

O Lingurita de Ulei de Masline pe Stomacul Gol Iti Poate Salva Viata

Un articol de Cristian Iacov

Hipocrate a spus odata faptul ca hrana noastră ar trebui să fie medicamentul nostru și ca unul dintre cele mai bune lucruri pe care le putem face, ar fi să consumăm zilnic cate o lingurita de ulei de masline.

Stiați că grecii consumă în medie 20 de litri de ulei de masline pe an, comparativ cu doar 0.5 litri de persoană în România?

Pe lângă faptul că uleiul de masline este una dintre cele mai bune surse de grăsimi mononesaturate, acest ulei este medicamentul absolut. A fost întotdeauna CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com