Cum sa aleg masina potrivita

Ghid achizitie autovehicule

Cumpararea unei masini este o decizie importanta, emotionanta chiar, dar daca nu stii de unde sa incepi, poate fi descurajatoare. De aceea, am creat pentru tine acest ghid de achizitie cu multe sfaturi utile.

Pentru a gasi masina care ti se potriveste, asigura-te ca ai luat in calcul toate optiunile.

- Ce tip de masina iti trebuie
- Benzina sau diesel ?
- Masina noua sau rulata ?
- Costul exploatarii



CE TIP DE MASINA ITI TREBUIE

De cele mai multe ori numeroasele autoturisme din showroom te pot dezorienta si uiti de nevoile practice pentru care ai nevoie de un autoturism. Pentru a va ghida spre a face alegerea potrivita, trebuie sa va raspundeti la urmatoarele intrebari: De cat spatiu aveti nevoie? Vor fi excursii sau calatorii? Dotari de siguranta? Protejarea mediului inconjurator?

• **De cat spatiu aveti nevoie.** Numarul de locuri este important nu doar pentru calatoriile de zi cu zi, dar pentru a fi siguri

ca bunicii sau nepotii pot veni si ei. Daca folositi in mod regulat locurile din spate, o masina cu 4 sau 5 usi va poate face viata mai usoara. Dar nu este vorba doar de numarul de locuri. Aveti nevoie de spatiu pentru caruciorul copilului? Dar pentru cusca cainelui? Pentru echipamentul de ski? Sau daca volumul de bagaje este mare, aveti nevoie de portbagaj de plafon? Sunteti pe punctul de a avea un copil? Un portbagaj mare este esential, dar este mult mai usor sa fixezi scaunul copilului cand ai o masina cu 5 usi. Si, in final, intrucat de cele mai multe ori uitam: va incapea masina in garajul tau?

• **Excursii sau calatorii.** Parcurgi multi km? Daca da, confortul ar trebui sa fie o prioritate. Gandeste-te la traseul cel mai des utilizat. Daca autostrada este o prioritate, atunci ar fi bine sa alegi o cutie cu 6 viteze pentru a avea o calatorie cat mai relaxanta. Conduci in oras foarte des? O cutie automata te scapa de folosirea excesiva a ambreiajului. Parcarea cu usurinta poate fi un factor daca conduci in oras. Dimensiunea este elementul cheie, dar nu ar trebui sa uiti de vizibilitatea pe spate, sau poate iei in considerare un model cu senzori de parcare. Ai nevoie de un autoturism pentru a trage o rulota sau un trailer? Daca da, ai nevoie de un motor puternic.

• **Siguranta.** Dotarile de siguranta tind sa fie grupate in sisteme de siguranta activa care te ajuta sa previi un accident (manevrabilitate, frane anti-blocare, sisteme de stabilitate controlate electronic) sau sisteme de siguranta pasiva care te projeteaza impotriva coliziunilor (celule de siguranta, centuri de siguranta pretensionate, airbag-uri). Dar daca ai un copil, sunt alti factori ce trebuie luati in considerare. De exemplu, pentru a monta scaunul copilului pe locul pasagerului din fata trebuie sa ai posibilitatea de a dezactiva airbag-ul pasagerului. Punctajele in cadrul testelor de inpact NCAP le poti vizualiza pe www.euroncap.com.

• **Mediul inconjurator.** Limitarea impactului asupra mediului inconjurator este legat atat de tipul autoturismului cat si de modul in care este folosit. Masinile de clasa mica sunt mai usoare si au un consum redus de carburant. Masinile conventionale cu transmisii automate consuma cu 10% mai mult carburant decat varianta lor cu transmisie manuala, si modele cu tractiune 4X4 sunt mai putin eficiente ca si consum decat echivalentul cu tractiune pe doua roti. Emisiile CO2 sunt un indicator important in impactul asupra mediului.

BENZINA SAU DIESEL ?
Alegerea unei motorizari pe benzina sau diesel a devenit dificila. Motoarele diesel s-au imbunatatit semnificativ, sunt mai silentioase si mai puternice, in timp ce motoarele pe benzina au suferit imbunatatiri semnificative privind consumul. In alegerea unei motorizari pe benzina sau diesel sunt cativa factori importanti pe care trebuie sa ii luati in considerare.

