

7 lucruri pe care sa nu le mai faci, daca vrei sa scapi de durerea de spate

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Din pacate, durerea de spate este o afectiune comună în societatea contemporană, probabil din cauza stilului de viață pe care îl ducem, a locurilor de munca pe care le avem și a altor activități pe care le facem.

Aceasta afectiune poate fi extrem de dureroasă și îți poate afecta stilul de viață, intrucât îți limitează activitatea și mobilitatea.

Sciatica, sau durerea de spate în zona inferioară este o afectiune, care sincer vorbind, nu se vindeca ușor. Cu toate acestea, în continuare îți CITESTE ÎN CONTINUARE

Sursa: secretele.com