic şi ridici din sprâncene)

Mecanicul: Eu zic să nu vă grăbiţi, nu degeaba o vinde omul!

Vânzătorul: (deja este puţin iritat): Ce vreţi să spuneţi?

Tu: Domnule vă rog să vă liniştiţi. Mie îmi place maşina asta. Cât cereţi pe ea?

Vânzătorul: (i-a cam pierit elanul, voia să pornească negocierea de la 6000 E, însă îşi schimbă puţin optica): Domnule dacă vă place v-o dau cu 5 400 E.

Tu: Nu-i un preţ rău, are asigurare şi ITP?

Vânzătorul: Are, bineînţeles că are!

Tu: Şi mai putem negocia puţin la preţ?

Vânzătorul: Domnule, ne mai gândim!

Tu: Domnule mecanic, cât face?

Mecanicul: Păi face şi nu prea face! Pe asta dacă o cumperi acum peste un an nu iei mai mult de 3 500 – 4000 Euro. Am ascultat motorul, ăsta nu o mai duce mult, în plus o maşina la mâna a doua are bubele ei, cât ai spune…

Vânzătorul: (din nou este puţin iritat şi vrea să intervină …dar nu-l laşi)

Tu: (preiei rolul vânzătorul): Domnule mecanic, eu spun că merită, are tapiţerie curată, pare îngrijită, îmi place şi culoarea şi cred că aş putea să dau mai mult de 4000 de euro pe ea.

Mecanicul: Cum spuneţi, dumneavoastră o cumpăraţi!

Tu: 4500 dacă aş da pe ea ar fi prea mult?

Mecanicul: Cam da!

Tu: Te întorci de la mecanic spre vânzător şi-l întrebi: domnule dacă vă dau 4500 este in regulă?

Vânzătorul: Este cam puţin.

Tu: Mie îmi place, care-i ultimul dumneavoastră preţ?

Vânzătorul: Păi mai jos de 5000 E nu am cum să o dau.

Tu: Hm mecanicul meu zice că şi 4500 sunt cam mulţi, nu ştiu ce să zic.

Mecanicul: Da, sunt cam mulţi şi 4 500!

Tu: (către vânzător): 4800 este bine?

Vânzătorul: 4 900 Euro este ultimul preţ!

Tu: Bine domnule, batem palma!

Dialogul de mai sus este o variantă a acestei tehnici de negociere. Am dat un exemplu din viaţa de zi cu zi pentru a fi clar înţeleasă tehnica. După cum aţi putut observa, mecanicul

a fost cel care l-a presat pe vânzător, nu dumneavoastră. Dumneavoastră ori de câte ori vânzătorul s-a văzut presat aţi intervenit situându-vă de partea lui. Tocmai acesta este „secretul” acestei tehnici, anume că poţi presa rămânându-ţi în permanenţă posibilitatea de a relansa negocierea. Practic, vă puteţi atinge scopul şi puteţi „testa” care este limita minimei acceptabilităţi a vânzătorului.

Tehnica este folosită extrem de mult şi în vânzările profesioniste. În loc de mecanic este folosit un contabil sau un avocat. În termeni practici poate fi şi un coleg care se arată oarecum nemulţumit pe tot parcursul discuţiei. Există şi varianta în care el nici nu vorbeşte prea mult, ci poate gesticula numai dând din cap din când în când, semn că lucrurile nu merg în direcţia potrivită. Această atitudine descurajează partenerul de negociere care merge pe „minim”. Partenerul dumneavoastră de negociere este prins la mijloc pentru că nu se poate supăra, întrucât dumneavoastră sunteţi foarte binevoitor.

De foarte multe ori această tehnică este folosită şi în altă variantă: băiatul cel rău nici nu este de faţă la negociere. Băiatul cel rău poate fi soţul/soţia şeful, colegul, acţionarii, etc. Poţi invoca oricând în discuţie că tu ai vrea să-i oferi un anumit preţ sau să cumperi la un anumit preţ însă ai trasate sarcini foarte clare. Poţi să dai un telefon pentru a asigura partenerul că discuţi foarte serios, poţi să i-l dai şi la telefon să discute. De obicei partenerul de la celălalt capăt al firului este relativ serios şi foarte dur, descuranjant chiar pentru partenerul tău de negociere. Tu ştii însă limitele şi cât anume poţi negocia. Cred că vă puteţi imagina foarte uşor un asemenea scenariu.