• **Pretul de achizitie.** In general, motoarele diesel sunt mai scumpe decat cele pe benzina, dar trebuie sa iei in considerare si valoarea lor mai ridicata la revanzare. Merita sa calculezi econoniile reale de carburant pe care le poti face in perioada de utlizare, pentru a vedea daca amortizeaza in timp costul ridicat de achizitionare al unui model diesel.
• **Costul carburantului.** Pretul motorinei si al benzinei au fluctuat de-a lungul anilor, si acest lucru poate schimba calculele de economisire anticipate.
• **Service.** Costurile de intretinere pentru modelele diesel sau benzina sunt aprox. aceleasi, dar motoarele diesel adesea necesita schimbari frecvente ale uleiului.
• **Taxe.** Taxele de drum sunt calculate conform emisiilor de

CO2, si cum motoarele diesel sunt mai eficiente, emisia de Co2 este mai mica, la fel si taxele.



MASINA NOUA SAU RULATA ?
Este o intrebare importanta. Da, masinile noi miros minunat, dar decizia de cumparare trebuie sa fie mai mult decat atat. Lista de mai jos va ajuta.

• **Noua:** este cel mai nou model, sunt noi oferte de pret, o garantie noua, poti sa alegi modelul pe care ti-l doresti, o masina noua are un istoric pe care il cunosti si miroase a nou.
• **Rulata:** masinile rulate costa mai putin, istoricul si garantia pot fi verificate la Distribuitor, au un cost de depreciere mai mic decat masinile noi.

COSTUL EXPLOATARII
Costul de exploatare este unul dintre cele mai cercetate aspecte cand vine vorba de o masina noua. Sunt 3 aspecte de luat in considerare.

• **Costul mentinerii masinii pe drum.** Este necesar sa obtii cateva cotatii privind asigurarea masinii pe care vrei sa o cumperi. In general, cu cat o masina este mai scumpa sau mai sport, cu atat mai mari sunt costurile de asigurare. Taxele de drum sunt bazate pe nivelul emisiilor de CO2, si autoturismele care au nivel foarte scazut de emisii de CO2 au taxe de drum zero.
• **Costul de exploatare al masinii.** Costurile cu carburantul

pot fi comparate aruncand o privire la datele privind consumul de carburant, in timp ce costurile de service pot fi estimate aruncand o privire la costurile de service generale de pe website-ul distribuitorului. Costul de inlocuire a anvelopelor depinde de marimea acestora, anvelopele mari cu profil tipic scazut fiind mai scumpe. Frecventa de schimbare a anvelopelor depinde de stilul de condus.

• **Deprecierea.** Deprecierea masinii in timp este unul dintre cele mai mari costuri. Costul deprecierii depinde de model. Dar, chiar si factori precum culoarea sau optiunile, pot avea influenta. Modelele populare cu atractie second hand tind sa domine cel mai bun pret al unei masini second hand.

Sursa: www.radacini.ro

Sursa foto: www.raceworld.tv

Leacul pentru orice in afara de moarte! De la diabet si epilepsie pana la stafilococul auriu

Exista cercetări legate de numeroasele căi prin care chimenul negru e un aliment medicinal care poate salva vieți. Aceasta umila, dar imens de puternica samanta omoara MRSA (Stafilococus aureus multiplu rezistent, la mai multe tipuri de antibiotice), vindeca acele corpuri otravite de arme chimice, stimuleaza regenerarea celulelor beta muribunde din pancreasul diabetic, si face inca si altele, despre care

putini stiu ca exista.

Multe dintre beneficiile de sanatate atribuite chimenului negru au fost pe deplin confirmate in literatura biomedicala. De fapt, din 1964 si pana acum, exista 458 de studii publicate si revizuite care fac referinta la aceasta planta.

