7 Retete cu Apa pentru Detoxifierea Organismului Tau

Consumul de apa potabila este o modalitate de a ajuta organismul sa scape de toxine, dar cu cateva ingrediente simple va puteti schimba apa normala intr-o apa cu multe beneficii. Acest lucru se poate face in fiecare zi sau ca parte a unei diete de detoxifiere. Fiecare ingredient prezentat in acest articol va oferi diferite beneficii, astfel incat sa iti acopere cerintele tale.

1. Apa cu Mar si Scortisoara
Aceasta reteta este mentionata ca o apa de detoxifiere cu zero calorii, deoarece contine CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com

Cum scapati cu usurinta de acarienii ascunsi in saltea

Stim foarte bine ca somnul este foarte important pentru noi, insa uneori acest somn poate fi perturbat de microorganismele care se ascund adanc, in interiorul saltelelor pe care dormim. Deci, indiferent de tipul de saltea pe care o detii, cel mai important este sa stii sa o mentii cat mai curata.

In timp ce dormim, corpul nostru transpira si elimina diverse toxine care pentru aceste microorganisme sunt o mana cereasca.

Sa nu mai vorbim despre acarieni, acele vietati care se hranesc cu CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com

Cum se taie un pepene

Sursa video: www.YouTube.com

Sursa foto: http://lifecheating.com

---

5 machiaje sexy pe care să ţi le faci rapid dimineaţa

Dacă zi de zi te trezeşti cu greu, mănânci în grabă, iar pentru machiaj abia îţi mai rămâne puţin timp să aplici un fond de ten şi mascara, trebuie să faci câteva schimbări ca să arăţi senzaţional când ieşi din casă. Nu este necesar să aloci mai mult timp machiajului, ci mai degrabă să înveţi tehnici noi, care să-ţi permită să realizezi un machiaj senzaţional în timp record.Iată câteva tutoriale care te ajută să-ţi schimbi rutina zilnică de machiere, ca să fii şi mai frumoasă!

Nuanţe pale de roz

Încearcă un machiaj simplu, de zi, în care tenul perfect este secretul de bază. Foloseşte pensulele pentru machiaj şi pudrele minerale ca să ai un chip ca de porţelan!

Machiaj natural de zi

Învaţă cum să-ţi ascunzi imprefecţiunile fără să-ţi încarci tenul. Foloseşte pensulele şi degetele ca să aplici produsele uniform şi în strat cât mai fin.

Foloseşte produse multifuncţionale

Ştii câte poţi face cu un creion dermatograf maro? Numai în tutorialul demai jos ai cel puţin 4 întrebuinţări pentru el! Dacă foloseşti produse multifuncţionale, te machiezi mai uşor şi mai repede.

Smokey eye de zi

Un contur care îţi pune ochii în valoare, dar fără să fie prea îndrăzneţ pentru un machiaj de zi.

Iată cum să-l realizezi:

Ascunde imprefecţiunile

Învaţă cum să-ţi ascunzi perfect imperfecţiunile, în numai câteva minute, pentru un machiaj de zi sexy şi delicat:

https://www.youtube.com/watch?v=DjAlCw4ltPc

Sursa: www.eva.ro
Sursa video: www.youtube.com

Cum se face Kajmak-ul Sarbesc

Kajmak este un produs sârbesc nativ produs din lactate proaspete cu aroma bogata, gust lapte degresat. Kajmak este utilizat în Orientul Mijlociu, Europa de Sud-Est, Iran, Afganistan, India și Turcia. In Serbia este apreciat foarte mult și iubit ca un aperitiv unic sau garnitura.

Producție cremă – Kajmak se face prin încălzirea treptată a laptelui crud până la fierbere, intr-o cratita. Se fierbe la temperatură scăzută timp de mai multe ore (2-3 ore). Opriți căldură și lasati sa se raceasca complet fără agitare (4-5 ore). Dupa ce s-a racit se curata stratul superior (crema de deasupra) si se pune intr-un recipient. Se adauga sare dupa gust si se amesteca bine. Se lasa să fermenteze ușor timp de mai multe ore sau chiar mai multe zile. Depozitați într-un recipient etanș la frigider timp de până la 2 săptămâni. Kajmak conține un procent ridicat de grasimi din lapte, aproximativ 60%, si are o consistenta groasa si cremoasa, deși nu destul de compacta, datorită fibrelor proteinice din lapte. Kajmak are o aroma bogata,mediu acru-amar, în funcție de perioada de maturitate. În Serbia, Kajmak este produs în principal în case, în mod tradițional și poate fi achiziționat din piețe.

