

# **Fa-ti un masaj facial impotriva ridurilor utilizand o lingurita – Efectele vor fi vizibile in doar 12 zile!**

Un articol de Cristian Iacov

Probabil ca ai observat faptul ca pe masura ce oamenii imbatranesc, ridurile, pungile de sub ochi dar si cearcanele incep sa-si faca simtita prezenata. Acestea sunt semne normale de imbatranire, pentru ca odata cu imbatranirea, elasticitatea pielii incepe sa scada si tesutul subcutanat devine mai expresiv.

In cazul in care doresti sa-ti pastrezi frumusetea si aspectul tineresc al pielii, incearca acest masaj cu lingurita recomandat de celebrul medic cosmetician german Rene Koch!

CITESTE IN CONTINUARE

---

Sursa: secretele.com

## **Cum sa scapi de riduri cu masti naturiste – Adio Botox!**

Cu siguranta nu stiai ca o masca din lapte si cacao, capsune si albus de ou sau papaya si iaurt ti-ar putea fi un aliat de nadejde in lupta contra ridurilor!

Nu trebuie sa-ti epuizezi toate resursele financiare pe

tratamente revolutionare de ultima generatie pentru a lupta contra ridurilor. Există și alte alternative mult mai accesibile din toate punctele de vedere – masti naturiste pe care le poti prepara în intimitatea casei tale și ale caror costuri sunt minime. Poate că nu te vor scapa complet și în mod miraculos de riduri, însă cu siguranță vei vedea o schimbare în bine.

### **Lapte și cacao**

Pudra pură de cacao (neindulcita) este bogată în antioxidanti și are o multime de beneficii atunci când vine vorba despre protejarea tenului. Laptele conține acid lactic, exfoliant, netezind tenul și eliminând celulele moarte. Atunci când amesteci aceste două ingrediente minune și îți aplici masca pe față, pielea ta va fi mai stralucitoare, iar ridurile fine usor estompate.

Amesteca laptele cu pudra de cacao până se formează o pasta, aplică pe tenul curat și limezeste cu apă caldă după 5 minute.

### **Fulgi de ovaz și miere**

Mierea este una dintre minunile naturii în ceea ce priveste produsele naturale de îngrijire a pielii. Nu doar că este intens hidratantă, dar are proprietăți antioxidantă și antibacteriene. Fulgii de ovaz funcționează pe post de usor exfoliant, lasând tenul mai fin și revigorând-ul. Conține de asemenea zinc, seleniu și cupru, având astfel abilitatea de a lupta contra ridurilor.

Combina parti egale de miere și fulgi de ovaz. Aplica apoi masca și las-o să acioneze timp de 15-20 de minute.

### **Seminte de struguri și afine**

Afinele sunt bogate în vitamina C și contin antocianini, care cresc nivelul de colagen din piele. Uleiul din seminte de

struguri nu este deloc gras, dar hidrateaza foarte bine tenul, fiind bogat in acizi grasi esentiali. Acestia din urma il transforma intr-un ulei anti-imbatranire a pielii.

Combina un sfert de masura de afine si o lingurita si jumatare de ulei de seminte de struguri. Amesteca-le bine si aplica masca pe fata. Clateste bine dupa 10 minute!

### **Papaya si iaurt**

Papaya este bogata in enzima numita papaina, elimina celulele moarte si lasa pielea mai stralucitoare ca niciodata. Iaurtul este bogat in proteine si acid lactic.

Amesteca parti egale din cele doua ingrediente si aplica un strat gros din pasta obtinuta, pe fata. Relaxeaza-te, iar dupa 15-25 de minute clateste. Pentru un plus de stralucire, poti adauga cateva picaturi de suc de lamaie sau ananas.

### **Capsune si albus de ou**

Iata o masca anti-aging care are in acelasi timp si efect anti-acneic. Capsunele au abilitatea de a patrunde in adancul porilor si de a elimina bacteriile. Nu doar ca aceasta masca de va ajuta sa scapi de inesteticele puncte negre, dar iti va intineri vizibil tenul.

Ai nevoie de piure de capsune amestecat cu albus de ou, masca pe care o vei lasa sa actioneze vreme de 15 minute.

Sursa: [www.agentiadepresamondena.com](http://www.agentiadepresamondena.com)