Rezumăm cercetările verificate și publicate în legătură cu 10 din beneficiile remarcabile ale seminței:

– Diabetul de tip 2: 2 grame de sămânță de chimen negru pe zi au rezultat în reducerea glucozei pe nemâncate, au scăzut rezistența la insulină, amplifică funcționarea celulelor beta, reduc hemoglobina glicosilată (HbA1c) în subiecți umani.

– Infecție cu Helicobacter Pylori: Semințele acestea posedă activitate utilă clinic anti-Helicobacter Pylori, comparabilă cu terapie de triplă eliminare.

– Epilepsie: Semințete sunt cunoscute în mod tradițional ca având proprietăți anticonvulsive. Un studiu din 2007 cu copii epileptici, ale căror condiții nu se ameliorau cu tratamente medicamentoase convenționale, au constatat că un extract apos a redus semificativ activitatea epileptică.

– Presiune sanguină ridicată – folosirea zilnică a 100-200mg de extract de chimen negru, de 2 ori pe zi, timp de 2 luni, s-a constatat că are efect în scăderea presiunii arteriale în pacienți cu hipertensiune medie.

– Astm: Timochinonă, unul din constituenții activi principali din Nigella sativa, este superior medicamentului fluticazonă într-un model animal de astm. Un alt studiu, de data asta pe oameni, a descoperit că extracte apoase fierte de chimen au efecte relativ potente antiastmatice, pe căile astmatice.

– Tonsilofaringita acută: caracterizată prin inflamație faringială sau a amigalelor (gât inflamat), predominant virală în origine, capsule de chimen negru (combinate cu Phyllanthus niuri) s-au descoperit a calma semnificativ durerile de gât și reduce nevoia de calmante, în cazul subiecților umani.

– Afecțiuni cauzate de arme biologice – În urma unui studiu pe oameni, aleator, în care s-a ținut cont și de efectul placebo, s-a concluzionat că extractul apos prin fierbere al semințelor reduce simptomele respiratorii, respirația grea și valorile din testele funcționale pulmonare, și de asemenea a redus necesitatea tratamentului medicamentos.

– Cancerul de colon – Studiile pe celule au arătat că extractul de chimen negru s-a dovedit a fi superior agentului chimic 5-fluoracil în inhibarea dezvoltării cancerului de colon, dar este mult mai sigur (în ceea ce privește efectele secundare). Studiile pe animale au arătat că uleiul de chimion negru are efecte inhibatoare semnificative în cazul cancerului de colon în șobolani, fără efecte adverse observabile.

– MRSA – Chimenul negru are activitate anti-bacteriană împotriva stafilocului de tip Staphylococcus aureus rezistent la meticilină, separat, în cadru clinic.

-Dependență de droguri – Un studiu pe 35 dependenți de droguri a arătat că chimenul negru e un tratament bun pe termen lung.

In ultima vreme, cercetările medicale în ceea ce privește aceste semințe au continuat să înflorească, cu încă 78 de studii.
Iată încă 16 posibile beneficii suplimentare care se pot adăuga la lista în continuă creștere:

Previne probleme cauzate de radiații: uleiul de Nigella sativa (NSO) și ingredientul activ timochinonă, protejează țesutul cerebral de stresul nitrozativ indus de radiații.

Protejează împotriva problemelor cauzate de atacurile de cord:

Un extract de timochinonă din nigella sativa are un efect protector în cazul problemelor asociate unui atac de cord experimental.

Previne dependența de morfină și toxicitatea acesteia: Un extract alcoolic din nigella sativa reduce fenomenul asociat cu morfina de preferință condiționată a locației, un indicator de intoxicație cu morfină, dependența și toleranța.

Previne problemele renale asociate cu diabetul: Un extract de timochinonă din nigella sativa are efecte protectoare în cazul nefropatiei diabetice experimentale.

Previne adeziunile post-chirurgicale: Acoperind suprafețele peritoniale cu ulei de chimen negru după traumă peritonială, se scade adeziunea peritoneală într-un model experimental.

Previne neurotoxicitatea asociată cu Alzeheimer: Un extract de timochinonă din nigella sativa previne neurotoxicitatea și adaptoza indusă de Aβ1-40 în modelul celular.

Inhibă proliferarea cancerului de sân: un extract de timochinonă din nigella sativa inhibă creșterea tumorilor și induce moarte celulară programată (adaptoză) într-un model tip xenotransplant, în șoarece, de cancer la sân.

