

# **Invata cum sa gestionezi stresul si problemele de greutate in mod natural folosind aceste 6 puncte de presopunctura – TOTUL pentru sanatate!**

Un articol de Cristian Iacov

Multe programe de slabit pun accent pe tehnici de auto-masaj pentru a sprijini digestia. Stimularea punctelor de presopunctura descrise in continuare reduce apetitul alimentar si sprijina vindecarea din interior catre exterior.

## **Iata cum trebuie sa procedezi!**

Inainte de toate, se recomanda sa masezi usor zonele de presopunctura pentru a stimula circulatia sangelui si a detensiona muschii suprasolicitati.

Invata cum sa gestionezi stresul si problemele de greutate in mod natural folosind CTESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

---

## **URMEAZA ACESTE SFATURI PENTRU**

# A TE INSANATOSI: Tristetea si blocajele emotionale sunt principalele cauze ale bolilor tiroidiene!

Un articol de Cristian Iacov

## Dr. Knjazkin: Ceapa poate face minuni!

Reteta urmatoare, creata de renumitul medic din Sankt Petersburg, a fost prezentata pe un canal celebru al televiziunii ruse, si se adreseaza persoanelor cu hipotiroidism (tiroidea subactiva).

Seara, inainte de culcare, taie o ceapa pe jumatare si asteapta sa isi lase sucul.....

Glanda tiroidea este alcatauita din doi lobi, unul stang si unul drept, legati intre ei printr-o fasie subtire denumita istm.

Ia cele doua jumatati de ceapa si maseaza usor cu ele zona glandei tiroide, folosind CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com