

# **Cum sa scapi de riduri cu masti naturiste – Adio Botox!**

Cu siguranta nu stiai ca o masca din lapte si cacao, capsune si albus de ou sau papaya si iaurt ti-ar putea fi un aliat de nadejde in lupta contra ridurilor!

Nu trebuie sa-ti epuizezi toate resursele financiare pe tratamente revolutionare de ultima generatie pentru a lupta contra ridurilor. Există și alte alternative mult mai accesibile din toate punctele de vedere – masti naturiste pe care le poti prepara în intimitatea casei tale și ale caror costuri sunt minime. Poate că nu te vor scapa complet și în mod miraculos de riduri, însă cu siguranta vei vedea o schimbare în bine.

## **Lapte și cacao**

Pudra pură de cacao (neindulcita) este bogată în antioxidantii și are o multime de beneficii atunci când vine vorba despre protejarea tenului. Laptele conține acid lactic, exfoliant, netezind tenul și eliminand celulele moarte. Atunci când amesteci aceste două ingrediente minune și îți aplici masca pe față, pielea ta va fi mai stralucitoare, iar ridurile fine usor estompate.

Amesteca laptele cu pudra de cacao pana se formeaza o pasta, aplică pe tenul curat și limpezeste cu apă caldă după 5 minute.

## **Fulgi de ovaz și miere**

Mierea este una dintre minunile naturii în ceea ce priveste produsele naturale de ingrijire a pielii. Nu doar că este intens hidratanta, dar are proprietati antioxidantane și

antibacteriene. Fulgii de ovaz functioneaza pe post de usor exfoliant, lasand tenul mai fin si revigorand-ul. Contine de asemenea zinc, seleniu si cupru, avand astfel abilitatea de a lupta contra ridurilor.

Combina parti egale de miere si fulgi de ovaz. Aplica apoi masca si las-o sa actioneze timp de 15-20 de minute.

### **Seminte de struguri si afine**

Afinele sunt bogate in vitamina C si contin antocianii, care cresc nivelul de colagen din piele. Uleiul din seminte de struguri nu este deloc gras, dar hidrateaza foarte bine tenul, fiind bogat in acizi grasi esentiali. Acestia din urma il transforma intr-un ulei anti-imbatranire a pielii.

Combina un sfert de masura de afine si o lingurita si jumatare de ulei de seminte de struguri. Amesteca-le bine si aplica masca pe fata. Clateste bine dupa 10 minute!

### **Papaya si iaurt**

Papaya este bogata in enzima numita papaina, elimina celulele moarte si lasa pielea mai stralucitoare ca niciodata. Iaurtul este bogat in proteine si acid lactic.

Amesteca parti egale din cele doua ingrediente si aplica un strat gros din pasta obtinuta, pe fata. Relaxeaza-te, iar dupa 15-25 de minute clateste. Pentru un plus de stralucire, poti adauga cateva picaturi de suc de lamaie sau ananas.

### **Capsune si albus de ou**

Iata o masca anti-aging care are in acelasi timp si efect anti-acneic. Capsunele au abilitatea de a patrunde in adancul porilor si de a elimina bacteriile. Nu doar ca aceasta masca de va ajuta sa scapi de inesteticele puncte negre, dar iti va intineri vizibil tenul.

Ai nevoie de piure de capsune amestecat cu albus de ou, masca

pe care o vei lasa sa actioneze vreme de 15 minute.

Sursa: [www.agentiadepresamondena.com](http://www.agentiadepresamondena.com)