Arată proprietăți anti-psoriasis: Extractul alcoolic de semințe de nigella sativa are activitate anti-psoriatică, în concordanță cu utilizarea sa ca remediu în medicina tradițională.

Previne patologiile creierului asociate cu boala Parkinson: Un extract de timochinonă din nigella sativa protejează neuronii de toxicitatea sinaptică indusă de αSN, o patologie observată în creierele pacienților cu boala Parkinson și demență cu corpuri Lewy.

Ucide celule canceroase agresive Gliobastoma: Un extract de timochinonă din nigella lativa ucide celule canceroase

glioblastoma.

Ucide celule de leucemie: timochinona induce adaptoza mediată de mitocondrii în leucemia limfoblastică acută in vitro.

Inhibă dezvoltarea cancerului de ficat: Un extract de timochinonă din nigella sativa previne cancerul indus chimic într-un model de șoarece.

Previne patologiile diabetice: Un extract apos și alcoolic din nigella sativa în doză mică are un efect de scăderea a glicemiei și un efect de ameliorare în ceea ce privește „insulițele” pancreatice, având valoarea ca agent terapeutic în gestionarea diabetului.

Inhibă dezvoltarea cancerului cervical: Un extract de timochinonă din nigella sativa are proprietăți anti-proliferative, apoptotice și anti-invazive în contextul cancerului cervical.

Previne probleme cerebrale induse de plumb: Un extract de timochinonă din nigella sativa ameliorează problemele cerebrale cauzate de plumb în șobolani Sprague Dawley.

Ucide celule canceroase bucale: Un extract de timochinonă din nigella sativa induce adaptoză (moarte programată a celulelor) în celule canceroase bucale.

De ce o sămânță atâta de puternică nu e încă în vizorul majorității comunităților medicale și nutriționale?

Știm că semințele de susan sunt mai bune decât Tylenol în reducerea durerilor articulare și reducerea factorilor de risc

cardiovasculari într-o manieră care face de rușine medicamentele, și de asemenea știm că semințele de in micșorează tumorile de sâni și prostată, dar beneficiile semințelor de chimen negru sunt încă în mare prea puțin utilizate și raportate.

În mod interesat, în ciuda acestora, parcă pentru a confirma potențialul imens al acestor semințe ca agent de vindecare, Nestlé, gigantul alimentar internațional, a patentat folosirea nigellei sativa pentru a „preveni alergii alimentare” în 2010 (publicația internațională de patentare a firmei Nestlé, cu numarul WO2010133574).

Această tentativă evidentă de a-și însuși ceva ce se cunoaște și utilizează tradițional susținea că sămânța sau extractul ar trebui să fie proprietate intelectuală a firmei Nestlé când e folosită ca ingredient alimentar sau medicamente. Conform unei publicații informative Third World Network din iulie, 2012:

„Afirmațiile gigantului elvețian par invalide, utilizările tradiționale ale Nigellei sativa anticipau în mod clar cererea de patentare a firmei Nestlé, iar expertiza țărilor în curs de dezvoltare a validat deja aceste utilizări tradiționale și a descris, în termeni științifici contemporani, proprietățile medicinale ale semințelor de chimen negru pe care Nestlé încearcă să le revendice ca fiind descoperiri proprii.”

„Nestlé revendică dreptul asupra oricărui compus stimulator de receptor de opioizi pentru a trata și preveni alergiile, mai exact timochinona, și mai specific, administrarea de timochinonă în forma materiei vegetale de Nigella sativa (semințe). Tipul de alergie pe care se pune cea mai mare atenție este discomfortul stomacal și diareea.”

Vestea bună e că nicio astfel de patentare n-a primit încă aprobare și, deocamdata, acest aliment este disponibil gratuit. Pentru informații noi în scopul cercetării, pur și simplu vizitați Pubmed.gov, și înregistrați-vă pentru o

înștiințare automată prin email pentru cuvintele cheie „nigella sativa.”, și veți fi printre primii care vor afla despre cercetările noi făcute pe această sămânță, în rețeaua cercetărilor biomedicale.