Această tehnică este de fapt un război psihologic care-l împinge pe partenerul de negociere la o limită controlabilă prin băiatul cel bun (porumbelul) şi totodată dă impresia partenerul de negociere că a câştigat, că a reuşit să „treacă peste opinia” băiatului cel rău şi a reuşit să încheie

afacerea cu porumbelul. Practic, rămâne satisfăcut, lucru important în negociere.

Frumuseţea acestei tehnici este că aproape niciodată nu poţi demonstra, chiar şi atunci când ţi-ai dat seama, că foloseşte această tehnică. Poţi intui, însă nu poţi reproşa în mod direct acest lucru.

Ce variante ai când este aplicată pe tine?

În primul rând să-ţi dai seama că este aplicată şi să încerci una dintre următoarele variante:

1. Să nu cazi în capcana în care să-ţi închipui că băiatul bun negociază în numele tău. Păstrează-ţi în minte obiectivele şi urmează-le!
2. Caută-ţi şi tu un băiat rău de contrabalansare: şeful tău, partenerul, colegul, chiar şi unul imaginar!
3. Retrage-te şi nu intra într-o discuţie argumentativă sau o negociere. Nu ai nici o şansă să negociezi cu amândoi odată. De exemplu, cereţi scuze că mergi până la baie şi roagă-i ca până te întorci să aibă un punct de vedere comun, iar dacă nu au, nu ai ce le face. Poţi să forţezi să propui o reprogramare a întâlnirii, timp în care ei se pot pune de acord.
4. O altă variantă este să te înlocuiască rapid cineva, care evident va trebui să joace rolul băiatului rău.
5. Mai există şi o altă variantă: tactica tăcerii. Prefă-te că băiatul rău nu există, ignoră-l şi eventual prefă-te că nu-l auzi.

„Uliul şi porumbelul”, ca orice tehnică, nu este de neoprit, la fel cum nu este de folosit întotdeauna. Important este să fii conştient că atunci când o foloseşti există riscul ca partenerul tău de negociere să se ridice de la masa negocierii. Nici o tehnică nu este invincibilă, la fel cum nici una nu este de necontracarat. Cine are mai mult antrenament şi are abilitatea de a folosi tehnica potrivită

câştigă mai mult. Reţineţi că este important să vă mulţumiţi şi partenerul. Rolul tehnicilor este să-l duceţi la minim, nu să luaţi şi pielea de pe el.

Sper că v-am convins să priviţi cu mai multă atenţie această tehnică şi să o folosiţi atunci când aveţi ocazia. De asemenea, ultimele 5 puncte vă oferă câteva variante în situaţia în care cineva o foloseşte pe dumneavoastră.

Sursa: http://www.marian-rujoiu.ro

Sursa video: www.YouTube.com

Cum sa imbatranim frumos si sanatos

Secretele unei imbatraniri frumoase si sanatoase

Cred ca deocamdata este prea mult sa ne gandim sa pacalim imbatranirea, dar ceea ce putem face este sa imbatranim cu cap. Toata lumea vrea sa scape de imbatranire, de fapt noi vrem sa scapam de moarte. Slabe sanse, insa ceea ce pot eu sa fac este sa va prezint un articol (compus din mai multe articole pe care le-am citit cu mare interes) de unde putem sa aflam cum sa imbatranim frumos.

Incepem, deci, cu gandirea pozitiva, continuam cu alimentele pe care trebuie sa le consumam si terminam CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: www.secretele.com

How to use WASHI TAPE – 56 Adorable Ways To Decorate With Washi Tape (2 Video)

In case you were unaware, washi tape is decorative Japanese tape that crafters are completely OBSESSED with. It also has a magic power that makes everything it’s stuck to the most adorable thing in the world.

Sources for pretty masking tape include Happy Tape, Cutetape, and Ginko Papers.

1. Colorize your window blinds.

shelterness.com

2. Make tiny flags.

bentozen.wordpress.com
Wrap washi tape around a toothpick and cut triangles out to create a flag. Makes an adorable cupcake or sandwich decoration.

thenaturalweddingcompany.co.uk

marthastewartweddings.com
Or use them as cocktail stirrers.

3. Transform a computer keyboard.

hernewleaf.com
Get the directions here.

4. Cover a boring notebook.

u-createcrafts.com

5. Line the inside of a lampshade.

go.tipjunkie.com

6. Or the outside of one.

shelterness.com

7. Decorate a planter.



tipjunkie.com



abrakadoodle.com
Check out these awesomely ’80s planters using recycled ramen noodle containers.

