

# **Leacul minune care te scapa oboseala si iti curata sangele!**

Pentru ca toxinele sa nu se acumuleze in sange, este nevoie sa apelez din cand in cand la procedee de detoxifiere. **Surplusul de toxine in sange cauzeaza oboseala cronica, probleme de balonare si tulburari circulatorii.**

Acstea probleme pot fi rezolvate cu usurinta cu ajutorul bauturii descrise in continuare. Tot ce-ti trebuie pentru a o prepara este vin rosu, putin usturoi si o radacina de ghimbir. Acest elixir purifica sangele prin eliminarea lipidelor si sarurilor in exces, precum si prin echilibrarea metabolismului.

**Ingrediente:**• 12 catei de usturoi tocati marunt

- 0 radacina de ghimbir (3-4 cm) tocata marunt
- 0 jumatare de litru de vin rosu

**Preparare:**

Curata cateii de usturoi si ghimbirul, taie-i cubulete si pune-i intr-un recipient din sticla. Adauga peste usturoi si ghimbir o jumatare de litru de vin rosu, apoi inchide etans recipientul cu un capac, noteaza secretele.

Tine preparatul la lumina solara timp de doua saptamani (14 zile). Agita in fiecare zi continutul sticlei.

Dupa doua saptamani, strecoara continutul si toarna-l din nou in acelasi recipient dupa ce il speli bine cu apa.

Ia 1 lingurita de trei ori pe zi, timp de o luna.

**Atentie:**

Acest remeđiu este deosebit de eficient pentru curatarea și imbunatatirea calității sangelui, dar este și foarte puternic. De aceea se recomandă să faci o pauza de circa sase luni între tratamente

Sursa: [m.caplimpede.ro](http://m.caplimpede.ro)