

Scapa de grasime, celulita si vergeturi cu ajutorul acestui truc!

Un articol de Maya

Impachetarile cu folie de plastic, aceea obisnuita folosita la conservarea alimentelor, au devenit o foarte populara practica cosmetica, la care femeile apeleaza tot mai des pentru a slabii, a detoxifia organismul si a imbunatati aspectul pielii. Exista diferite tipuri de impachetari cu folie de plastic, dar acestea doua sunt cele mai eficiente pentru slabiti, detoxifiere si eliminarea celulitei.

Impachetarile cu miere

Incalzeste putina miere intr-un bol si adauga la ea un galbenus de CTESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Vrei sa stii cum sa pierzi grasimea de pe coapse in 30 de zile?

Un articol de Maya

Doamne dragi,

Relatiile voastre cu partenerii sunt afectate in intimitate? Faceti dragoste numai pe intuneric pentru a evita sa fiti

vazute?

Urati la culme sa mergeti la cumparaturi pentru ca hainele sexy si la moda nu va mai avantajeaza?

Continuati sa cititi povestea mea despre cum am reusit sa scap de grasimea de pe coapse! Suisurile, coborasurile, ce a mers, ce n-a mers si finalmente singurul lucru care m-a ajutat sa scap de grasime.

Am fost si eu in locul vostru. Am vrut sa ma simt CTESTE IN CONTINUARE

<https://www.youtube.com/watch?v=V1A7kYaaMT4>

Sursa video: youtube.com

Sursa: secretele.com

Ghimbirul Topeste si cele mai Persistente Grasimi Acumulate in Organism

Un articol de Cristian Iacov

Reteta care o voi prezenta in acest articol este formata din rosii, ghimbir, lamaie, telina si ardei iute – Cei mai mari inamici ai grasimilor!

Toate ingredientele din aceasta reteta au capacitatea de a

accelera metabolismul si de a descompune grasimea cea mai persistenta depusa in unele parti ale corpului.

Daca beti acesta bautura in mod regulat si acordati o atentie deosebita la ceea ce manancati, veti fi capabili sa pierdeti cateva kilograme in mai putin de o luna.

Pentru prepararea unui CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Strategii castigatoare pentru a scapa de grasimile nedorite de pe abdomen

Un articol de Calin Petru Barbulescu

David Zinczenko, autorul cartii Zero Belly Diet (Dieta pentru un abdomen plat) enumera intr-un articol de-al sau mai multe produse alimentare care pot sprijini arderea grasimilor din zona abdomenului si tonifierea musculaturii abdominale, precum si reducerea inflamatiei si balonarii. Alimentele precizate de Zinczenko dezactiveaza genele responsabile pentru depozitarea grasimilor. Iata un fragment desprins din articolului autorului mentionat:

„Zero Belly se bazeaza pe stiinta revolutionara a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Arde grăsimile în 14 zile cu o băutură uimitoare – rezultate excelente într-un timp foarte scurt!

Sunt sigur că marea majoritate a oamenilor, în timpul lunilor de iarna, acumulează tesut adipos, datorită activitatii fizice reduse și a meselor copioase. Rezultatele acestor obiceiuri pot fi dezastruoase asupra organismului. Nu se întampla nimic altceva decât o îngrasare rapidă și o degradare a calității vietii.

Problema este că noi devinem conștienți de acest lucru în special atunci când începem să punem pe noi haine mai subtiri și asta ne supara, de cele mai multe ori.

Tocmai pentru a CITESTE ÎN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>