8. Make your own washi tape.



niftythriftythings.com
You can use tissue paper, napkins or even old newspaper.

9. Decorate your cups.



pinterest.com
Wrap washi tape around some inexpensive plastic cups for a party.

10. Make decorative twisty ties.



corinnawraps.wordpress.com
Instructions here.

11. Make the most adorable gift wrap that ever existed.



poppytalk.blogspot.com

12. Washi tape a car.



hellosandwich.blogspot.com

13. Or a bike.



hellosandwich.blogspot.com

14. Or a staircase.



hellosandwich.blogspot.com

15. Label those cords.



landeeseelandeedo.com
This alone is a reason to order a shipment of washi tape.

16. It makes a pretty insane wallpaper.



therufflehouse.com

17. Give yourself a washi tape pedicure.



lebenslustiger.com

18. Decorate some wooden spoons.



teandbaby.com

19. Make washi tape coasters.



apumpkinandaprincess.com



merrybrides.tumblr.com

20. Best IKEA hack ever: washi tape a boring table.



shelterness.com



colourmethere.com

21. Use it to mark a calendar.



acreativemint.typepad.com

22. Make your clothes pins cuter.



theninjadeliciousness.wordpress.com

23. And your binder clips.



artsyville.blogspot.co.uk

24. Decorate a ceiling fan.



inmyownstyle.com

25. Make magnets that look like pieces of tape.



twirlingbetty.wordpress.com

26. Decorate a candle.



wohnwasabi.blogspot.com

27. Make a garland.



indulgy.com



thenaturalweddingcompany.co.uk

28. Or bunting for cupcakes.

es.paperblog.com

29. Create tiny bookmarks.

allwashitape.blogspot.com

30. Cover your laptop.

superziper.com

31. Decorate some vases.

shelterness.com

32. Decorate your furniture.

shelterness.com

33. Make mason jars just a little more special.

thenaturalweddingcompany.co.uk

34. It makes a really easy photo frame.



abbytrysagain.typepad.com



operationoverhaul.com
Now those polaroids are even more adorable than they already are.

35. Use it to cover book spines.



pinterest.com

36. Be really artsy with it.



scraphacker.com
Make it look like an art installation or gallery wall.



brettbara.com

37. Make a ribbon for a winner.



ohmyhandmade.com

38. Wrap chopsticks with ‘em.



bywilma.com

39. Make a car track in a kid’s room.



livinglocurto.com

40. Decorate a wall shelf.



lazyexplorers.blogspot.com

41. Update your sunglasses.



chic-steals.com

42. Make a really cute pencil holder.



whiskergraphics.com

43. Decorate an otherwise boring corkboard.



dotcomsformoms.com

44. Redo a kitchen.



45. Create a mural in a kid’s room.



petitevanou.tumblr.com

46. Decorate glass candle holders.



aprilfosterevents.com

47. Cover an embarrassing iPhone case.



wanderrgirl.com

48. Use it as temporary wallpaper.



infarrantlycreative.net

49. Cover an otherwise boring box.



thecardswedrew.com

50. Make a playhouse.



bkids.typepad.com

51. Decorate a fireplace mantle.



sugaranddots.com

52. They make adorable candy wrappers.



etsy.com
(These are actually soaps by Etsy seller Prunella.)

53. Decorate a door.



cleverthursday.com

54. Use it to label and organize.



scraphacker.com

55. Make gift, luggage, or key tags.



marcypenner.com

56. And finally…



thenaturalweddingcompany.co.uk
You could just use it as regular old tape.

Sursa: www.buzzfeed.com

https://www.youtube.com/watch?v=Ba-WCBbxkzI

Sursa video: www.YouTube.com

Cum sa facem diagnoza auto cu un smartphone si ELM327 BT (tutorial video)

Tutorialul de mai jos este pentru un Opel Corsa

Sursa foto: sibiuserviceauto.ro

Sursa video: www.YouTube.com

Cum sa schimbi placutele de frana la Fiat Grande Punto si nu numai (tutorial video)

Odata si odata tot va trebui sa schimbati discurile si placutele de frana, dar de ce sa nu faceti asta chiar voi, nu este cine stie ce doar si va trebuie doar rabdare si putina atentie. De preferat ar fi ca atunci cand schimbati discurile de frana sa schimbati si placutele de frana. Placutele de frana se schimba dupa aprox 30-50.000 km, dar durata lor de viata este foarte mult influentata de stilul de conducere si de calitatea materialelor din care sunt confectionate.