Sursa: http://caplimpede.ro

Cum se prepara si cum se utilizeaza: Amestecul de Aur – Cel mai Puternic Remediu Antibiotic si Anti-Cancer

In acest articol vom prezenta o reteta destul de interesanta pe care o veti putea pregati cu usurinta. Vorbim despre asa-numitul „amestec de aur” – un remediu natural, care prin aspectul si proprietatile sale ne aminteste de pretiosul aur.

Acest amestec este recomandat in cazul in care aveti de-a face cu probleme bacteriene si virale. Este, de asemenea un mare ajutor pentru intarirea sistemului imunitar si pentru prevenirea aparitiei bolilor canceroase. Remediul are aceste proprietati CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com

Cum Eliminam Tusea Seaca doar cu o Inghititura din aceasta Bautura

Tusea poate deveni destul de enervanta daca persista in timp. Chiar daca acest lucru este un eveniment perfect normal, dat fiind faptul suntem in plina iarna, tot ar trebui sa ne tratam in cazul in care tusea nu ne lasa dupa 10-12 zile sau chiar mai mult.

Ce ar fi daca v-as spune ca multi dintre noi chiar nu ne dam seama ca remediul il avem chiar sub nasul nostru, il folosim zilnic, insa nici macar nu ne gandim ca acesta ne poate scapa de tuse dupa o singura inghititura…..

Ati ghicit?

Este CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com

Cum să deschizi o sticlă de bere folosind doar o coală de hârtie

Sursa foto: http://www.realitatea.net

Sursa video: www.YouTube.com

Cum sa scapi de durerile de spate in 3 ore, cu cel mai bun remediu oferit de bunici

Acest remediu facut in casa trateaza artrita, durerile de spate si tot ceea ce este asociat durerilor de articulatii, oase si muschi.

Eu va ofer un sfat : Treceti pe medicina naturista de fiecare data cand medicina conventionala nu va poate ajuta! Adresati-va bunicilor pentru a va da un sfat pentru orice problema de sanatate intampinati si va asigur ca miracolele „din batrani” vor functiona.

Daca simtiti greutate in picioare, dureri articulare si de spate, sau daca aveti probleme cu CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: www.secretele.com

Cum faci singur-singurel un

hamac de senzatie

Sa cumperi un hamac, din Romania, e o prostie. Alea din plasa, vandute pe DN-uri, sunt mici si incomode. Cele din Carrefour se rup instantaneu. Am mai gasit prin Metro unele, care te rulau ca pe o sarmaluță, odată așezat in ele. Asa ca, la cererea unei proprietare de **casuta de vara**, am decis sa fac singur un hamac. Si mi-a iesit la fix.

Ce cumperi:

1. – o bucata de burete (Metro – 40 de lei) de 1m x 2m. Cat un pat de o persoana.
2. – trei metri de folie de solar (Bricostore – 20 de lei), lata de un metru, model tub.
3. – metraj de draperie, de unde vrea pula ta (Republicii – 40 de lei). Minim 5 metri, la latimea standard, de 1.60.
4. – coarda ca de alpinism si carabine (Baumax – 30 de lei). Eu am luat 10 metri de coarda si 4 carabine.
5. – ață rezistenta, nu obisnuita (langa Hale – 10 lei). Am luat 10 metri, am folosit 6.
6. – ace de cusut foarte mari (langa Aroma – 5 lei)
7. – teava rectangulara de 20mm diametru. Ai nevoie de doua bucăți de un metru fiecare, dar nu le gasesti asa scurte (Dedeman – 15 lei teava de 6 metri).

Te duci la orice croitor, sa-ti faca din cele doua bucăți de metraj un tub cu lungimea de 2.5 metri si latimea de un metru, cu cusaturi triple pe fiecare parte (10 lei). Bagi buretele in folie, si folia in metraj. De ce toată chestia asta? Pentru că atunci cand ploua pe hamac, sa nu se ude si buretele, ci numai materialul textil, si sa se usuce rapid.

