Patrunjelul purifica sangele, calmeaza sistemul nervos si combate impotenta!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Aceasta leguma este bogata in minerale, in vitaminele A si C, precum si in mai putin intalnita vitamina B12, care este foarte importanta in procesul de formare a celulelor rosii din sange.
Patrunjelul reprezinta o resursa nemaipomenita pentru calmarea sistemului nervos, atenuarea durerilor, descresterea flatulentei(a gazelor) si pentru purificarea sangelui. Adeptii medicinei traditionale il recomanda si ca remediu pentru febra, boli de rinichi, boli ale tractului urinar, diabet, inflamatii ale CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

---

5 Plante Vindecatoare pe care Trebuie sa le Consumi Zi de Zi!

Exista o serie de motive pentru care o persoana planteaza in gradina, diverse soiuri de plante. Unul dintre cele mai populare motive pentru a face acest lucru este de a avea fructe proaspete, legume si plante pentru consumul propriu.

In plus, plantele care sunt adaugate la prepararea mancarii pentru a le oferi savoare, pot fi de asemenea folosite si in

lupta impotriva bolilor cele mai raspandite in societatea in care traim. Incidenta cancerului continua sa creasca, oamenii incercand sa-si CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com