# Cum sa folosim usturoiul ca medicament

Usturoiul este unul dintre alimentele cele mai sanatoase, cu „puteri de vindecare” uimitoare. Cea mai cunoscuta utilizare a lui este impotriva gripei si racelii, este considerat un antibiotic natural. De asemenea este utilizat si in alte scopuri. Daca suferiti de oricare dintre urmatoarele probleme, cititi cum puteti folosi usturoiul ca un medicament:

**Caderea parului**
Daca aveti o problema cu pierderea parului, usturoiul este cea mai buna solutie. Trebuie doar sa acoperi tot capul cu CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com