Cum nici o croitorie din Ploiesti n-o sa-ti coasa la masină tiv-uri cu ață groasa, prin material gros, ceva ce include si

cinci centimetri de burete, coși manual doua tivuri largi, la ambele capete ale hamacului. De-asta ti-ai luat ață rezistentă și ace mari. O să dureze să faci cusături duble, de mână, dar nu vrei sa-ti vezi copilul cazut in cap, nu?

Prin tivuri introduci cele doua tevi rectangulare, care nu vor permite hamacului sa se curbeze, cand te așezi pe el. Prin țevi introduci corzile de alpinism, la capetele carora faci ochiuri unde atașezi carabinele.

Cumparaturile le-am facut pe durata unei saptamani, cand ajungeam in zona vizată, cu alte treburi. Cusutul manual, taiatul tevilor si montajul corzilor si carabinelor au reprezentat toata munca fizica si au durat, impreuna, maxim doua ore.

Vei obtine un hamac perfect plan, care poate fi ancorat de orice chestie solida, fie ea un stalp vertical sau o balustrada orizontală. Da, va costa cat un hamac din comert, dar va fi:

- – mai usor de montat – cine a fost pe munte stie cat de usor creezi un cuplaj cu o carabina: o singură miscare, cu o singura mână.
- – mai comod – hamacul nu se strange in jurul corpului tau, e ca un pat plutitor
- – mai mare – n-am vazut in comert vreun hamac atat de lat si de lung, M încape în el cu încă doua prietene.
- – mai rezistent – am testat hamacul cu două persoane, care, impreuna, cântareau peste 110 kg. Nici macar n-a pârâit.

Have fun.

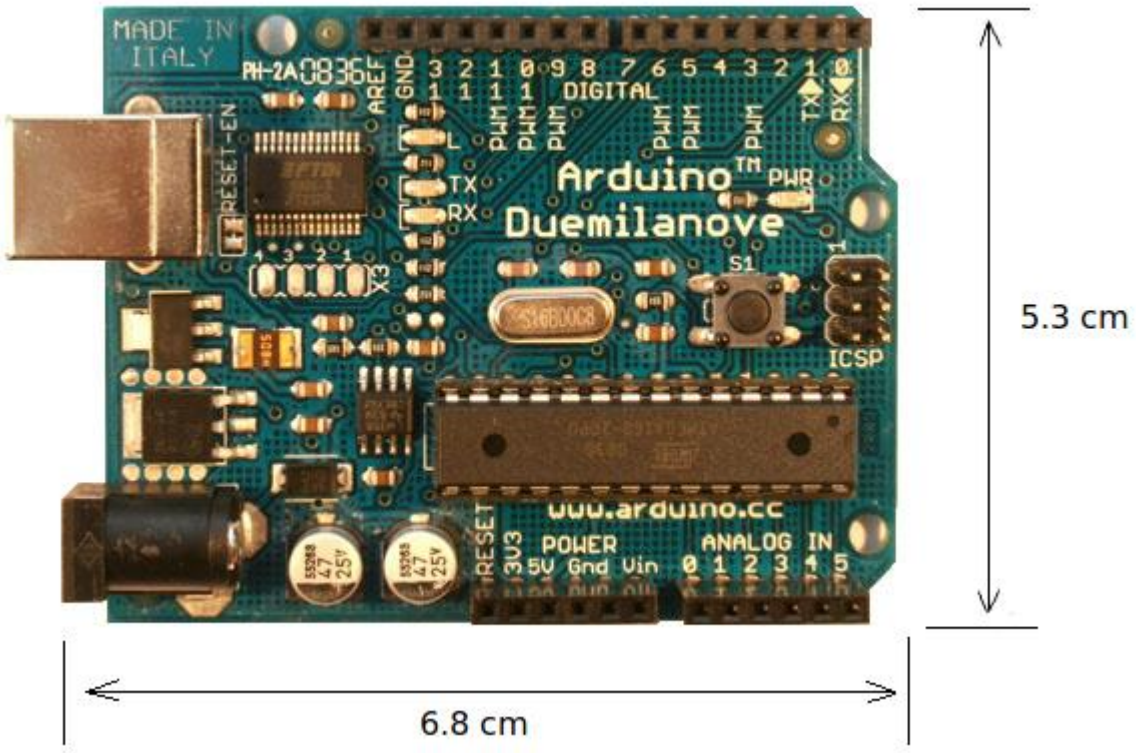
Sursa: http://bogdanstoica.ro

Cum sa-ti construiesti singur un smartphone (video)

