

# **Sfaturi Pentru O Menopauza Sanatoasa**

Un articol de Cristian Iacov

Menopauza este vazuta ca o faza negativa in viata unei femei. Menopauza este de fapt o etapa normala in viata fiecarei femei, etapa prin care va trece cu siguranta si careia trebuie sa-i faca fata cu fruntea sus. In loc sa va temeti de menopauza, trebuie sa invatati sa o imbratisati. Bucurati-vă de aceasta noua etapa a vietii intr-un mod sanatos și linistit.

Organismul se schimba în timpul menopauzei. Aceasta schimbare poate afecta diferite aspecte ale sănătății dumneavoastră, precum și **CITESTE ÎN CONTINUARE**

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)