Cel mai bun Kajmak din Serbia provine din zonele de munte, unde vitele sunt crescute pe pășuni parfumate. Regiunea Zlatibor si regiunea de sud-vest a Serbiei sunt cei mai importanti producatori de creme de înaltă calitate în Serbia.

Există două tipuri de Kajmak; varianta cremă tanără cu aromă ușoară, care poate fi consumat imediat după producție, și are

o valabilitate de până la 2 săptămâni, și varianta maturata cu gust mai clar și culoare gălbui, care este gata pentru consum după o perioadă de maturare și are o valabilitate de până la 6 luni.

Kajmak este folosit în Serbia ca aperitiv, dar și ca un aditiv alimentar. Cea mai simplă rețetă este o lipie cu Kajmak, care este mâncată la micul dejun sau ca o gustare. Diferite specialități din bucătăria sârbă includ, de asemenea Kajmak, ca unul dintre ingredientele de bază. Acestea sunt burger cu Kajmak (versiunea sârbă din hamburger acoperit cu crema de branza topita) și friptura în sos (coadă de mânzat fripta cu smântână).

Sursa: www.serbiaincoming.com

Reteta Kajmak (sos de branza):

Ingrediente:

- 200 g de cremă de brânză
- 200g branza feta , maruntita
- 200 ml de smantana
- 100 g de unt moale (unt pentru o versiune mai subtire poate fi omisă)

Se amestecă ingredientele bine .

Se consuma ca aperitiv pe paine sau lipie.

Pofta buna!

Sursa: www.smulweb.nl

Turmericul Surclaseaza cu mult Efectele Ibuprofenului

Marea noastra majoritate ne confruntam periodic cu diverse dureri. Fie ca sunt dureri de cap, dureri de spate, dureri ale incheieturilor, noi ne grabim sa ne indopam cu diverse medicamente care contin ibuprofen pentru a ne alina durerile. Iata ca de azi inainte nu va mai trebui sa facem asta!

Rezolvarea vine de la utilizarea turmericului in tratamentul durerilor si asta intr-un mod cat mai natural.

Acest ingredient nemaipomenit pe care il aveti in bucatarie s-a dovedit a fi un remediu CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com

Secretele Celui mai Eficient Tratament Impotriva Cancerului

Va asigur ca secretele celui mai puternic remediu impotriva cancerului vor fi dezvaluite in cele ce urmeaza, iar dupa ce le veti descoperi, sunt sigur ca nici nu va gandeati la asta, mai ales pentru faptul ca ingredientele ce il compun, este posibil sa le aveti deja in casa.

Acest maestru stimulator al imunitatii si distrugator al celulelor canceroase sta ascuns la voi in bucatarie, fara macar sa stiti de existenta lui. Noi stim intotdeauna ca lucrurile simple sunt si cele mai CITESTE MAI DEPARTE

Sursa: http://www.secretele.com

Cel mai bun remediu impotriva durerilor provocate de articulatii inflamate

Inflamatiile articulatiilor pot fi cauzate de numeroase probleme de sanatate, cum ar fi artrita, reumatismul si stenoza spinarii lombare.

Medicina traditionala nu este foarte buna atunci cand vine vorba de tratarea articulatiilor inflamate. Din fericire, medicamentele naturale pot calma si chiar te pot scapa de durerile cauzate de aceasta conditie de sanatate.

Acest remediu natural este format din boia de ardei iute si ulei din nuca de cocos.

Ardeiul iute contine capsaicina. Acest compus CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: http://www.secretele.com

Cum poti scapa de herpes intr-o singura noapte

Ranile la rece sunt cauzate de virusul Herpes Simplex. Acesta este un virus foarte contagios si se transmite cu usurinta prin simplul contact cu persoana purtatoare. Urmarile sunt destul de suparatoare.

Stim foarte bine ca usturoiul a fost folosit in scopuri medicinale cu foarte mult timp in urma. Ce ar fi daca v-as spune ca acesta este cel mai eficient remediu natural in tratarea herpesului?

Usturoiul, in toate formele sale, intareste imunitatea, faciliteaza activitatea CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com

Cum sa tratezi psoriazisul si alergiile cutanate

Luand in considerare toate ierburile si plantele disponibile, pot spune ca aloe vera este cea mai la indemana planta pe care trebuie neaparat sa o ai in casa ta.

Spre deosebire de alte plante, aloe vera are cea mai larga gama de utilizari, de la arsuri pana la tratarea cancerului. Multi dintre voi sunteti probabil constienti de beneficiile

sale, dar sunt mult mai multe utilizari pe care multi dintre voi inca nu le-ati auzit.

Datorita proprietatiilor extraordinare, aloe vera este un bun CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com