Daca ai buget redus si vrei sa te lauzi cu un telefon inteligent productie proprie, iata solutia
O fi „cool” sa ai iPhone sau Galaxy S4, insa si mai tare e sa porti in buzunat un smartphone fabricat de tine. N-o sa aiba 7 mm grosime si nici ecranul nu va fi Super AMOLED, dar se face relativ usor si putini sunt cei care se pot lauda cu un asa ceva. Nu zice nimeni sa mergi cu el tot timpul in buzunar, insa programatorii si hackerii adevarati fac astfel de proiecte dintr-un motiv simplu: vor sa arate ca se poate si ca sunt capabili.

Sa construiesti un smartphone nu e lucru la indemana oricui, insa cu instructiunile potrivite si cu un pic de perseverenta, vei reusi sa duci proiectul la capat.

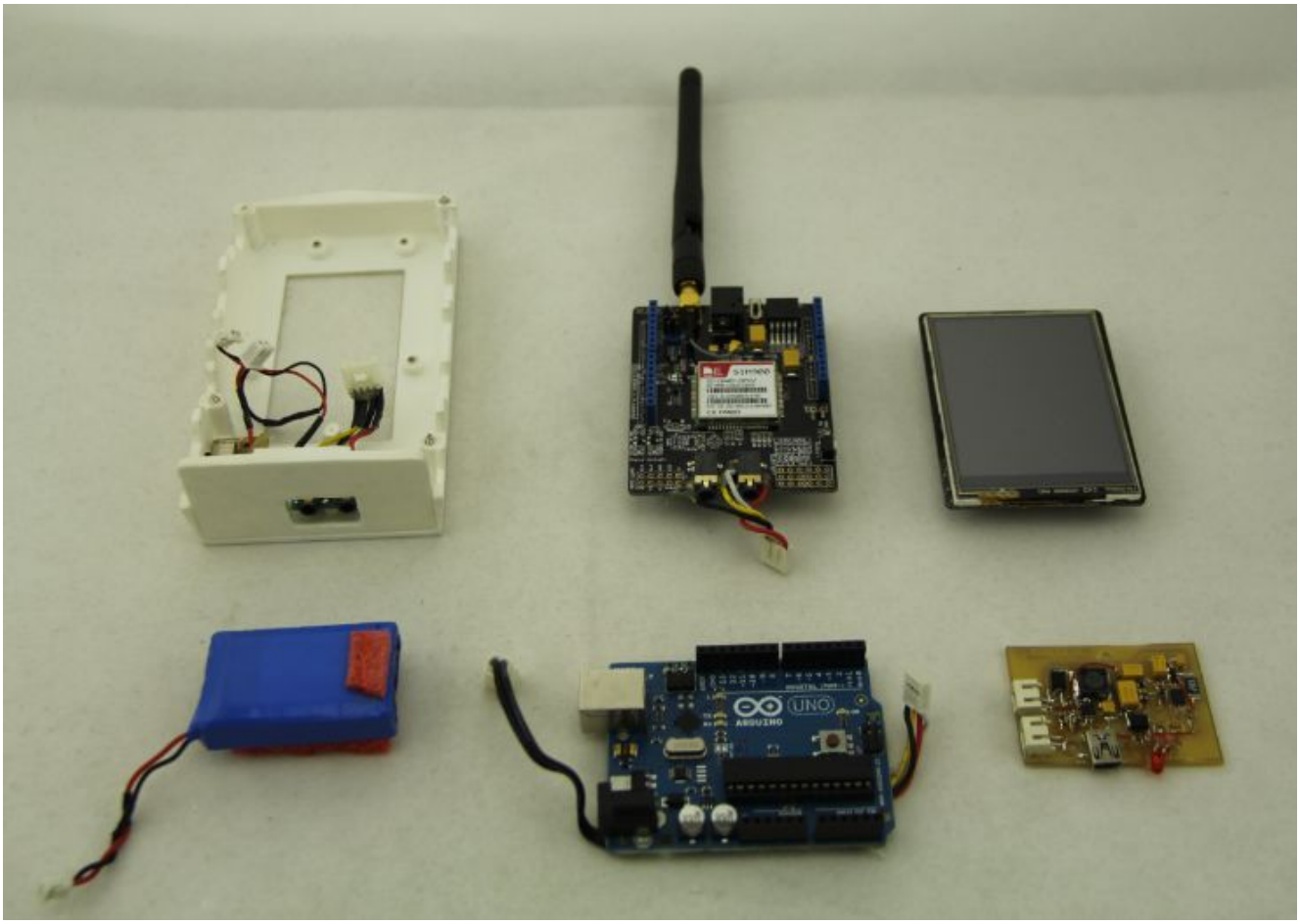
Intregul creier al creatiei tale este o placuta Arduino, care are 5,3 cu 6,8 cm.



