

CE SA FACI PENTRU A AVEA O COLOANA VERTEBRALA SANATOASA SI IMPLICT UN ORGANISM SANATOS !

Un articol de Mihaela Iliescu

Majoritatea oamenilor au coloana vertebrală atât de deformată încât rezolvarea deregularilor necesită mult timp, multă răbdare și multe resurse financiare.. Durerea nu trece atât de repede precum ne-am dori și, împreună cu limitarea miscărilor, ni se pare de nesuportat.

Cu toate aceasta, totul poate fi corectat, în ciuda faptului că oamenii bolnavi consideră operația și antiinflamatoarele ca fiind panacee universale.

In cazul coloanei, discul vatamat poate fi îndepărtat prin operație. CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Exercitiul „Pestele de aur” face adevarate minuni pentru coloana vertebrală!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Sanitatea coloanei vertebrale este esențială pentru un trup sănătos. Celebrul vindecator japonez Katsuzo Nishi mereu atragea atenția asupra faptului că multe dintre cauzele bolilor unui pacient trebuie căutate la nivelul coloanei vertebrale. El recomandă cu incredere practicarea zilnică a exercitiului „Pestele de aur”.

Acest exercitiu intareste coloana vertebrală și are efecte benefice asupra stării generale de sănătate.

In ce constă unicitatea acestui exercitiu?

Exercitiului CITESTE ÎN CONTINUARE

Sursa video: youtube.com

Sursa articol: secretele.com

Legatura dintre organele interne și durerile de la nivelul coloanei vertebrale

Un articol de Maya

De cele mai multe ori atunci când suferim de dureri de spate încercăm să le vindecăm utilizând diverse metode. Unele persoane apelează la kinetoterapeuți, altele la acupunctură în timp ce altele își administrează diverse medicamente antiinflamatoare.

Problema este că mulți nu cunosc faptul că apariția durerilor de spate este rezultatul imbolnavirii unor organe interne!

Vezi mai jos adevarata legatura și ce să faci în privința asta:



Asadar, data viitoare cand iti apare o durere de spate, nu mai incerca sa o vindeci utilizand diverse metode, asa cum sunt cele mentionate mai sus, ci retine infograficul prezentat care iti reflecta adevarata legatura dintre organele interne si durerile de spate.

In cazul in care te doare spatele:

Pasul 1:

Incearca sa localizezi zona durerii.

Pasul 2:

Vezi ce organ ii corespunde.

Pasul 3:

Trateaza organul sau organele afectate.

Vei ramane uimit atunci cand vei observa faptul ca dupa ce ti-ai facut o detoxifiere a ficatului sau dupa ce ti-ai facut un tratament la stomac, ti-a disparut in mod miraculos si durerea

de spate, care te-a chinuit de ceva timp!

Acesta este motivul pentru care este foarte important sa acordam o atentie deosebita durerilor de la nivelul coloanei vertebrale.

Sursa: secretele.com