Daca aveti un stil de conducere agresiv/sportiv cu frane bruste si dese cu siguranta ca nu o sa va tina nici macar 30.000 km, dar daca aveti un stil de condus normal cu franari line cu siguranta o sa treceti peste chiar si peste pragul de 50.000 km.

Acum sa trecem la ceea ce inseamna schimbarea acestora:

- In primul rand trebuie sa ridicati masina si sa o asigurati;
- Dupa ce sunteti sigur ca masina nu are cum sa cada, dati jos roata;
- Cu o surubelnita desfaceti capacele din spatele etrierului, si toate suruburile care au legatura cu roata;
- Deconectati senzorul ABS care este atasat pe un

suport de la etrier;

- Cu un cleste/patent scoateti siguranta etrierului;
- Scoateti etrierul din suport (nu scoateti placuta care e atasata de piston ”placuta interioara”). Asezati etrierul pe bratul planetarei si scoateti cealalta placuta (placuta exterioara);
- Cu o tubulara de 17mm desfaceti suruburile suportului de placute/etrier, scoateti suportul si discul de frana;
- Curatati de depuneri (cu o pila) locasurile placutelor de pe suportul placutelor/etrierului (unde circula placutele la fiecare actionare a pedalei de frana) dupa curatare ungeti cu putina vaselina pe aceste locasuri;
- Montati la loc discul de frana si suportul placutelor/etrierului;
- Stergeti sau spray-ati cu Bremsreiniger discul pentru a elimina stratul de protectie care e din fabrica (e un fel de pelicula foarte subtire de vaselina/ulei care protejeaza discul impotriva ruginii in timpul transportului), apoi montati placuta de frana exterioara;
- Deschideti capota si desfaceti capacelul rezervorului de frana (lasati-l asa), dupa care luati etrierul intoarceti-l si sprijiniti-l pe partea de sus a discului, impingeti pistonasul in etrier daca aveti cu o presa sau cu doua surubelnite, doua capete de ciocan;
- Apoi scoateti placuta veche din etrier si inlocuti-o cu cea noua dupa care puneti foarte putina vaselina la etrier in locasul in care vine ”placuta exterioara” si montati etrierul pe

suport, dupa care nu va ramane decat sa strangeti suruburile si sa conectati ABS-ul;

- Porniti motorul si faceti cateva pedale de frana cat sa fiti siguri ca prinde pedala;

- Extrageti cu o seringa surplusul de lichid de frana care este peste nivelul maxim si sa il aduceti pana la nivelul maxim dupa care puneti la loc capacelul rezervorului lichidului de frana. Montati roata si o strangeti.

Sursa: www.roportal.ro

https://www.youtube.com/watch?v=PnTfT–SngI

Sursa video: www.YouTube.com

Video – Tactica eludarii in negociere

Puteti citi si 35 tehnici de negociere

Sursa foto: http://www.fisapostului.eu

Sursa video: www.YouTube.com

Cum se face si ce inseamna ITP-ul

Inspectia tehnica periodica sau, pe scurt ITP, este verificarea tehnica periodica si **obligatorie** a masinii. La aceasta inspectie se verifica nivelul de poluare, a sigurantei rutiere si a categoriei de folosinta a autoturismului.

Documentele necesare pentru realizarea ITP-ului sunt:

1. Cartea de identitate a vehiculului (CIV) – copie conform cu originalul, eliberata de societatea de leasing sau in orginal, in cazul creditului auto
2. Certificat de inmatriculare – in original
3. Asigurare de raspundere civila auto obligatorie (RCA)
4. BI/CI a celui care se prezinta cu vehiculul.

Operatiunile ITP constau in trei etape, si anume:

In prima etapa **se verifica nivelul de poluare**, adica stabilirea compozitiei chimice a gazelor si a nivelului de zgomot prin introducerea unei sonde in teava de esapament.

A doua etapa consta in **verificarea sistemului de franare**: starea mecanica si eficienta franelor fata – spate. Rezultatele sunt imprimate si atasate la raportul de inspectie ITP.

In a treia etapa **se verifica principale elemente de siguranta** ale masinii: sistem de directie, suspensie si rulare, verificarea gradului de vizibilitate, a starii farurilor si a echipamentelor electrice ale masinii.

Sursa: http://autofirstclass.ro

Sursa video: www.YouTube.com