La ea poti lega o multime de alte placute si de senzori, plus motorase si servomotoare sau alte dispozitive mecanice. Procesorul este capabil sa ruleze cod scris intr-un limbaj de programare care seamana bine cu clasicul C++. Nu te ingrijora, iti dam noi softul.

Iata ce ar trebui sa iti iasa:

Pe baza acestei placute Arduino vei construi smartphone-ul tau. Pe lista de cumparaturi mai trebuie sa treci un ecran touch, un modul GPRS si unul RTC, un Lipo Rider, o baterie Li-po si o carcasa. Dupa ce le ai pe toate, trebuie doar sa le imbini, proces care nu ar trebui sa fie prea complicat.



Codul sursa, adica partea de soft de care ai nevoie ca sa le dai viata tuturor componentelor, poate fi descarcata de pe Github.

Cu un astfel de telefon Arduino, poti:

- sa trimiti si sa primesti mesaje;
- sa formezi numere de telefon si sa raspunzi la apeluri telefonice;
- sa vezi ceasul pe ecran, in timp real;
- sa ai acces la o interfata usoara si concisa. Poti inchide aparatul dand cu degetul pe ecran.

Produsul final:



Daca esti creativ, poti incerca sa faci si alte proiecte cu Arduino. Ai la dispozitie o gramada de senzori pe care ii poti folosi dupa bunul plac. Exista senzori de distanta capabili sa masoare de la cativa centimetri pana la 7-9 metri, senzori de sunet, de camp electromagnetic, de fum, de tip giroscopic, de temperatura, de monoxid de carbon, de lumina sau chiar senzori capabili sa detecteze doar o anumita culoare.

Pe langa toti acestia, exista si numeroase motoare, servomotoare, motoare pas cu pas, LED-uri si actuatoare. In plus, poti lega placuta la Internet fie prin cablu, fie printr-un modul Wi-Fi.

Sursa: http://www.yoda.ro

Sursa video: www.YouTube.com

Cum sa vindecam infectiile din organism cu 4 ingrediente simple

Articolul ce urmeaza va prezinta un medicament vechi, 100% natural, ce este utilizat cu preponderenta in Germania. Este foarte usor de facut in casa, el avand in compozitie cateva ingrediente pe care le regasesti in casa : usturoi, lamaie si ghimbir

Exista numeroase beneficii ale acestei bauturi medicament, aceasta putand avea efecte miraculoase asupra sanatatii corpului tau.

Acest remediu este extrem de eficient pentru :

– tratamentul si prevenirea congestiei arterelor

– reglementarea CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com

Cum sa folosim usturoiul ca medicament

Usturoiul este unul dintre alimentele cele mai sanatoase, cu „puteri de vindecare” uimitoare. Cea mai cunoscuta utilizare a lui este impotriva gripei si racelii, este considerat un

antibiotic natural. De asemenea este utilizat si in alte scopuri. Daca suferiti de oricare dintre urmatoarele probleme, cititi cum puteti folosi usturoiul ca un medicament:

Caderea parului
Daca aveti o problema cu pierderea parului, usturoiul este cea mai buna solutie. Trebuie doar sa acoperi tot capul cu CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com